

Wandern in Nauders

Bergtour

Bergwege (Mittelschwierig)

Mehr als 300 Kilometer markierte Wander- und Bergwege bilden in und um Nauders am Reschenpass ein Netz, auf dem man gerne geht. Für jedes Schrittempo ist die passende Route dabei, beeindruckende Momente, Ausblicke und Naturschauspiele inklusive.



Genusswandern

– Wanderwege (leicht)

WANDERUNG KLEINER MUTZKOPF, 1.812 M – SCHWARZER SEE, 1.712 M – GRÜNER SEE, 1.836 M

Mit dem Doppelsessellift Mutzkopf gemütlich hoch fahren zum kleinen Mutzkopf 1.812 m. Wanderung zum Schwarzen See: Naturdenkmal mit den höchstgelegenen Seerosen der Alpen und weiter zum Grünen See – unserem „Badesee“ – deshalb bei sehr warmem Wetter Badezeug mitnehmen. Der Abstieg führt über den Ratschhof nach Nauders.

– Dauer: ca. 5 h – Höhendifferenz: Aufstieg 200 Hm, Abstieg 500 Hm
– Weg Nr.: 9/9/5/7

MÖSLE – PFLANZGARTEN – SCLAMISCHOT

Wir wandern durch die Nauderer Mühlen über Mösle zum Pflanzgarten, auf 1.545 m gelegener ebener Boden auf dem früher unsere Baumfrüchte gezogen wurden. Weiter überqueren wir die Schweizer Grenze auf einen ehemaligen Schmugglerweg und dann auf schönem Forstweg hinunter bis zum 1.050 m hoch gelegenen Weiler Sclamischot.

– Dauer: ca. 4 h – Höhendifferenz: Aufstieg 150 Hm, Abstieg 500 Hm
– Weg Nr.: 5/5

GESCHICHTLICHE WANDERUNG SELLESKOPF, 1.650 M

Leichte Eingehtour rund um den Sellekopf. Wanderung über die Lochmühle und den Gmoaboden zur Gipfelkuppe. Besichtigung der Zettleralm, Kavernen und Befestigungsanlagen. Abstieg zum Innblick und zur Schöpfwarte, weiter zur Norbertshöhe. Highlight: Blick in die Finsternitzschlucht!

– Dauer: ca. 4 h – Höhendifferenz: Aufstieg 400 Hm, Abstieg 700 Hm
– Weg Nr.: 1/2

HÖFEWANDERUNG STABLES, 1.816 M – NOVELLES 1.694 M

Leichte Tour von Nauders hinauf auf den Stableshof, den höchstgelegenen Bergbauernhof in der Umgebung (1.816 m). Weiter durch Bergblumenwiesen und das Wassertal zum Novelleshof. Abstieg über Einsiedel nach Nauders.

– Dauer: ca. 4 h – Höhendifferenz: Aufstieg 500 Hm, Abstieg 500 Hm
– Weg Nr.: 25

EDELWEISSWIESEN – FLUCHTWAND, 2.326 M

Fahrt zur Labaunalm auf 1.977 m mit dem Alm-Shuttle (Abfahrtszeiten siehe Erlebnisprogramm). Weiter über gutem Weg zum Hochleger und über die Edelweißwiesen zur Fluchtwand. Die Fluchtwand ist Gamsrevier und vielleicht sehen Sie auch einen Steinadler!

– Dauer: ca. 5 h – Höhendifferenz: Aufstieg 350 Hm, Abstieg 350 Hm
– Weg Nr.: 15

WANDERUNG ETSCHQUELLE RESCHEN, 1.550 M

Wanderung von Nauders hinauf zur Lärchenalm. Nach einer Pause wandern wir entlang dem schönen Steig hinüber zur Komptschhofkapelle. Weiter Richtung italienische Grenze. Wir gelangen zur Etschquelle (Wasserscheide zw. Mittel- und Schwarzen Meer) oberhalb von Reschen. Zurück wandern wir dem Stillebach entlang nach Nauders.

– Dauer: ca. 5 h – Höhendifferenz: Aufstieg 300 Hm, Abstieg 300 Hm
– Weg Nr.: 26/27/22

WANDERUNG HOCHMOOR PLAMORT, 2.083 M

Fahrt mit der Gondel zur Bergstation Bergkastel. Weiter zur Hochmoorfläche mit uralten Zirbenwäldern sowie dem Speichererteich auf über 2.000 m mit grandiosem Blick auf den „höchsten Spitz von Tirol“ – dem Ortler mit 3.905 m! Abstieg nach Reschen und zu Fuß oder mit dem Postbus nach Nauders. Highlight: Panzersperren und Bunker!

– Dauer: ca. 6 h – Höhendifferenz: Aufstieg 50 Hm, Abstieg 650 Hm
– Weg Nr.: 37/2a

RESCHERALM – DREILÄNDERGRENZSTEIN – RESCHERALM

Leichte Höhenwanderung von der Rescheralm über eine alte Militärstraße vorbei an Kasernen und über Gravald zum Dreiländereckstein. Rückweg über den oberen Steig 4a wieder zur Rescheralm. Es besteht die Möglichkeit vom Dreiländereckstein bis nach Nauders zurück zu wandern.

– Dauer: ca. 5 h – Höhendifferenz: Aufstieg 200 Hm, Abstieg 200 Hm
– Weg Nr.: 4/a/4

WANDERUNG TSCHLIN – MOT D’ALP, 2.109 M

Von Tschlin 1.561 m nach Chadravigas, weiter über Wehrwiesen zum Mot d’Alp 2.109 m. Schöner Blick auf Nauders und die Nauderer Berge. Fahrt mit dem eigenen PKW oder mit dem Wandertaxi.

– Dauer: ca. 6 h – Höhendifferenz: Aufstieg 750 Hm, Abstieg 750 Hm
– Weg Nr.: –

WANDERUNG GROSSER SCHAFKOPF, 3.000 M

Wanderung zum 3.000 m hohen Hausberg der Nauderer Schafe! Auffahrt Bergkastelseilbahn. Wir folgen dem Weg hinauf zu den Goldseen und steigen auf zur Pedroßscharte. Über den Mataunkopf dem Grat folgend bis zum schönen Aussichtsberg, dem großen Schafkopf. Abstieg durch das ruhige Saletztal zum Bergresort Jochelius.

– Dauer: ca. 8 h – Höhendifferenz: Aufstieg 900 Hm, Abstieg 1.600 Hm
– Weg Nr.: 20/32/31/21

WANDERUNG SCHMALZKOPF, 2.728 M

Mit dem Alm-Shuttle (Abfahrtszeiten siehe Erlebnisprogramm) zur Labaunalm. Über Labaunalm, Sadererjoch zum Nauderer Hausberg mit unvergleichlicher Aussicht ins Oberinntal, Engadin und Vinschgau! Abstieg mit gemütlicher Einkehr in unserer Kuhalm-Labaunalm. Highlight: Blick zum Gamsrevier Rosskopf!

– Dauer: ca. 6 h – Höhendifferenz: Aufstieg 1.000 Hm, Abstieg 1.300 Hm
– Weg Nr.: 14

WANDERUNG PIENGKOPF, 2.789 M

Wanderung von der Bergstation Bergkastelseilbahn zum Gaisloch und weiter auf den Piengkopf. Abstieg zurück zur Seilbahn oder nach uriger Einkehr in der Piengalm bis in’s Dorf!

– Dauer: ca. 6 h – Höhendifferenz: Aufstieg 600 Hm, Abstieg 1.450 Hm
– Weg Nr.: 30/29

WANDERUNG GIPFELTOUR MATAUNKOPF, 2.895 M

Auffahrt mit der Bergkastelseilbahn. Durch das Blockkar zu den Goldseen (+5°C Wassertemperatur) – dem natürlichen Trinkwasserspeicher von Nauders und weiter zur Pedroßscharte. Über einen breiten Grattrücken erreicht man schließlich den Gipfel des Mataunkopf. Abstieg zurück zur Seilbahn.

– Dauer: ca. 6 h – Höhendifferenz: Aufstieg 660 Hm, Abstieg 660 Hm
– Weg Nr.: 20/32

Einteilung des Alpinen Wegenetzes in Tirol

CHARAKTERISTIK

VORAUSSETZUNG

Wanderwege (Leicht)

- Breit und geringe Steigung
- Talbereich und anschließender Wald
- Atypische Gefahrenstellen sind in der Regel gesichert oder signalisiert
- Markiert und beschildert
- Sportschuhe
- Witterung angepasste Kleidung

Rote Bergwege (Mittelschwierig)

- Oft schmal und steil
- Stellenweise ausgesetzt (Absturzgefahr)
- Kurze versicherte Gehpassagen oder kurze gehversicherte Hände zur Gleichgewichtsunterstützung
- Markiert und beschildert
- Gute körperliche Verfassung
- Bergerfahrung zur Erkennung und Beurteilung alpiner Gefahren auf Bergwegen
- Bergausrüstung
- Gute Wetterverhältnisse

Schwarze Bergwege (Schwierig)

- Großteils schmal und steil
- Sehr ausgesetzt (Absturzgefahr)
- Längere versicherte Abschnitte oder Kletterpassagen
- Markiert und beschildert
- Sehr gute körperliche Verfassung
- Bergerfahrung zur Erkennung und Beurteilung alpiner Gefahren auf Bergwegen
- Bergausrüstung
- Mitunter alpine Sicherungsmittel
- Gute Wetterverhältnisse

Alpine Routen

- Weglos bzw. Tritt- oder Steigspuren
- Freies, ungesichertes alpines Geh- und Klettergelände
- Gletscher
- In der Regel weder angelegt, markiert noch beschildert
- Ausgezeichnete körperliche Verfassung
- Umfassende Bergerfahrung zur Erkennung, Beurteilung und Vermeidung alpiner Gefahren
- Kletter- bzw. Gletscherausrüstung
- Sicherungs- und Orientierungsmittel
- Gute Wetterverhältnisse

Geführte Erlebnisse

Erleben Sie die Natur hautnah mit unserem abwechslungsreichen Erlebnisprogramm! Von Montag bis Freitag bieten unsere lokalen Wander- und Bergführer geführte Touren in verschiedenen Schwierigkeitsgraden an. Ob alleine oder mit der ganzen Familie – genießen Sie unvergessliche Wanderungen durch atemberaubende Landschaften.



Eine Anmeldung ist erforderlich.
Weitere Details finden Sie im Infobüro
oder auf unserer Website:
www.nauders.com/outdoor-erlebnisprogramm-so



Klettern in Nauders

Klettersteig „Tirolerweg“

Schöne nordseitige Steiganlage im kristallinen, goldgrauen Fels – einer der schönsten Steinsteige der Alpen. Auf dem fast 3000 Meter hohen Gipfel hat man einen wunderbaren Ortseindruck. Der Tirolerweg hat auch kurze D-Stellen; der Abstieg ist gut versichert. Obwohl der Steig im Liftgebiet liegt, sollte er aufgrund seiner exponierten, hochalpinen Lage nur bei sicherem Wetter gemacht werden.

Klettersteig „Goldgrat“

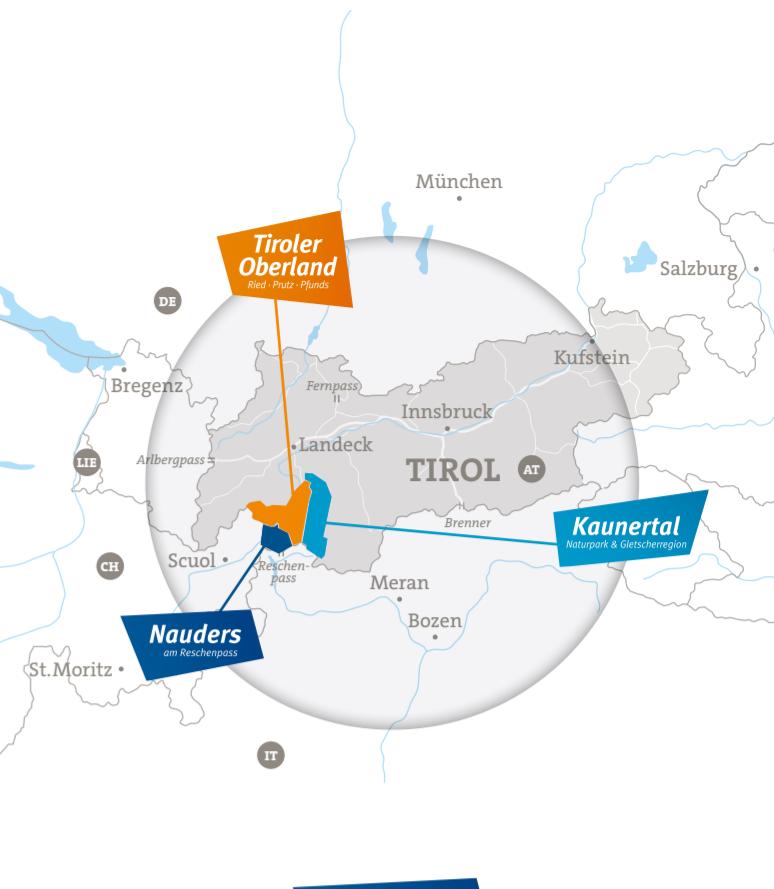
Der neue Goldgrat Klettersteig in Nauders am Reschenpass lässt nicht nur weit und tief blicken, sondern ermöglicht in seiner Gestaltung auch die Anpassung an alle Alters- und Könnertufen. Er vermittelt den Begehr auf fünf Stationen die wichtigsten Basics für das Klettersteiggehen. Aussichts- und erlebnisreich führt er über den beeindruckenden Nordwestgrat auf die fast 3.000 Meter hohe Bergkastelspitze.

Klettergarten Nauders

Gegenüber der malerischen Festung Nauders finden Kletter-Aficionados jeden Alters und Könnens attraktive Wege in die Vertikale – von Schwierigkeitsgrad 1 bis 7a. Die Kombination von kindgerechten Einsteigerrouten und anspruchsvollen Varianten bietet Freizeitvergnügen für Groß und Klein. Besonders Familien mit Kindern finden hier für jedes Kletter-Level, vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen, die richtige Route.

Klettergarten „Pflanzgarten“

Gemütlicher Anfängerklettergarten, in einer fast senkrechten Wand, die sehr großgriffig ausfällt. Ideal für heiße Sommertage – die Bäume spenden viel Schatten



TVB Tiroler Oberland
Erlebnisraum Nauders
A-6543 Nauders · Nauders 66
T. +43 (0) 50 225 400 · office@nauders.com
www.nauders.com



Nauders am Reschenpass



Mountainbiken mit den Bergbahnen in der Region

Drei Länder. Tausende Höhenmeter. Unvergessliche Bike-Erlebnisse.

Mit der 3-Länder Bike Card wird das Mountainbiken rund um Nauders am Reschenpass noch komfortabler. Im Dreiländereck Österreich-Italien-Schweiz erwarten dich rund 2.200 km Trails und 80.000 Höhenmeter – und dank Gondel-Unterstützung kannst du viele davon ganz entspannt genießen.

Drei speziell ausgearbeitete Bike- & Gondel-Touren bringen dich schnell und bequem in die schönen Höhenlagen. Die Bergbahnen sind mit der Card beliebig oft nutzbar – so sparst du dir die anstrengenden Anstiege und hast mehr Kraft für die besten Abfahrten.



Hütten & Almen

Die aktuellen Öffnungszeiten der Hütten & Almen finden Sie unter der Website www.nauders.com/huetten



Grenzenlos Wandern

Grenzenlos.Wandern



Notdienste

Europäischer Notruf	112
Bergrettung	140
Polizei	133
Rotes Kreuz	144
Landesnotrufzentrale Südtirol	112
Arzt, Apotheke Nauders	+43 5473 87500
Apotheke Graun	+39 0473 632115
Arzt Graun	+39 0473 633311

Die App SOS EU ALP ermöglicht eine Standortbestimmung (x,y Koordinate) über das Smartphone.



EIN PAAR WORTE ZUR SICHERHEIT ...

Bei alpinen Unfällen ist sofortige Hilfeleistung eine selbstverständliche und auch gesetzliche Pflicht. Helfen Sie tatkräftig und melden Sie den Unfall. Unternehmen Sie nur in guter körperlicher Verfassung Bergwanderungen und ausgedehnte Touren. Beginnen Sie Ihren Urlaub mit kurzen Spaziergängen und leichten Wanderungen. Akklimatisieren Sie sich. Haben Sie Mut zur Umkehr! Auch harmlose Berge können bei schlechter Witterung gefährlich werden!



AUSRÜSTUNG

„Blaue“ Wanderinge ...

- Leichte Wander- oder Trekkingstiefe mit Profilsohle
- Kleidung angepasst an Wetter und Temperatur: kurze Hose und Funktionsshirt bei Sonnenschein, im Rucksack aber auch lange Hose und Regenschutz
- Tagesrucksack mit Trinkflasche, leichtem Proviant und Sonnenschutz
- Kamera, Fernglas, Handy, Erste Hilfe

Kartenmaterial
im Infobüro erhältlich

„Rote“ & „schwarze“ Bergtouren zusätzlich ...

- Feste Trekking- oder Bergschuhe mit Gummiprofilsohle
- Anorak mit Kapuze, Überhose, Mütze und Handschuhe
- Teleskopstöcke, Stirnlampen evtl. Klettergurte (Verleih)

DER WANDERPASS

... holen Sie sich Ihren persönlichen Wanderpass gegen eine kleine Gebühr im Touristusbüro Nauders.

Wir verleihen Ihnen die Wandernadel in Bronze, Silber oder Gold und eine eigene für Kinder!



Der neue Wanderführer mit detaillierten Beschreibungen und Wanderkarten ist im Touristusbüro Nauders erwerblich!

Wanderübersicht

– Wanderwege (leicht)

Weg Nr.	
WANDERUNG KLEINER MUTZKOPF, 1.812 M – SCHWARZER SEE, 1.712 M – GRÜNER SEE, 1.836 M	9/9/5/7
MÖSLE – PFLANZGARTEN – SCLAMISCHOT	5
GESCHICHTLICHE WANDERUNG SELLESKÖPFE, 1.650 M	1/2
HÖFEWANDERUNG STABLES, 1.816 M – NOVELLES 1.694 M	25
EDELWEISSWIESEN – FLUCHTWAND, 2.326 M	15
WANDERUNG ETSCHQUELLE RESCHEN, 1.550 M	26/27/2
WANDERUNG HOCHMOOR PLAMORT, 2.083 M	37/2a

– Bergwege (mittelschwierig)

WANDERUNG ZUM DREILÄNDERGIPFEL PIZ LAD, 2.808 M	5/5a
WANDERUNG GROSSER SCHAFKOPF, 3.000 M	20/32/31/21
WANDERUNG SCHMALZKOPF, 2.728 M	14
WANDERUNG PIENGKOPF, 2.789 M	30/29
WANDERUNG GIPFELTOUR MATAUNKOPF, 2.895 M	20/32
WANDERUNG NAUDERER HÖHENWEG, 2.100 M	31/14
ZEHNER, 2.675 M – ELFER, 2.926 M – ZWÖLFER, 2.783 M	14/15/16
KLEINER SCHAFKOPF	36/24
WANDERUNG VAL D'UINA, 2.309 M	–
WANDERUNG EBENE, 2.555 M	25
RESCHNER ALM – DREILÄNDERGRENZSTEIN – RESCHNER ALM	4a/4
WANDERUNG Tschlin – Mot d'Alp, 2.109 M	–

– Bergwege (schwierig)

BERGTOUR GOASPLEISENKOPF, 2.718 M	–
BERGTOUR PIZ MONDIN, 3.146 M	–
BERGTOUR BERGKASTELSPITZE, 2.912 M	–

ACHTUNG! Für diese Touren empfehlen wir einen Bergführer. Hochgebirgsfahrung ist erforderlich.

Goldpark & Bergbahnen



GOLDPARK – DAS HIGHLIGHT AM BERGKASTEL

Direkt vor dem Panoramarestaurant Bergkastel in Nauders warten unvergessliche Abenteuer auf kleine und große Urlaubs Gäste. Vom Goldwaschen bis zum Floßfahren und von der Bike Base Bergkastel bis zur Riesensandkiste – oben am Berg sind die wahren Urlaubs-Höhepunkte zu Hause!

BERGKASTEL – AUSGANGSPUNKT FÜR DIE SCHÖNSTEN WANDERUNGEN

Für Wanderer ist der Bergkastel auch ein beliebtes Ziel. Von der Bergstation der Bergkastel-Seilbahn aus starten einige der schönsten Wanderungen der Urlaubsregion. Die Tickets erhalten Sie bequem an der Talstation Bergkastel.

MUTZKOPF – NATURERLEBNIS

Die Mutzkopf-Wanderung zum Schwarzsee und Grüneise ist perfekt für Naturliebhaber, Familien und Wanderer aller Erfahrungsstufen. Die herrliche Landschaft und die beiden idyllischen Bergseen bietet eine malerische Kulisse für eine erlebnisreiche Wanderung.

GOLDPARKCARTS

Spannende Mountaincart-Strecke vor malerischer Alpenkulisse. Über 4,4 Kilometer schlängelt sich die breite Goldparkcart-Strecke zwischen Bergkastel und der Lärchenalm. Mit dem Lärchenhanglift II geht es in luftige Höhen. Eine gute Gelegenheit, um die einzigartige Bergwelt entspannt auf sich wirken zu lassen. Hat die Cartfahrt hungrig gemacht, so gibt es am Ende der Strecke auf der Lärchenalm die passende Stärkung.

Öffnungszeiten und Preise
finden Sie auf unserer Homepage
www.nauders.com/tarife



3-Länder Card

Gültig an 3 Tagen
oder 6 in 7 Tagen

Die 3-LÄNDER CARD als
Eintrittskarte in das grenzenlose
Wandervergnügen am Reschen-
pass und im Obervinzgau ist
für alle Gäste der Region kosten-
pflichtig erhältlich!



Leistungs-Details und Preise finden
Sie auf unserer Homepage:
www.nauders.com/summercards



Foto Titelseite: Rudi Wylhildi
Drucklegung Mai 2025 | Änderungen vorbehalten!