



JUNIOR ENDURO BIKE WOCHE 14.07. - 18.07.2025



FATHER & SON DAYS 01.08. - 03.08.2025



3-LÄNDER ENDURO RACE 05.09. - 07.09.2025



RESIA ROSOLINA RELAY 05.09. - 06.09.2025



TRANSALPINE RUN 06.09. - 12.09.2025



JUNIOR ERLEBNISWOCHE AUF DEN 3-LÄNDER ENDURO TRAILS

In dieser Woche wird die Region auf dem Bike erkundet. Ausgebildete Guides bringen Jungs und Mädels im Alter von 11 bis 15 Jahren im freien Gelände und auf Singletrails viele Tipps und Tricks bei. Unter anderem werden in dieser Woche die Trail Basics verfeinert und das Gelernte auf den 3-Länder Enduro Trails in die Praxis umgesetzt. Neben den 3-Länder Enduro Trails erwarten euch weitere tolle Aktivitäten wie ein Erste Hilfe Kurs, Trailbau und eine Bikewerkstatt.

www.reschenpass.it
Location: 3-Länder Enduro Trails
Reschen - Reschensee

GEMEINSAM AUF DEN 3-LÄNDER ENDURO TRAILS UNTERWEGS

Wenn der Vater mit dem Sohn am Reschenpass biken geht, erwartet sie ein sensationelles Trailrevier. Bei den Father & Son Days gibt es obendrein noch ein perfekt auf das Generationen-Gespann zugeschnittenes Programm.

Bei den Father & Son Days in Nauders erleben Vater und Sohn (oder Tochter) ein spaßiges sowie spannendes und lehrreiches Bike-Event. Touren, Workshops und Fun-Contests, BBQ und Lagerfeuer.

www.dierasenmaeher.de
Location: 3-Länder Enduro Trails Nauders

3-TAGE MOUNTAINBIKE- RENNEN DER EXTRAKLASSE

Heuer findet das legendäre 3-Länder Enduro Rennen vom 05.09. - 07.09.2025 an der Talstation Schönebenbahn statt. Die abwechslungsreichen und langen Trails rund um den Reschenpass bilden die perfekte Grundlage für drei Tage Enduro der Extraklasse. Am Reschenpass im Dreiländereck findet sich eine Fülle von Trails die Spaß und Herausforderung zugleich bieten. Nach dem Training bzw. am Ende des (Renn-)Tages trifft man sich zum gemeinsamen chillen.

www.3-laenderendurotrails.com/endurorace
Location: 3-Länder Enduro Trails
Reschen - Reschensee

STAFFELLAUF VON DER QUELLE BIS ZUR MÜNDUNG DER ETSCH

Resia Rosolina Relay ist ein Staffel-Etappenlauf für Teams von je zehn Läufern über eine Distanz von 420 km, vom Ursprung der Etsch in Reschen bis zur Mündung der Etsch in Rosolina Mare.

Jeder Athlet läuft 4 nicht aufeinanderfolgende Etappen mit einer Ruhepause von 90 km zwischen den einzelnen Etappen. 95% des Rennens finden auf den Radwegen entlang der Etsch statt. Der Lauf findet bei Tag und bei Nacht statt.

www.resiarosolinarelay.it
Location: Reschen bis Rosolina Mare

DAS LEGENDÄRE TRAILRUNNING EVENT ÜBER DIE ALPEN

Der Dynafit Transalpine Run powered by Garmin feiert 2025 sein 20-jähriges Jubiläum. Dann geht es in 7 Tagen von Lech am Arlberg an den Reschensee in Südtirol – auf einer zu 90 % neuen Strecke mit drei neuen Etappenorten. Insgesamt sind dabei 243 Kilometer und 15.135 Höhenmeter zu bewältigen.

7. Etappe -12.09. von Scuol (CH) zum Reschensee (IT)

www.transalpine-run.com
Location: Graun - Reschensee



SPORTLICH DURCH DEN SOMMER 2025



www.nauders.com
www.reschenpass.it



HAIDERSEE LAUF

24.05.2025

Haiderseelauf

GREEN DAYS

29.05. - 01.06.2025



GIRO DAYS 2025

27.06. - 29.06.2025



TERRA RAETICA TRAILS

01.07. - 05.07.2025



WOMEN'S BIKE CAMP

03.07. - 06.07.2025



25. RESCHENSEELAUF

12.07.2025



DER EINZIGARTIGE LAUF UM DEN HAIDERSEE

Der Haiderseelauf 2025 verspricht erneut ein Laufevent der Extra-klasse in der malerischen Kulisse von St. Valentin a.d.H. zu werden. Die Streckenführung bietet eine abwechslungsreiche Route um den Haidersee, vorbei an natürlichen Schönheiten und über die „schwimmende“ Brücke im Biotop. Mit Distanzen von 360 Metern bis zu 5,6 Kilometern für die Hauptläufer, bietet das Event sowohl für Kinder und Jugendliche als auch für Erwachsene eine herausfordernde und zugleich atemberaubende Laufstrecke.

www.asv-oberland.it
Location: St. Valentin auf der Haide

DAS OPENING-WOCHENENDE DER 3-LÄNDER ENDURO TRAILS

Flowige Trails, atemberaubendes Bergpanorama und Spaß mit Freunden: Der Reschensee lädt vom 29.05. bis 01.06. zu den Green Days 2025 ein und garantiert vier Tage Bike-Spaß für Jung und Alt! Hier kommen alle Singletrail-Fans voll auf ihre Kosten. Dabei präsentiert sich das Singletrail-Eldorado im 3-Ländereck wieder von seiner besten Seite. Die Seilbahnen garantieren einen reibungslosen Transport und ermöglichen dadurch maximalen Trailspaß.

www.3-laenderendurotrails.com/greendays-opening
Location: 3-Länder Enduro Trails
Reschen - Reschensee

NAUDERS KRÖNT DEN RADSPORTKAISER

Jahr für Jahr festigen die absoluten Top-Radsportevents der Alpen den Ruf von Nauders als Dorado für Radsportler. Mit dem Dreiländergiro, dem Race across the Alps und dem Nauderer Nightrace gehen jeden Sommer einige der größten und härtesten Rennrad-Competitions der Alpen über die Bühne.

- **RATA:** Freitag - 27.06.2025 bis Samstag - 28.06.2025
- **Nightrace:** Freitag - 27.06.2025
- **Dreiländergiro:** Sonntag - 29.06.2025

www.nauders.com
Location: Nauders am Reschenpass

AUF DEN TERRA RAETICA TRAILS IN 5 ERLEBNISRÄUMEN

Man läuft die schönsten Trailrunningstrecken der 5 Erlebnisregionen Kaunertal, Tiroler Oberland, Samnaun, Nauders und Reschensee – alle zwischen 16 – 28 km und 1100 – 2100 hm. Es besteht die Möglichkeit sich auch für einzelne Etappen anzumelden.

1. **Etappe/Start: Kaunertal** • Dienstag, 01.07.2025
2. **Etappe: Tiroler Oberland** • Mittwoch, 02.07.2025
3. **Etappe: Engadin** • Donnerstag, 03.07.2025
4. **Etappe: Nauders** • Freitag, 04.07.2025
5. **Etappe/Ziel: Reschensee/Graun** • Samstag, 05.07.2025

www.terra-raetica-trails.com

DAS “HAPPENING” DER WEIBLICHEN MTB-SZENE

Viele bikebegeisterte Mädls, ausgebildete Guides, Coaches und namhafte Aussteller kommen 4 Tage zusammen und wollen (E-)biken, lachen, trinken, essen und einfach Spaß haben!

Guides geben euch wertvolle Tipps und Tricks in Sachen Fahr- und Kurventechnik, zeigen dir, wie du Wurzelpassagen sicher meisterst und wagen sich mit dir an deine ersten Drops und Sprünge.

www.sporting-women.de/womens-bike-camp/
Location: Reschen - Reschensee

DAS LAUFSPEKTAKEL MIT EINER GANZ BESONDEREN KULISSE

Der Reschenseelauf ist die größte Laufveranstaltung in Südtirol. Am Samstag, den 12. Juli 2025, stehen wieder tausende von Läufern an der Startlinie in Graun. Um 21:30 Uhr fällt der Startschuss für den 15,1 km langen Hauptlauf.

Die Strecke um den größten See Südtirols verläuft direkt am See und liegt in einer einmaligen Gegend. Das Start- und Zielgelände mit EXPO ist in Graun direkt vor dem historischen Kirchturm.

www.reschenseelauf.it
Location: Graun - Reschensee