

Wandern in Nauders

Mehr als 300 Kilometer markierte Wander- und Bergwege bilden in und um Nauders am Reschenpass ein Netz, auf dem man gerne geht. Für jedes Schrittempo ist die passende Route dabei, beeindruckende Momente, Ausblicke und Naturschauspiele inklusive.



Genusswandern

– Wanderwege (leicht)

WANDERUNG KLEINER MUTZKOPF, 1.812 M – SCHWARZER SEE, 1.712 M – GRÜNER SEE, 1.836 M

Mit dem Doppelsessellift Mutzkopf gemütlich hoch fahren zum kleinen Mutzkopf 1.812 m. Wanderung zum Schwarzen See: Naturdenkmal mit den höchstgelegenen Seerosen der Alpen und weiter zum Grünen See – unserem „Badesee“- deshalb bei sehr warmem Wetter Badezeug mitnehmen. Der Abstieg führt über den Riatschhof nach Nauders.

➤ Dauer: ca. 5 h

➤ Höhendifferenz: Aufstieg 200 Hm, Abstieg 500 Hm

➤ Weg Nr.: 9/9/5/7

MÖSLE – PFLANZGARTEN – SCLAMISCHOT

Wir wandern durch die Nauderer Mühlen über Möslle zum Pflanzgarten, auf 1.545 m gelegener ebener Boden auf dem früher unsere Baumpflanzen gezogen wurden. Weiter überqueren wir die Schweizer Grenze auf einen ehemaligen Schmugglerweg und dann auf schönem Forstweg hinunter bis zum 1.050 m hoch gelegenen Weiler Sclamischot.

➤ Dauer: ca. 4 h

➤ Höhendifferenz: Aufstieg 150 Hm, Abstieg 500 Hm

➤ Weg Nr.: 5

GESCHICHTLICHE WANDERUNG SELLESKÖPFE, 1.650 M

Leichte Eingetour rund um den Selleskopf. Wanderung über die Lochmühle und den Gmoanboden zur Gipfelkuppe. Besichtigung der Zettleralm, Kavernen und Befestigungsanlagen. Abstieg zum Innblick und zur Schöpfwarte, weiter zur Norbertshöhe. Highlight: Blick in die Finstermünzschlucht!

➤ Dauer: ca. 4 h

➤ Höhendifferenz: Aufstieg 400 Hm, Abstieg 700 Hm

➤ Weg Nr.: 1/2

HÖFEWANDERUNG STABLES, 1.816 M – NOVELLES 1.694 M

Leichte Tour von Nauders hinauf auf den Stableshof, den höchstgelegenen Bergbauernhof in der Umgebung (1.816 m). Weiter durch Bergblumenwiesen und das Wassertal zum Novelleshof. Abstieg über Einsiedel nach Nauders.

➤ Dauer: ca. 4 h

➤ Höhendifferenz: Aufstieg 500 Hm, Abstieg 500 Hm

➤ Weg Nr.: 25

EDELWEISSWIENEN – FLUCHTWAND, 2.326 M

Fahrt zur Labaunalm auf 1.977 m mit dem Alm-Shuttle (Abfahrtszeiten siehe Erlebnisprogramm). Weiter über gutem Weg zum Hochleger und über die Edelweißwiesen zur Fluchtwand. Die Fluchtwand ist Gamsrevier und vielleicht sehen Sie auch einen Steinadler!

➤ Dauer: ca. 5 h

➤ Höhendifferenz: Aufstieg 350 Hm, Abstieg 350 Hm

➤ Weg Nr.: 15

WANDERUNG ETSCHQUELLE RESCHEN, 1.550 M

Wanderung von Nauders hinauf zur Lärchenalm. Nach einer Pause wandern wir entlang dem schönen Steig hinüber zur Kompatschhofkapelle. Weiter Richtung italienische Grenze. Wir gelangen zur Etschquelle (Wasserscheide zw. Mittel- und Schwarzem Meer) oberhalb von Reschen. Zurück wandern wir dem Stillebach entlang nach Nauders.

➤ Dauer: ca. 5 h

➤ Höhendifferenz: Aufstieg 300 Hm, Abstieg 300 Hm

➤ Weg Nr.: 26/27/2

WANDERUNG HOCHMOOR PLAMORT, 2.083 M

Fahrt mit der Gondel zur Bergstation Bergkastel. Weiter zur Hochmoorfläche mit uralten Zirbenwäldern sowie dem Speicherteich auf über 2.000 m mit grandiosem Blick auf den „höchsten Spitz von Tirol“ – dem Örtler mit 3.905 m! Abstieg nach Reschen und zu Fuß oder mit dem Postbus nach Nauders. Highlight: Panzersperren und Bunker!

➤ Dauer: ca. 6 h

➤ Höhendifferenz: Aufstieg 50 Hm, Abstieg 650 Hm

➤ Weg Nr.: 37/2a

Bergtour

– Bergwege (Mittelschwierig)

WANDERUNG ZUM DREILÄNDERGIPFEL PIZ LAD, 2.808 M

Aufstieg durch einem Zirm- Hochwald und Almböden nach Seslat und über einen schweißtreibenden Steig zum Dreiländergipfel Piz Lad (grandioser Aussichtsberg!). Mit etwas Glück kann man Steinböcke beobachten. Abstieg mit einer leichten Gratwanderung über das Grubenjoch.

➤ Dauer: ca. 7 h

➤ Höhendifferenz: Aufstieg 800 Hm, Abstieg 800 Hm

➤ Weg Nr.: 5/5a

WANDERUNG GROSSER SCHAFKOPF, 3.000 M

Wanderung zum 3.000 m hohen Hausberg der Nauderer Schafe! Auffahrt Bergkastelseilbahn. Wir folgen dem Weg hinauf zu den Goldseen und steigen auf zur Pedroßcharte. Über den Mataunkopf dem Grat folgend bis zum schönen Aussichtsberg, dem großen Schafkopf. Abstieg durch das ruhige Saletztal zum Bergesort Jochelius.

➤ Dauer: ca. 8 h

➤ Höhendifferenz: Aufstieg 900 Hm, Abstieg 1.600 Hm

➤ Weg Nr.: 20/32/31/21

WANDERUNG SCHMALZKOPF, 2.728 M

Mit dem Alm-Shuttle (Abfahrtszeiten siehe Erlebnisprogramm) zur Labaunalm. Über Labaunalm, Sadererjoch zum Nauderer Hausberg mit unvergleichlicher Aussicht ins Oberinntal, Engadin und Vinschgau! Abstieg mit gemütlicher Einkehr in unserer Kuhalm-Labaunalm. Highlight: Blick zum Gamsrevier Rosskopf!

➤ Dauer: ca. 6 h

➤ Höhendifferenz: Aufstieg 1.000 Hm, Abstieg 1.300 Hm

➤ Weg Nr.: 14

WANDERUNG PIENGKOPF, 2.789 M

Wanderung von der Bergstation Bergkastelseilbahn zum Gaisloch und weiter auf den Piengkopf. Abstieg zurück zur Seilbahn oder nach uriger Einkehr in der Piengalm bis in's Dorf!

➤ Dauer: ca. 6 h

➤ Höhendifferenz: Aufstieg 600 Hm, Abstieg 1.450 Hm

➤ Weg Nr.: 30/29

WANDERUNG GIPPELTOUR MATAUNKOPF, 2.895 M

Auffahrt mit der Bergkastelseilbahn. Durch das Blockkar zu den Goldseen (+ 5° C Wassertemperatur) – dem natürlichen Trinkwasserspeicher von Nauders und weiter zur Pedroßcharte. Über einen breiten Gratrücken erreicht man schließlich den Gipfel des Mataunkopf. Abstieg zurück zur Seilbahn.

➤ Dauer: ca. 6 h

➤ Höhendifferenz: Aufstieg 660 Hm, Abstieg 660 Hm

➤ Weg Nr.: 30/32

WANDERUNG NAUDERER HÖHENWEG, 2.100 M

Auffahrt mit der Bergkastelseilbahn. Bei der Bergstation beginnt eine schöne Panoramawanderung hoch über Nauders. 14 km langer Höhenweg ohne größere Aufstiege entlang der Waldgrenze bis zur Labaunalm. Abstieg über den Parditschhof nach Nauders.

➤ Dauer: ca. 8 h

➤ Höhendifferenz: Aufstieg 400 Hm, Abstieg 700 Hm

➤ Weg Nr.: 30/14

ZEHNER, 2.675 M – ELFER, 2.926 M – ZWÖLFER, 2.783 M

Fahrt nach Rojen. Dann übersteigen wir die riesige Sonnenuhr der Rojer (Zehner, Elfer, Zwölfer).

➤ Dauer: ca. 7,5 h

➤ Höhendifferenz: Aufstieg 830 Hm, Abstieg 830 Hm

➤ Weg Nr.: 14/15/16

KLEINER SCHAFKOPF

Auffahrt mit der Bergkastelseilbahn auf 2.200 m. Über den Pienggampen ins Saletz zum unteren Mataunboden. Aufstieg zum kleinen Schafkopf 2.742 m, leichte Gratwanderung zum Gueserkopf 2.740 m. Abstieg über Tscheyeck nach Nauders.

➤ Dauer: ca. 7 h

➤ Höhendifferenz: Aufstieg 700 Hm, Abstieg 1.350 Hm

➤ Weg Nr.: 36/24

WANDERUNG VAL D'UINA, 2.309 M

Fahrt mit dem Taxi (individuell) von Nauders nach Schling / Südtirol. Schöner Aufstieg zur Sesvennahütte, 2.256 m. Nach einer gemütlichen Rast geht es über Almböden hinunter zum Einstieg der Schlucht. Ein ausgesetzter, breiter Weg führt durch die imposante Felschlucht. Weiter im Abstieg erreichen wir die verlassene Alm Uina Dadaint und unser Endziel Sur En. Rückfahrt mit dem Taxi nach Nauders.

➤ Dauer: ca. 8 h

➤ Höhendifferenz: Aufstieg 560 Hm, Abstieg 1.050 Hm

➤ Weg Nr.: –

WANDERUNG EBENE, 2.555 M

Von Nauders zum feuchten Schrofen und durch das Wassertal zum Stableshof. Über Bergwiesen geht es weiter zum Stables-Hochboden. Nach einer gemütlichen Rast geht es weiter zum Gipfelanstieg zum Kreuz auf die Ebene. Abstieg über Novellesboden.

➤ Dauer: ca. 6 h

➤ Höhendifferenz: Aufstieg 1.115 Hm, Abstieg 1.115 Hm

➤ Weg Nr.: 25

RESCHERALM – DREILÄNDERGRENZSTEIN – RESCHERALM

Leichte Höhenwanderung von der Rescheralm über eine alte Militärstraße vorbei an Kasernen und über Gravalld zum Dreiländergrenzstein. Rückweg über den oberen Steig 4a wieder zur Rescheralm. Es besteht die Möglichkeit vom Dreiländergrenzstein bis nach Nauders zurück zu wandern.

➤ Dauer: ca. 5 h

➤ Höhendifferenz: Aufstieg 200 Hm, Abstieg 200 Hm

➤ Weg Nr.: 4a/4

WANDERUNG TSCHLIN – MOT D'ALP, 2.109 M

Von Tschlin 1.561 m nach Chraduvglas, weiter über Bergwiesen zum Mot d'Alp 2.109 m. Schöner Blick auf Nauders und die Nauderer Berge. Fahrt mit dem eigenen PKW oder mit dem Wandertaxi.

➤ Dauer: ca. 6 h

➤ Höhendifferenz: Aufstieg 750 Hm, Abstieg 750 Hm

➤ Weg Nr.: –

BERGTOUR GOASPLEISENKOPF, 2.718 M

Durch das steile Gamortal bis zur Alm und weiter bis zur felsigen Spitze! Abstieg je nach Kondition und Können über Labaun oder Scharthkopf, Ebene, Stables, Novelles nach Nauders.

➤ Dauer: ca. 8,5 h

➤ Höhendifferenz: Aufstieg 1.200 Hm, Abstieg 1.600 Hm

ACHTUNG! Für diese Touren empfehlen wir einen Bergführer. Hochgebirgsferahrung ist erforderlich.

Einteilung des Alpenen Wegenetzes in Tirol

CHARAKTERISTIK	VORRAUSSETZUNG
Wanderwege (Leicht) <ul style="list-style-type: none">Breit und geringe SteigungTalbereich und anschließender WaldAtypische Gefahrenstellen sind in der Regel gesichert oder signalisiertMarkiert und beschildert	<ul style="list-style-type: none">SportschuheWitterung angepasste Kleidung
Rote Bergwege (Mittelschwierig) <ul style="list-style-type: none">Oft schmal und steilStellenweise ausgesetzt (Absturzgefahr)Kurze versicherte Gehpassagen oder kurze Abschnitte mit Händen zur GleichgewichtsunterstützungMarkiert und beschildert	<ul style="list-style-type: none">Gute körperliche VerfassungBergerfahrung zur Erkennung und Beurteilung alpiner Gefahren auf BergwegenBergausrüstungGute Wetterverhältnisse
Schwarze Bergwege (Schwierig) <ul style="list-style-type: none">Großteils schmal und steilSehr ausgesetzt (Absturzgefahr)Längere versicherte Abschnitte oder KletterpassagenMarkiert und beschildert	<ul style="list-style-type: none">Sehr gute körperliche VerfassungBergerfahrung zur Erkennung und Beurteilung alpiner Gefahren auf BergwegenBergausrüstungMitunter alpine SicherungsmittelGute Wetterverhältnisse
Alpine Routen <ul style="list-style-type: none">Weglos bzw. Tritt- oder SteigspurenFreies, ungesichertes alpines Geh- und KlettergeländeGletscherIn der Regel weder angelegt, markiert noch beschildert	<ul style="list-style-type: none">Ausgezeichnete körperliche VerfassungUmfassende Bergerfahrung zur Erkennung, Beurteilung und Vermeidung alpiner GefahrenKletter- bzw. GletscherausrüstungSicherungs- und OrientierungsmittelGute Wetterverhältnisse

© Chris Bräutigam

Geführte Erlebnisse

Erleben Sie die Natur hautnah mit unserem abwechslungsreichen Erlebnisprogramm! Von Montag bis Freitag bieten unsere lokalen Wander- und Bergführer geführte Touren in verschiedenen Schwierigkeitsgraden an. Ob alleine oder mit der ganzen Familie – genießen Sie unvergessliche Wanderungen durch atemberaubende Landschaften.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Weitere Details finden Sie im Infobüro oder auf unserer Website: www.nauders.com/outdoor-erlebnisprogramm-so



© Badi Wildhalm

Mountainbiken mit den Bergbahnen in der Region

Drei Länder. Tausende Höhenmeter. Unvergessliche Bike-Erlebnisse.

Mit der 3-Länder Bike Card wird das Mountainbiken rund um Nauders am Reschenpass noch komfortabler. Im Dreiländereck Österreich-Italien-Schweiz erwarten dich rund 2.200 km Trails und 80.000 Höhenmeter – und dank Gondel-Unterstützung kannst du viele davon ganz entspannt genießen.

Drei speziell ausgearbeitete Bike- & Gondel-Touren bringen dich schnell und bequem in die schönsten Höhenlagen. Die Bergbahnen sind mit der Card beliebig oft nutzbar – so sparst du dir die anstrengenden Anstiege und hast mehr Kraft für die besten Abfahrten.



© Tiziana Albert

Klettern in Nauders

- **Klettersteig „Tirolerweg“**
Schöne nordseitige Steiganlage im kristallinen, goldgrauen Fels - einer der schönsten Urgestein-Klettersteige der Alpen. Auf dem fast 3000 Meter hohen Gipfel hat man einen wunderbaren Ortsblick. Der Tirolerweg hat auch kurze D-Stellen; der Abstieg ist gut versichert. Obwohl der Steig im Liftgebiet liegt, sollte er aufgrund seiner exponierten, hochalpinen Lage nur bei sicherem Wetter gemacht werden.
- **Klettersteig „Goldgrat“**
Der neue Goldgrat Klettersteig in Nauders am Reschenpass lässt nicht nur weit und tief blicken, sondern ermöglicht in seiner Gestaltung auch die Anpassung an alle Alters- und Könnerstufen. Er vermittelt den Begehern auf fünf Stationen die wichtigsten Basics für das Klettersteiggehen. Aussichts- und erlebnisreich führt er über den beeindruckenden Nordwestgrat auf die fast 3.000 Meter hohe Bergkastelspitze.
- **Klettergarten Nauders**
Gegenüber der malerischen Festung Nauders finden Kletter-Aficionados jeden Alters und Könnens attraktive Wege in die Vertikale – von Schwierigkeitsgrad 1 bis 7a. Die Kombination von kindgerechten Einsteigerrouen und anspruchsvolleren Varianten bietet Freizeitvergnügen für Groß und Klein. Besonders Familien mit Kindern finden hier für jedes Kletter-Level, vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen, die richtige Route.
- **Klettergarten „Pflanzgarten“**
Gemütlicher Anfängerklettergarten, in einer fast senkrechten Wand, die sehr großgriffig ausfällt. Ideal für heiße Sommertage - die Bäume spenden viel Schatten

Outdooranbieter in Nauders
Sollte es doch einmal eine anspruchsvollere Tour werden, empfehlen wir bei einem unserer Outdooranbieter anzufragen.

➤ **Alpinsport Oberland**
Alpinsport- & Bergführerbüro // Alte Straße 255 // +43 (0) 5473 87681
info@tiroler-ferienhaus.at // www.tiroler-ferienhaus.at

➤ **Outdoorclub Nauders - Spezial adventure sports**
Schanz 394 // +43 (0) 6643003517 // info@outdoorclub.at // outdoorclub.at

➤ **BIWAK Drei-Länder-Sports-Nauders**
Nauders 32 // +43 (0) 5473 89040 // info@biwak-nauders.at // biwak-nauders.at

Hütten & Almen
Die aktuellen Öffnungszeiten der Hütten & Almen finden Sie unter der Website www.nauders.com/huetten

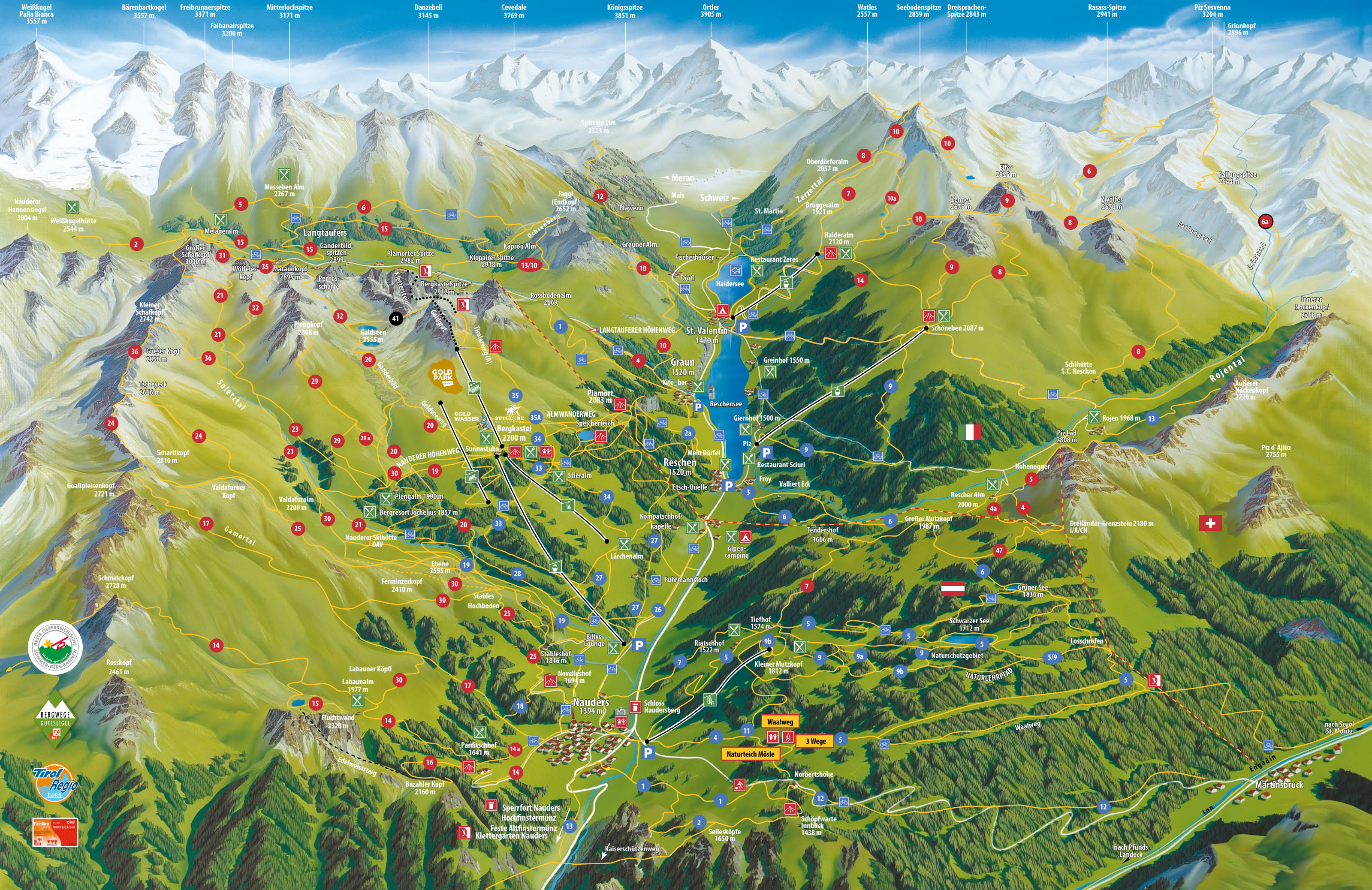
Nauders
am Reschenpass

TVB Tiroler Oberland
Erlebnisraum Nauders
A-6543 Nauders · Nauders 66
T. +43 (0) 50 225 400 · office@nauders.com
www.nauders.com

Grenzenlos Wandern

www.nauders.com

Grenzenlos.Wandern



Notdienste	
Europäischer Notruf	112
Bergrettung	140
Polizei	133
Rotes Kreuz	144
Landesnotrufzentrale Südtirol	112
Arzt, Apotheke Nauders	+43 5473 87500
Apotheke Graun	+39 0473 632115
Arzt Graun	+39 0473 633311
Die App SOS EU ALP ermöglicht eine Standortbestimmung (x,y Koordinate) über das Smartphone.	
 	

EIN PAAR WORTE ZUR SICHERHEIT ...

Bei alpinen Unfällen ist sofortige Hilfeleistung eine selbstverständliche und auch gesetzliche Pflicht. Helfen Sie tatkräftig und melden Sie den Unfall. Unternehmen Sie nur in guter körperlicher Verfassung Bergwanderungen und ausgedehnte Touren. Beginnen Sie Ihren Urlaub mit kurzen Spaziergängen und leichten Wanderungen. Akklimatisieren Sie sich. Haben Sie Mut zur Umkehr! Auch harmlose Berge können bei schlechter Witterung gefährlich werden!



AUSRÜSTUNG

„Blaue“ Wanderungen ...

- Leichte Wander- oder Trekkingschuhe mit Profilsohle
- Kleidung angepasst an Wetter und Temperatur: kurze Hose und Funktionsshirt bei Sonnenschein, im Rucksack aber auch lange Hose und Regenschutz
- Tagesrucksack mit Trinkflasche, leichtem Proviant und Sonnenschutz
- Kamera, Fernglas, Handy, Erste Hilfe

Kartenmaterial im Infobüro erhältlich



DER WANDERPASS

... holen Sie sich Ihren persönlichen Wanderpass gegen eine kleine Gebühr im Tourismusbüro Nauders.

Wir verleihen Ihnen die Wandermadel in Bronze, Silber oder Gold und eine eigene für Kinder!



Wanderübersicht

Wanderwege (leicht)	Weg Nr.
WANDERUNG KLEINER MUTZKOPF, 1.812 M – SCHWARZER SEE, 1.712 M – GRÜNER SEE, 1.836 M	9/9/5/7
MÖSLE – PFLANZGARTEN – SCLAMISCHOT	5
GESCHICHTLICHE WANDERUNG SELLESKÖPFE, 1.650 M	1/2
HÖFEWANDERUNG STABLES, 1.816 M – NOVELLES 1.694 M	25
EDELWEISSWIEN – FLUCHTWAND, 2.326 M	15
WANDERUNG ETSCHQUELLE RESCHEN, 1.550 M	26/27/2
WANDERUNG HOCHMOOR PLAMORT, 2.083 M	37/2a

Bergwege (mittelschwierig)	
WANDERUNG ZUM DREILÄNDERGIPFEL PIZ LAD, 2.808 M	5/5a
WANDERUNG GROSSER SCHAFFKOPF, 3.000 M	20/32/31/21
WANDERUNG SCHMALZKOPF, 2.728 M	14
WANDERUNG PIENGGKOPF, 2.789 M	30/29
WANDERUNG GIPFELTOUR MATAUNKOPF, 2.895 M	20/32
WANDERUNG NAUDERER HÖHENWEG, 2.100 M	31/14
ZEHNER, 2.675 M – ELFER, 2.926 M – ZWÖLFER, 2.783 M	14/15/16
KLEINER SCHAFFKOPF	36/24
WANDERUNG VAL D'UINA, 2.309 M	–
WANDERUNG EBENE, 2.555 M	25
RESCHNER ALM – DREILÄNDERGRENZSTEIN – RESCHNER ALM	4a/4
WANDERUNG TSCHLIN – MOT D'ALP, 2.109 M	–

Bergwege (schwierig)	
BERGTOUR GOASPLEISENKOPF, 2.718 M	■
BERGTOUR PIZ MONDIN, 3.146 M	■
BERGTOUR BERGKASTELSPITZE, 2912 M	■

ACHTUNG! Für diese Touren empfehlen wir einen Bergführer. Hochgebirgs Erfahrung ist erforderlich.

Goldpark & Bergbahnen



GOLDPARK - DAS HIGHLIGHT AM BERGKASTEL

Direkt vor dem Panoramaristorant Bergkaste! in Nauders warten unvergessliche Abenteuer auf kleine und große Urlauber. Vom Goldwaschen bis zum Floßfahren und von der Bike Base Bergkaste! bis zur Riesensandkiste – oben am Berg sind die wahren Urlaubs-Höhepunkte zu Hause!

BERGKASTEL - AUSGANGSPUNKT FÜR DIE SCHÖNSTEN WANDERUNGEN

Für Wanderer ist der Bergkaste! auch ein beliebtes Ziel. Von der Bergstation der Bergkaste!-Seilbahn aus starten einige der schönsten Wanderungen der Urlaubsregion. Die Tickets erhalten Sie bequem an der Talstation Bergkaste!.

MUTZKOPF - NATURERLEBNIS

Die Mutzkopf-Wanderung zum Schwarzersee und Grünsee ist perfekt für Naturliebhaber, Familien und Wanderer aller Erfahrungstufen. Die herrliche Landschaft und die beiden idyllischen Bergseen bietet eine malerische Kulisse für eine erlebnisreiche Wanderung.

GOLDPARKS

Spannende Mountaincart-Strecke vor malerischer Alpenkulisse. Über 4,4 Kilometer schlängelt sich die breite Goldparkkart-Strecke zwischen Bergkaste! und der Lärchenalm. Mit dem Lärchenhanglift II geht es in luftige Höhen. Eine gute Gelegenheit, um die einzigartige Bergwelt entspannt auf sich wirken zu lassen. Hat die Cartfahrt hungrig gemacht, so gibt es am Ende der Strecke auf der Lärchenalm die passende Stärkung.

Öffnungszeiten und Preise finden Sie auf unserer Homepage
www.nauders.com/tarife





3-Länder Card

Gültig an 3 Tagen oder 6 in 7 Tagen

Die **3-LÄNDER CARD** als Eintrittskarte in das grenzenlose Wandervergnügen am Reschenpass und im Obervinschgau ist für alle Gäste der Region kostenlos erhältlich!



Leistungs-Details und Preise finden Sie auf unserer Homepage:
www.nauders.com/summecards



Foto Titelseite: Rudi Wyhlidal
Drucklegung Mai 2025 | Änderungen vorbehalten!