

Bike-Programm

Hier finden Sie die Bike- Touren, die im Rahmen des Wochenprogrammes geführt werden, beschrieben. Die Dreiländer Rad- und Bikearena rund um Nauders ist wahrhaft großartig.

BIKE-VERLEIH

- Zu den angegebenen geführten Biketouren bieten wir einen kostenlosen Bikeverleih: Auswahl der Bikes durch die Teilnehmer jeweils am Vortag bis 17.30 Uhr im Outdoorzentrum BIWAK.
- Hinterlegung von € 50,00 Kaution oder Ihrem Ausweis.
- Bike Upgrade durch Aufpreis möglich.

ROUTENÄNDERUNGEN:

- Sind wegen Wetterbedingungen oder Konditionsmängel möglich. Die Teilnahme an den geführten Touren erfolgt auf eigene Gefahr.

UNKOSTEN

- Seilbahnfahrten, Museumseintritte, Transferkosten, Kosten für Konsumationen auf Hütten, etc. sind selbst zu begleichen.



Anmeldung: Mit dem Nummern-CODE können Sie sich direkt via Smartphone über den QR-Code für ein Erlebnisprogramm anmelden!



FÜR ERWACHSENE



FÜR FAMILIEN

Impressum:

Für den Inhalt verantwortlich: TVB Tiroler Oberland, Erlebnisraum Nauders
Grafische Gestaltung und Layout: © diwest.at, Inset | Titelbild: Rudi Wyhlidal
Trotz sorgfältiger Recherchen Änderungen und Druckfehler vorbehalten!
Der Tourismusverband übernimmt keine Haftung für allfällige Fehler! Stand Mai 2023

Geführte Biketouren gültig von 29.05. - 06.10.2023



© Erwin Biele

Montag

Easy Biketour



Wir beginnen die Woche mit einer gemütlichen Biketour für jedermann/frau. Heute geht es hinaus, um unsere Region kennenzulernen. Der Bikeguide zeigt Ihnen unsere wunderschöne Region und informiert Sie über die Möglichkeiten, die es bei uns gibt.

Fahrtechnik: Einfach

Kondition: Leicht

Dauer: ca. 3 Stunden

Tour / Streckenlänge: ca. 25–35 km

Höhenmeter: 300–500 hm

Wegbeschaffenheit: 80% Asphalt, 20% Schotter

Treffpunkt: 10.00 Uhr bei der BIWAK

Anmeldung: am Vortag bis 17.00 Uhr im Tourismusbüro, beim Gastgeber oder über den QR-Code

Teilnehmeranzahl: min. 3 Personen, max. 10 Personen

Mitzubringen: Fahrradtaugliche Kleidung, Getränke

Kosten: mit der Summercard € 20,- statt € 30,- pro Person

Event-Code (Anmeldung): 1200



© Rudi Wyhlidal

Dienstag

E-Biketour „S“



Heute geht es mühelos bergauf mit unseren E-Bikes. Wir können wählen zwischen viel und weniger Unterstützung und schaffen so einige Höhenmeter ohne große Kraftanstrengung.

Fahrtechnik: Einfach

Kondition: Leicht

Dauer: ca. 3 bis 4 Stunden

Tour / Streckenlänge: ca. 30 km

Höhenmeter: 400–800 hm

Wegbeschaffenheit: 50% Asphalt, 50% Schotter

Treffpunkt: 10.00 Uhr bei der BIWAK

Anmeldung: am Vortag bis 17.00 Uhr im Tourismusbüro, beim Gastgeber oder über den QR-Code

Teilnehmeranzahl: min. 3 Personen, max. 8 Personen

Mindestalter: 12 Jahre

Mitzubringen: Fahrradtaugliche Kleidung, Getränke

Kosten: mit der Summercard € 35,- statt € 55,-

Event-Code (Anmeldung): 1172



© Erwin Biele

Mittwoch

Trail Einsteiger Tour



Wir schnuppern in die Endurwelt. Auf eigens angelegten Strecken (Trails) fahren wir heute in unserer wunderschönen Landschaft. Für diese Tour sollten leichte Vorkenntnisse im Bereich Mountainbiken vorhanden sein, da wir uns zu 90% auf unbefestigten Wegen aufhalten. Die Auffahrten können natürlich auch ganz bequem (je nach Kondition und Laune) mittels Bahntransport erfolgen.

Fahrtechnik: Mittel

Kondition: Mittel

Dauer: ca. 4 bis 6 Stunden

Tour/Streckenlänge: ca. 20 km

Höhenmeter: ca. 500 hm

Wegbeschaffenheit: Trails

Treffpunkt: 10.00 Uhr BIWAK

Anmeldung: am Vortag bis 17.00 Uhr im Tourismusbüro, beim Gastgeber oder über den QR-Code

Teilnehmerzahl: mind. 3 max. 8 Personen

Mitzubringen: Fahrradtaugliche Kleidung, Schutzausrüstung (kann auch ausgeliehen werden), Getränke

Kosten: mit der Summercard € 20,- statt € 30,- pro Person (exkl. Liftkarte)

Event-Code (Anmeldung): 1306



© Erwin Biele

Donnerstag

Bike & Hike auf den „Nauderer Hausberg“



Wöchentlich am Donnerstag kombinieren wir eine Radtour mit einer Wandertour. Mit dem E-Bike starten wir in Nauders und fahren über Parditsch auf die Labaunalp und weiter bis zum Labaun-Hochleger (ca. 2.300m). Dort lassen wir die Räder stehen und wandern auf den imposanten „Nauderer Hausberg“ - den Schmalzkopf auf 2.724m. Am Rückweg machen wir Einkehr auf der Labaunalp.

Fahrtechnik: Mittel (Asphalt- und Schotterweg)

Kondition: Mittel

Dauer: ca. 4 bis 5 Stunden

Tour/Streckenlänge: ca. 15 km

Höhenmeter Radtour: ca. 1000 hm

Höhenmeter Wanderung: ca. 350 hm

Treffpunkt: 09.00 Uhr bei der BIWAK

Anmeldung: am Vortag bis 17.00 Uhr im Tourismusbüro, beim Gastgeber oder über den QR-Code

Teilnehmeranzahl: min. 3 Personen, max. 8 Personen

Mitzubringen: Fahrradtaugliche Kleidung mit der auch gewandert werden kann und etwas zum trinken

Kosten: mit der Summercard € 35,- statt € 55,-

Event-Code (Anmeldung): 2026



© Erwin Biele

Freitag

E-Biketour „XL“



Mit vollen Akkus hoch hinaus. Heute geht's mit unseren E-Bikes weit raus. Wir schöpfen die ganze Energie des Akkus aus, ohne große Kraftanstrengungen machen wir Strecke und Höhenmeter. Zum Abschluss der Woche erleben wir nochmals die Faszination E-Bike.

Fahrtechnik: Gut

Kondition: Mittel

Dauer: ca. 4 bis 5 Stunden

Tour/Streckenlänge: ca. 40 km

Höhenmeter: ca. 1000 – 1200 hm

Wegbeschaffenheit: 30% Asphalt, 70% Schotter

Mindestalter: 12 Jahre

Treffpunkt: 10.00 Uhr bei der BIWAK

Kosten: mit der Summercard € 55,- statt € 65,- pro Person

Anmeldung: am Vortag bis 17.00 Uhr im Tourismusbüro, beim Gastgeber oder über den QR-Code

Teilnehmerzahl: mind. 3 Personen – max. 8 Personen

Mitzubringen: Fahrradtaugliche Kleidung, Getränke

Event-Code (Anmeldung): 1307

DE

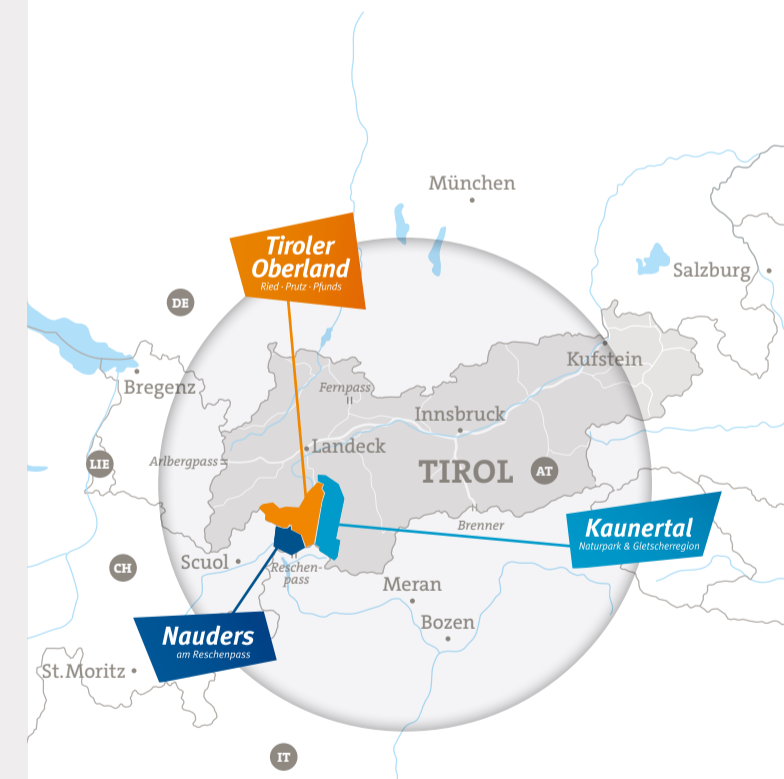
2023

Nauders
am Reschenpass

Sommer.
Erlebnis.

Nauders Tiroler Oberland Kautertal

www.nauders.com



Nauders
am Reschenpass

TVB Tiroler Oberland
Erlebnisraum Nauders

A-6543 Nauders · Nauders 66
T. +43 (0) 50 225 400 · office@nauders.com
www.nauders.com



Tirol

Geführte Erlebnis-Touren gültig von 29.05. bis 06.10.2023



Montag

Geschichtliche Grenzwanderung
Plamort - Einsteigerwanderung



Von der Bergstation Bergkastel wandern wir zum Almboden bis zum Speicherteich. Vorbei an Panzersperren und den historischen Bunkeranlagen gebaut in den Jahren 1938 bis 1942 gelangt man zu einem prächtigen Aussichtsfelsen. Dort genießen wir die herrliche Aussicht auf den Reschensee und das Vinschgau, mit seinen mächtigen Gipfeln. Retour geht es über den Plamortboden zur Stieralm, wo wir Einkehr machen.

Schwierigkeit: blau
Höhenmeter: Aufstieg ca. 270 hm, Abstieg ca. 270 hm oder ca. 1050 hm
Teilnehmeranzahl: min. 3 Personen
Mindestalter: 8 Jahre
Dauer: ca. 3 bis 4 Stunden inkl. Einkehr
Treffpunkt: 09.00 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
Anmeldung: am Vortag bis 17.00 Uhr im Tourismusbüro, beim Gastgeber oder über den QR-Code
Kosten: mit der Summercard kostenlos (exkl. Bergfahrt/Talfahrt Bergkastel Seilbahn)
Event-Code (Anmeldung): 2022



Dienstag

Edelweißwanderung -
Geführte Wanderung auf
die Bazahler Köpfe/Fluchtwand



Mit dem Almshuttle geht es vom Dorfzentrum in Nauders auf die Labaunalm, auf 1.977 Meter. Oben angekommen steigen wir gemeinsam zu den Bazahler Köpfen auf und wandern weiter durch die blühenden Bergwiesen bis zur Fluchtwand. Dort begrüßt uns die Königin der Alpenblumen – das Alpen-Edelweiß.

Schwierigkeit: rot
Höhenmeter: Aufstieg ca. 350 hm, Abstieg ca. 1000 hm
Teilnehmeranzahl: min. 3 Personen
Mindestalter: 8 Jahre
Dauer: ca. 5 Stunden
Treffpunkt: 09.00 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
Anmeldung: am Vortag bis 17.00 Uhr im Tourismusbüro, beim Gastgeber oder über den QR-Code
Kosten: mit der Summercard kostenlos (exkl. Almshuttle)
Event-Code (Anmeldung): 2023



Dienstag & Donnerstag

Lama Trekking



Zwei Mal wöchentlich gibt es die Möglichkeit mit Andreas und seinen Lamas eine gemütliche Wanderung zu machen. Dabei führen Sie die Lamas selbst am Halfter und erfahren Wissenswertes über die Herkunft und Besonderheiten dieser Tiere, sowie über Nauders und seine Landschaft. Die Wanderung ist ebenfalls für Familien geeignet.

Schwierigkeit: blau
Teilnehmeranzahl: min. 3 Personen, max. 10 Personen
Dauer: ca. 3 bis 4 Stunden
Treffpunkt: 09.00 Uhr/genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Anmeldung: am Vortag bis 17.00 Uhr im Tourismusbüro, beim Gastgeber oder über den QR-Code
Kosten: Ermäßigt mit der Summercard
Erwachsene € 20,- statt € 25,- //
Kinder bis 15 Jahre € 10,- statt € 15,-
Event-Code (Anmeldung): 1298



Dienstag & Donnerstag

Almshuttle zur Labaunalm
Hin- & Retourfahrt



Jeden Dienstag und Donnerstag bringt Sie unser Almshuttle von Nauders, über den Parditschhof auf die Labaunalm auf 1.977 Meter. Auf der urigen Kuhalm angekommen, erwartet Sie eine traumhafte Naturkulisse. Die Alm ist ein guter Ausgangspunkt für beliebte Wanderungen.

Hinfahrt: 10.00 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
Retourfahrt: 15.30 Uhr, ab der Labaunalm
Anmeldung: am Vortag bis 17.00 Uhr im Tourismusbüro, beim Gastgeber oder über den QR-Code
Kosten pro Fahrt (Hin- oder Rückfahrt):
Ermäßigt mit der Summercard
Erwachsene € 10,- statt € 15,- //
Kinder bis 15 Jahre € 7,- statt € 10,-
Event-Code (Anmeldung): 1156

Kombipreis:
€ 18,00 (E)
€ 12,00 (K)



Mittwoch

Familihtag im
Adventure Parcour



Natur erleben, Hindernisse überwinden und Selbstvertrauen gewinnen heißt es wöchentlich am Mittwoch beim Familien-Adventure Parcour. Nachdem du deine Sicherungsgeräte beherrscht, begeben wir uns in die vom Wasser über Jahrtausende geformte Schlucht. Erlebe spielerisch dich über Seilbrücken, Flying Fox, Himmelsleiter und Felswände fort zu bewegen. Viel Spaß und unvergessliche Momente sind garantiert.

Schwierigkeit: für Familien geeignet
Teilnehmeranzahl: min. 3 Personen, max. 30 Personen
Mindestalter: 10 Jahre / min. 140 cm
Dauer: ca. 3 Stunden
Treffpunkt: 09.00 Uhr beim Outdoorzentrum Why Not in Pfunds
Anmeldung: am Vortag bis 17.00 Uhr im Tourismusbüro, beim Gastgeber oder über den QR-Code
Kosten: Ermäßigt mit der Summercard
Erwachsene € 35,- statt € 40,- // Kinder € 20,- statt € 25,-
Event-Code (Anmeldung): 1065



Mittwoch

Kristallklare Bergseen -
Geführte Wanderung zu
den Goldseen & Mataunkopf



Die Wanderungen zu den Goldseen ist eine der schönsten im Bergkastel Wandergebiete. Nach Auffahrt mit der Seilbahn geht es zwischen Almrösenstauden und über Grasflächen bis zum „großen Stein“. Von dort führt ein letzter Aufstieg auf den letzten Hügel vor den Goldseen. Oben angekommen erwarten Sie zwei glasklare Bergseen in einem vegetationsarmen und geröllreichen Bergkessel. Nach einem kleinen Rundgang und einer Pause geht es weiter zum Mataunkopf und über denselben Weg zurück zur Bergstation der Bergkastel Seilbahn.

Schwierigkeit: rot
Höhenmeter: Aufstieg ca. 450 hm, Abstieg ca. 450 hm
Teilnehmeranzahl: min. 3 Personen
Mindestalter: 10 Jahre
Dauer: ca. 4 bis 5 Stunden
Treffpunkt: 09.00 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
Anmeldung: am Vortag bis 17.00 Uhr im Tourismusbüro, beim Gastgeber oder über den QR-Code
Kosten: mit der Summercard kostenlos (exkl. Bergfahrt/Talfahrt Bergkastel Seilbahn)
Event-Code (Anmeldung): 2025



Mittwoch & Donnerstag

Kräuter entdecken & kennenlernen



KRÄUTERWANDERUNG
Jeden Mittwoch geht es mit unserer Wanderführerin und Kräutertee Babsi auf Entdeckungs-Tour. Dabei lernen wir die vielfältige Kräuterwelt in Nauders kennen.

SALBENRÜHREN
Am Donnerstag geht es mit Babsi auf Entdeckungsreise durch die heimische Apotheke. Die am Mittwoch gesammelten Kräuter werden heute verwertet – es werden Salben gerührt und Kräuter gemischt.

Schwierigkeit: blau
Teilnehmeranzahl: min. 3 Personen
Mindestalter: auch für Familien geeignet
Dauer: ca. 2 Stunden
Treffpunkt: 10.00 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
Anmeldung: am Vortag bis 17.00 Uhr im Tourismusbüro, beim Gastgeber oder über den QR-Code
Kosten: Kräuterwanderung am Mittwoch mit der Summercard kostenlos // Salbenrühren mit der Summercard ermäßigt 15,- € statt 20,- € pro Person
Event-Code (Anmeldung): 1282 Mittwoch, 1199 Donnerstag



Donnerstag

Klettersteig Goldgrat

NEU!



Der neue Goldgrat Klettersteig in Nauders führt aussichts- und erlebnisreich über den beeindruckenden Nordwestgrat auf die fast 3.000 Meter hohe Bergkastelspitze.

Im ersten Abschnitt können die ersten Klettersteig Erfahrungen gesammelt werden. Weiter geht es mit gut zu meistern den Kletterstellen bis auf 2.750 Meter zum hohen Mitterkopf. Dem Gratverlauf entlang geht es zum Highlight der Tour, der neu errichteten Biwakschachtel. Es folgen ein paar knifflige und luftige Stellen bis man das imposante Gipfelkreuz der 2.912 Meter Hohen Bergkastelspitze erreicht hat. Retour geht es über den Wanderweg.

Schwierigkeit: überwiegend A & B, Einzelstellen C
Gesamtlänge Klettersteig: 1 km
Teilnehmeranzahl: min. 3 Personen, max. 6 Personen
Mindestgröße: 140 cm / **Alter:** 8 Jahre
Dauer: ca. 5 bis 6 Stunden
Treffpunkt: 09.00 Uhr vor dem Eingang der Talstation Bergkastel
Zeitraum: Ende Juni bis Ende September (wetterbedingt)
Anmeldung: jeweils Dienstag bis 17.00 Uhr im Tourismusbüro, beim Gastgeber oder über den QR-Code
Kosten: Erwachsene € 35,- statt € 40,- // Jugendliche bis 15 Jahre € 20,- statt € 25,- exkl. Berg- und Talfahrt Seilbahn
Voraussetzung: Schuhe mit grober Sohle/ Zustiegsschuhe und Schwindelfreiheit. Klettersteig-Erfahrung von Vorteil
Event-Code (Anmeldung): 2027

Tipp für Freitag: Sonnenaufgangstour mit Almfrühstück (siehe Wochenprogramm)