

Nauderer Bergbahnen AG
Tel. +43 (0)5473 87427
bergbahnen@nauders.com
www.nauders.com

TVB Tiroler Oberland
Erlebnisraum Nauders
A-6543 Nauders · Dr. Tschiggfrey-Straße 66
T. +43 (0) 50 225 400 · office@nauders.com
www.nauders.com



VERHALTENSREGELN

Wer in den Bergen unterwegs ist, trägt eine große Verantwortung – nicht nur für sich selbst, sondern auch gegenüber seinen Begleitern und der Natur. Daher sind die folgenden Grundregeln unbedingt zu beachten:

- bleiben Sie auf den markierten bzw. gesperrten Wegen
- beachten Sie Hinweise, Markierungen und Signale
- achten Sie auf Alpine Gefahren
- halten Sie sich an Absperrungen
- bei Gefahr ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet
- respektieren Sie den Lebensraum der Tiere, die Natur und die Umwelt
- hinterlassen Sie keinen Müll
- gehen Sie nicht alleine!

AUSRÜSTUNG:

Festes, hochgeschlossenes Schuhwerk mit rutschfester Sohle oder Spikes, warme Winterkleidung, Handschuhe, Mütze/Stirnband, Lampe & Telefon, Ski- bzw. Wanderstöcke. Bei Nachtwanderungen: Stirnlampe an der Talstation um € 8,- erhältlich.

MARKIERUNGEN:

Bitte beachten Sie, daß nur die pinken Beschilderungen gültig sind! Die gelben Hinweisschilder gelten nur im Sommer. Die Wartung der Winterwanderwege & Loipen erfolgt regelmäßig. Im Tourismusbüro erhalten Sie genaue Informationen über den Zustand der Winterwanderwege und Loipen. Tel.: +43 050 225 400

ACHTUNG:

Bei sehr starken Schneefällen werden manche Winterwanderwege aus Sicherheitsgründen von der örtlichen Lawinenkommission vorübergehend gesperrt! Die Lawinengefahr ist im Gebirge nicht zu unterschätzen. Wir fordern Sie auf sich an diese Sperren zu halten. Infos erhalten Sie im Tourismusbüro unter +43 050 225 400!

SCHWIERIGKEITSBEWERTUNG & GEHZEITEN

Winterwanderwege sind grundsätzlich leicht und für jedermann machbar. Man sollte jedoch die Länge der Wanderung bedenken und den Anspruch an die eigene Kondition bei der Tourenplanung berücksichtigen.

EINKHEIMÖGLICHKEITEN:

- Ratschhof: Hnr 211, Tel.: +43 (0) 5473 87389 täglich geöffnet ab 10:00 Uhr, langer Mittwoch 10:00 – 22:00 Uhr (Donnerstag Ruhetag) riatschhof-nauders.at
- Norbertshöhe: Hnr. 223, Tel.: +43 (0) 5473 87241 täglich geöffnet (Mittwoch Ruhetag) norbertshoehe.at
- Arsangs: Gewerbegebiet 1 Tel.: (0) 5473 87427-52 täglich geöffnet berggenuss.nauders.com
- Verschiedene Lokale im Dorf

PARKMÖGLICHKEIT:

- Talstation Mutzkopf, Bushaltestelle Eislauflplatz/Mühle, Talstation Bergkastel

NOTDIENSTE:

- Europäischer Notruf: 112
- Bergrettung Nauders: 140
- Polizei: 133
- Rotes Kreuz: 144

* ANBIETER FÜR GEFÜHRTE TOUREN:

- Alpin Sport Oberland / Tel.: +43 (0) 5473 87681 oder +43 (0) 664 2609944 www.alpinsportoberland.com
- Outdoorclub Nauders / Tel.: +43 (0) 664 3003517 oder +43 (0) 650 5615207 www.outdoorclub.at
- Dilitz Andreas / Tel.: +43 (0) 650 8772800
- Hely Tours / Tel.: +43 (0) 664 3556280
- Skischule Nauders 3000 Tel.: +43 (0) 664 5354764 www.nauders3000.at
- Skischule Nauders Interski Tel.: +43 (0) 5473 89040 www.skischule-nauders.at
- Alexa El Mangalify, Tel.: +43 (0) 676 6673774

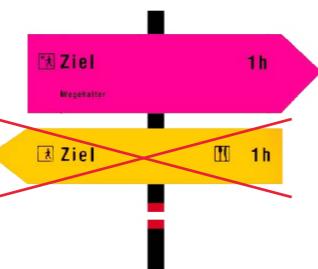
| Nähere Infos über geführte Touren erhalten Sie direkt bei den Anbietern.

Ruhezeit in traumhafter Atmosphäre

DE

Dank der Höhenlage und dem Bekenntnis zum sanften Wintervergnügen, bietet der Naturerlebnis Berg am Mutzkopf vielfältige Möglichkeiten. Das überaus reiche Angebot an alternativer Gesundheits-Bewegung und Winter Spaß abseits der Piste rund um den Mutzkopf mit romantischen Winterwanderungen und präparierten Langlaufloipen versprechen unvergessliche Winter-Impressionen inmitten einer unberührten Winterlandschaft. Der verschneite Schwarz- & Grünsee inmitten einer malerischen Winterlandschaft sind das Highlight einer jeden Erkundungstour durch die Nauderer Bergwelt.

Dieses einzigartige Wintererlebnis mit atemberaubenden Aussichten ist mit Hilfe des Mutzkopf Sesselliftes jeden Mittwoch ohne größeren Aufstieg unbeschwert erreichbar.



BESCHILDERUNG WINTERWANDERWEGE

- Bitte nur den pinken Schildern folgen!
- Die gelbe Markierung sind reine Sommerwanderwege!

Kostenlos geführte Wanderungen

VORMITTAGS MIT WANDERFÜHRER ANDREAS:

Treffpunkt: 10:30 Uhr, Talstation Mutzkopf

Dauer: reine Gehzeit ca. 3,5 Stunden der am Tag geführten Wanderung, mit gemütlicher Einkehr am **Ratschhof**, ca. 5 Stunden.

ABENDS MIT WANDERFÜHRERIN ALEXA:

Treffpunkt: 19:30 Uhr, Talstation Mutzkopf | Dauer: ca. 1,5 Stunden

Keine Reservierung erforderlich. Winterwanderung mit festem Schuhwerk, (keine Schneeschuhwanderung!) Wir empfehlen Ski- bzw. Wanderstöcke

Winter 2022/23



Winterwanderwege am Naturerlebnis.Mutzkopf

1 HÖFERUNDE

Start Bergstation Mutzkopf, dem gespurten Winterwanderweg und immer der Beschilderung **Richtung Nauders/ Gasthof Riatsch** folgen. Der Weg führt einmal rund um den Mutzkopf und verläuft ca. 1,5 km geradeaus bis zu einer Wegkehre. Dem Wegverlauf 2 km weiter bis zum Tiefhof folgen. Von dort aus gelangt man über den Fahrweg (700 Meter) zum Gasthof Riatsch (Einkehr). Beim Gasthof Riatsch angelangt kann man über den alten Weg bis zur Talstation Mutzkopf retourn wandern.

Start	Bergstation Mutzkopf	Ziel	Talstation Mutzkopf/ Dorf
Länge	6 km	Gehzeit	ca. 2 Stunden 15 Minuten

2 SEENRUNDE

Start Bergstation Mutzkopf, dem gespurten Winterwanderweg und immer der Beschilderung **Richtung Schwarz-/ Grün See** folgen. Der Weg führt einmal rund um den Mutzkopf, nach 700 Metern links zum Mutzkopf Bergrestaurant (nur Sommerbetrieb). Von dort dem gespurten Wegverlauf Richtung Schwarzer- und Grüner See folgen. Nach ca. 1 KM erreicht man eine Wegkreuzung. Von dort aus weiter Richtung Schwarzer- und Grüner See. Am Schwarzen See angekommen kann man entweder der Beschilderung in Richtung Nauders/ Gasthof Riatsch oder der Beschilderung zum Grünen See folgen. Nach ca. 1 KM kommt man zu einer Wegkreuzung. Talfwärts gelangt man zum Gasthof Riatsch bzw. nach Nauders. Bergwärts kann man der Beschilderung in Richtung Grüner See folgen. Vom Grünen See führt derselbe Weg retourn.

Start	Bergstation Mutzkopf	Ziel	Talstation Mutzkopf/ Dorf
Länge	über Grün See 10,6 km	Gehzeit	ca. 4,5 Stunden
Länge	über Schwarz See 7,6 km	Gehzeit	ca. 3,5 Stunden

3 LANGLAUROUTE SCHWARZERSEE

Über den gespurten Winterwanderweg Nr. 2 erreicht man nach einem Kilometer den Einstieg der Langlaufroute am „Kreuzmoos“. Von dort dem gespurten Wegverlauf folgen bis zum Schwarzen See. Weiter Richtung Osten bis zur Wende der Langlaufroute. Retour wieder vorbei am Schwarzen See durch den romantischen Winterwald zum Kreuzmoos . Nach ca. 2 Kilometer erreicht man den Tiefhof. Von dort kann man über den Winterwanderweg 1 oder 4 nach Nauders absteigen.

Start	Kreuzmoos	Ziel	Schwarzer See / Tiefhof
Länge	8 km	Gehzeit	–

4 ABENDTOUR MUTZKOPF - NAUDERS

Start Bergstation Mutzkopf, dem gespurten Winterwanderweg und immer der Beschilderung **Richtung Nauders/ Gasthof Riatsch** folgen. Der Weg führt einmal rund um den Mutzkopf und verläuft ca. 1,5 km geradeaus bis zu einer Wegkehre. Dem Wegverlauf 2 km weiter bis zum Tiefhof folgen. Von dort aus gelangt man über den Fahrweg (700 Meter) zum Gasthof Riatsch (Einkehr). Beim Gasthof Riatsch über den Winterwanderweg Nr 4 angelangt kann bis nach Nauders wandern.

Start	Bergstation Mutzkopf	Ziel	Talstation Mutzkopf/ Dorf
Länge	3,2 km	Gehzeit	ca. 2h 30 min

5 RUND UM DEN MUTZKOPF

Hinweis: Folgen Sie dem Nummernverlauf der reflektierenden Nachtbeschilderung (BLAU). Nr. 10 Start – Nr.1 Ziel. Start Bergstation Mutzkopf, dem gespurten Winterwanderweg und der Beschilderung **Richtung Nauders/ Gasthof Riatsch** folgen. Der Weg führt 500 Meter rund um den Mutzkopf und führt zum Ausgangspunkt zurück. Anschließend kann man mit dem Mutzkopfflitz wieder ins Tal fahren.

Start	Bergstation Mutzkopf	Ziel	Bergstation Mutzkopf
Länge	0,6 km	Gehzeit	ca. 15 min

6 KOHLSTATTRUNDE

Von Nauders Mühle mit einem gemütlichen Anstieg zum Gasthof Norbersthöhe über Lawerz zur Kohlstatt (höchster Punkt) mit einem schönen Waldweg geht es vorbei am Sonnenhang bis zum Gasthof Riatschhof. Nach einem gemütlichen Einkehr kann man über Valrunz Seilbahncenter bis nach Nauders wandern.

Start	Nauders Mühle	Ziel	Gasthof Martha
Länge	8,2 km	Gehzeit	–

NEU!



UNTER MAPS.NAUDERS.COM KÖNNEN SIE
TOURENBERSCHEIBUNGEN SOWIE GPX-DATEIEN
DOWLOADEN UND ANSCHAUEN.

