

3-Länder Card

Die 3-Länder Card als Eintrittskarte in das Grenzenlose Wandervergnügen am Reschenpass und im Obervinschgau ist für alle Gäste an den Bergbahnen der Region erhältlich.



Leistungs-Details und Preise finden Sie auf unserer Homepage: www.nauders.com/summercards



3-Länder Bike Card

Die 3-Länder Bike Card als Eintrittskarte in das grenzenlose Bikevergnügen am Reschenpass ist für alle Gäste an den Bergbahnen der Region erhältlich.



Leistungs-Details und Preise finden Sie auf unserer Homepage: www.nauders.com/summercards



Bike-Programm

Hier finden Sie die Bike- Touren, die im Rahmen des Wochenprogrammes geführt werden, beschrieben. Die Dreiländer Rad- und Bikearena rund um Nauders ist wahrhaft großartig.

ALLGEMEINE HINWEISE FÜR ALLE TAGE/PROGRAMMPUNKTE

- Die Mindestteilnehmeranzahl beträgt 3 Personen.
- Die Maximalteilnehmeranzahl beträgt 10 Personen.
- Anmeldung bis zum Vortag 17.00 Uhr im Tourismusbüro Nauders, beim Gastgeber oder via QR-Code.
- Wenn Kinder über eine ausreichende Körpergröße verfügen, um ein passendes Bike ausleihen zu können, sowie über genügend Kondition und Ausdauer, dürfen sie ab 10 Jahren nur in Begleitung der Eltern teilnehmen.

BIKE-VERLEIH

- Zu den angegebenen geführten Biketouren bieten wir einen Bike- & Ausrüstungsverleih: Auswahl der Bikes durch die Teilnehmer jeweils am Vortag bis 17.00 Uhr im Outdoorzentrum BIWAK.
- Zur Hinterlegung bitten wir um eine Kopie Ihres Ausweises.
- Bike Upgrade durch Aufpreis möglich.

ROUTENÄNDERUNGEN

- Sind wegen Wetterbedingungen oder Konditionsmängel möglich. Die Teilnahme an den geführten Touren erfolgt auf eigene Gefahr.

UNKOSTEN

- Seilbahnfahrten, Museumseintritte, Transferkosten, Kosten für Konsumationen auf Hütten, etc. sind selbst zu begleichen.

Teens go active Programm von 10 bis 16 Jahre

01.07. bis 02.09.2025



© Paul Wölzl



© Florian Albert

Dienstag

Enduro Trail Tag Basic

Wir lernen heute die Basics auf unserem Übungsgelände und gehen anschließend ins Gelände. Dieser Tag ist ausschließlich für Anfänger gedacht. Während unsere Youngsters Spaß in der Gruppe haben, sorgt der Guide natürlich für den nötigen Sicherheitsrahmen. Die Eltern brauchen sich keine Sorgen zu machen und die Kids haben ihren Spaß!

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Tourismusbüro Nauders

Dauer: 4-5 Stunden

Teilnehmerzahl: mind. 3, max. 10 Teens

Alter: mindestens 10 Jahre

Könnenstufe: mind. S2

Mitzubringen: Liftkarte, Fahrradhelm & Schutzausrüstung (falls vorhanden), fahrradtaugliche Kleidung, Geld für das Mittagessen

Unkostenbeitrag: mit der Summercard € 24,- statt € 37,- exkl. Liftkarte

Anmeldeschluss: bis 17.00 Uhr am Vortag. Wir bitten die Räder am Vortag bis 17.00 Uhr bei BIWAK zu reservieren.

Event-Code (Anmeldung): 2135

Freitag

Enduro Trail Tag Advanced

Du hast schon Erfahrung mit dem Bike auf den Trails bzw. im Gelände? Heute geht's hinaus auf unsere Trails und wir lassen es so richtig krachen. Oberstes Gebot: Spaß! Steilketten, Drops, Wurzeln und Steine – davon lassen wir uns nicht aufhalten.

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Tourismusbüro Nauders

Dauer: 4-5 Stunden

Teilnehmerzahl: mind. 3, max. 10 Teens

Alter: mindestens 10 Jahre

Könnenstufe: mind. S2

Mitzubringen: Liftkarte, Fahrradhelm & Schutzausrüstung (falls vorhanden), fahrradtaugliche Kleidung, Geld für das Mittagessen

Unkostenbeitrag: mit der Summercard € 24,- statt € 37,- exkl. Liftkarte

Anmeldeschluss: bis 17.00 Uhr am Vortag. Wir bitten die Räder am Vortag bis 17.00 Uhr bei BIWAK zu reservieren.

Event-Code (Anmeldung): 2139

Geführte Biketouren gültig von 26.05. - 03.10.2025



Montag

E-Bike & Hike-Tour



Am Montag erwartet euch ein besonderes Erlebnis – auf dem Rad und zu Fuß. Zu Beginn geht es mit dem E-Bike durch alpine Landschaften, vorbei an historischen Pfaden und grandiosen Ausblicken. Anschließend wandern wir gemeinsam weiter zum Dreiländergrenzstein – dem Punkt, an dem Österreich, Italien und die Schweiz aufeinandertreffen. Ein eindrucksvoller Moment zwischen drei Ländern.

Dienstag

E-Biketour „S“

Heute geht es mit unseren E-Bikes ganz entspannt bergauf. Dank der elektrischen Unterstützung meistern wir auch steilere Anstiege mühelos. Je nach Bedarf können wir zwischen mehr oder weniger Unterstützung wählen – so überwinden wir zahlreiche Höhenmeter, ohne dabei allzu viel Kraft aufwenden zu müssen. Ein Genuss für alle, die aktiv unterwegs sein wollen, ohne an ihre Grenzen zu stoßen.

- Wegbeschaffenheit:** Asphalt, Schotter
- Mitzubringen:** Fahrradtaugliche Kleidung mit der auch gewandert werden kann, Getränke & eine kleine Jause
- Höhenmeter Radtour:** ca. 450 hm
- Treffpunkt:** 09.00 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- Event-Code:** 2150

- Tour / Streckenlänge:** ca. 25 km
- Mitzubringen:** Fahrradtaugliche Kleidung, Getränke & eine kleine Jause
- Höhenmeter:** ca. 700 hm
- Kosten:** Ermäßigt mit der Summercard € 42,- statt € 60,- pro Person
- Event-Code:** 2151



Mittwoch

Trail Einsteiger Tour

Wir schnuppern in die Endurowelt. Auf eigens angelegten Strecken (Trails) fahren wir heute in unserer wunderschönen Landschaft. Für diese Tour sollten leichte Vorkenntnisse im Bereich Mountainbiken vorhanden sein, da wir uns zu 90% auf unbefestigten Wegen aufhalten. Die Auffahrten können natürlich auch ganz bequem (je nach Kondition und Laune) mittels Bahntransport erfolgen.

- Fahrttechnik:** Mittel
- Wegbeschaffenheit:** Trails und Schotterweg
- Treffpunkt:** 09.30 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- Mitzubringen:** Fahrradtaugliche Kleidung, Schutzausrüstung
- (kann auch ausgeliehen werden), Getränke & eine kleine Jause**
- Kosten:** Ermäßigt mit der Summercard € 24,- statt € 34,- pro Person (exkl. Liftkarte)
- Event-Code:** 2152



Donnerstag

E-Bike & Hike-Tour

Zu Beginn geht es mit dem Bike Richtung Italien, hinauf zur Grauner Alm – voller Naturgenuss und grandioser Ausblicke. Von dort startet die aussichtsreiche Zwei-Gipfel-Tour "Pleisköpf & Pleißköpf" zu Fuß: Über einen spektakulären Grat mit markanten Felsformationen geht es weiter bergauf. Oben erwarten euch beeindruckende Panoramen und mit etwas Glück begegnen wir Gämsen, Bartegeiern oder Murmeltieren. Den perfekten Abschluss bildet nach Wunsch eine Einkehr.

- Wegbeschaffenheit:** Asphalt, Schotter
- Mitzubringen:** Fahrradtaugliche Kleidung mit der auch gewandert werden kann, Getränke & eine kleine Jause
- Höhenmeter Radtour:** ca. 700 hm Grauner Alm
- Kosten:** Ermäßigt mit der Summercard € 42,- statt € 60,- pro Person
- Event-Code:** 2153

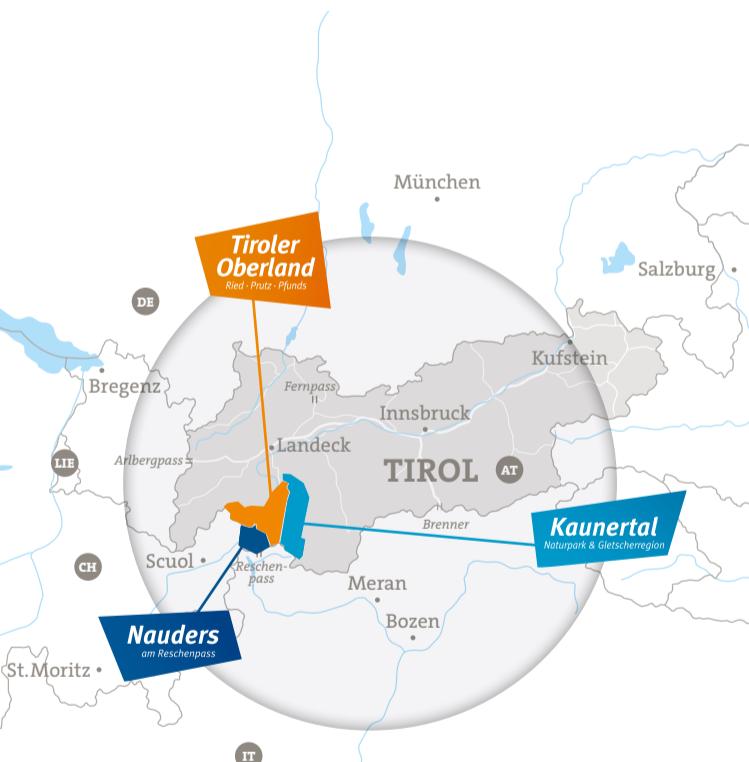


Freitag

E-Biketour „XL“

Heute geht's mit unseren E-Bikes weit raus. Zuerst steuern wir die Rescheralm an, dann geht es weiter zu den beeindruckenden Bergseen: dem Grünsee und dem Schwarzsee. Wir schöpfen die volle Energie unserer Akkus aus und legen ohne große Kraftanstrengung ordentlich Strecke und Höhenmeter zurück. Zum Abschluss der Woche erleben wir noch einmal die ganze Faszination des E-Bikes.

- Tour/Streckenlänge:** ca. 40 km
- Mitzubringen:** Fahrradtaugliche Kleidung mit der auch gewandert werden kann, Getränke & eine kleine Jause
- Höhenmeter:** ca. 900 – 1000 hm
- Kosten:** Ermäßigt mit der Summercard € 42,- statt € 60,- pro Person
- Event-Code:** 2154



Geführte Erlebnis-Touren gültig von 26.05. bis 03.10.2025



Montag

Geschichtliche Grenzwanderung
Plamort - Einsteigerwanderung



Dienstag

Edelweißwanderung -
Geführte Wanderung auf
die Bazahler Köpfe/Fluchtwand



Von der Bergstation Bergkastel wandern wir zum Almboden bis zum Speicherteich. Vorbei an Panzersperren und den historischen Bunkeranlagen gebaut in den Jahren 1938 bis 1942 gelangt man zu einem prächtigen Aussichtsfelsen. Dort genießen wir die herrliche Aussicht auf den Reschensee und das Vinschgau, mit seinen mächtigen Gipfeln. Retour geht es über den Plamortboden zur Stieralm, wo wir Einkehr machen.

- Schwierigkeit: blau
- Höhenmeter:
Aufstieg ca. 250 hm,
Abstieg ca. 250 hm
- Mindestalter: 8 Jahre
- Kosten: mit der Summercard
kostenlos (exkl. Bergfahrt/
Talfahrt Bergkastel Seilbahn)
- Treffpunkt: 09.00 Uhr vor
dem Tourismusbüro Nauders
- Event-Code: 2141

Dienstag & Donnerstag

Lama Trekking



Mit dem Almshuttle geht es vom Dorfzentrum in Nauders auf die Labaunalm, auf 1.977 Meter. Oben angekommen steigen wir gemeinsam zu den Bazahler Köpfen auf und wandern weiter durch die blühenden Bergwiesen bis zur Fluchtwand. Dort begrüßt uns die Königin der Alpenblumen - das Alpen-Edelweiß.

- Schwierigkeit: rot
- Höhenmeter:
Aufstieg ca. 400 hm,
Abstieg ca. 1000 hm
- Mindestalter: 8 Jahre
- Kosten: mit der Summercard
kostenlos (exkl. Almshuttle)
- Treffpunkt: 09.00 Uhr vor
dem Tourismusbüro Nauders
- Event-Code: 2143

- Schwierigkeit: blau
- Höhenmeter:
Aufstieg ca. 400 hm,
Abstieg ca. 1000 hm
- Mindestalter: 8 Jahre
- Kosten: mit der Summercard
kostenlos (exkl. Bergfahrt/
Talfahrt Bergkastel Seilbahn)
- Treffpunkt: 09.00 Uhr/
genauer Treffpunkt wird
bei der Anmeldung
bekannt gegeben
- Event-Code: 2144

- Schwierigkeit: blau
- Kosten: Ermäßigt mit
der Summercard
- Mindestalter: 10 Jahre
- Dauer: ca. 3 bis 4 Stunden
- Treffpunkt: 09.00 Uhr/
genauer Treffpunkt wird
bei der Anmeldung
bekannt gegeben
- Event-Code: 2144

- Schwierigkeit: blau
- Kosten: Ermäßigt mit
der Summercard
- Mindestalter: 10 Jahre
- Dauer: ca. 3 bis 4 Stunden
- Treffpunkt: 09.00 Uhr/
genauer Treffpunkt wird
bei der Anmeldung
bekannt gegeben
- Event-Code: 2144



Mittwoch

Familientag im
Adventure Parcour



Natur erleben, Hindernisse überwinden und Selbstvertrauen gewinnen heißt es wöchentlich am Mittwoch beim Familien-Adventure Parcour. Nachdem du deine Sicherungsgeräte beherrschst, begeben wir uns in die vom Wasser über Jahrtausende geformte Schlucht. Erlebe spielerisch dich über Seilbrücken, Flying Fox, Himmelsleiter und Felswände fort zu bewegen. Viel Spaß und unvergessliche Momente sind garantiert.

- Schwierigkeit: rot
- Höhenmeter:
Aufstieg ca. 400 hm,
Abstieg ca. 1000 hm
- Mindestalter: 10 Jahre
- Kosten: Ermäßigt mit
der Summercard
- Dauer: ca. 3 bis 4 Stunden
- Treffpunkt: 09.00 Uhr/
genauer Treffpunkt wird
bei der Anmeldung
bekannt gegeben
- Event-Code: 2145

- Schwierigkeit: rot
- Höhenmeter:
Aufstieg ca. 400 hm,
Abstieg ca. 1000 hm
- Mindestalter: 10 Jahre
- Kosten: Ermäßigt mit
der Summercard
- Dauer: ca. 3 bis 4 Stunden
- Treffpunkt: 09.00 Uhr/
genauer Treffpunkt wird
bei der Anmeldung
bekannt gegeben
- Event-Code: 2145

- Schwierigkeit: rot
- Höhenmeter:
Aufstieg ca. 400 hm,
Abstieg ca. 1000 hm
- Mindestalter: 10 Jahre
- Kosten: Ermäßigt mit
der Summercard
- Dauer: ca. 3 bis 4 Stunden
- Treffpunkt: 09.00 Uhr/
genauer Treffpunkt wird
bei der Anmeldung
bekannt gegeben
- Event-Code: 2145



Mittwoch & Donnerstag

Kräuter entdecken
& kennenlernen



Kräuterwanderung Jeden Mittwoch geht es mit unserer Wanderführerin und Kräuterfee Babsi auf Entdeckungs-Tour. Dabei lernen wir die vielfältige Kräuterwelt in Nauders kennen.

- Schwierigkeit: blau
- Mindestalter: auch für Familien geeignet
- Dauer: ca. 2 Stunden
- Treffpunkt: 10.00 Uhr vor
dem Tourismusbüro Nauders
- Kosten: Kräuterwanderung
am Mittwoch mit der Sum-
mercard kostenlos //
- Salbenröhren mit der
Summercard ermäßigt
€ 20,- statt € 25,- pro Person
- Event-Code: 2147 Mittwoch,
2148 Donnerstag

- Schwierigkeit: blau
- Mindestalter: auch für Familien geeignet
- Dauer: ca. 2 Stunden
- Treffpunkt: 10.00 Uhr vor
dem Tourismusbüro Nauders
- Kosten: Kräuterwanderung
am Mittwoch mit der Sum-
mercard kostenlos //
- Salbenröhren mit der
Summercard ermäßigt
€ 20,- statt € 25,- pro Person
- Event-Code: 2147 Mittwoch,
2148 Donnerstag

- Schwierigkeit: blau
- Mindestalter: auch für Familien geeignet
- Dauer: ca. 2 Stunden
- Treffpunkt: 10.00 Uhr vor
dem Tourismusbüro Nauders
- Kosten: Kräuterwanderung
am Mittwoch mit der Sum-
mercard kostenlos //
- Salbenröhren mit der
Summercard ermäßigt
€ 20,- statt € 25,- pro Person
- Event-Code: 2147 Mittwoch,
2148 Donnerstag



Freitag

Wanderung zum Gletscher
Eishöhlen & Fototour



Bei dieser besonderen Wanderung erkunden wir die Eishöhlen des Langtauerer Ferners. Dabei gibt es einzigartige Möglichkeiten diese Momente mit der Kamera oder dem Handy festzuhalten. Weiters lernen wir etwas über die Entstehung und den Verlauf des Gletschers – der Tag verspricht ein unvergessliches Abenteuer für sich zu werden.

Die Tour dauert einen ganzen Tag – daher sind gutes Schuhwerk, passende Kleidung und eine kleine Jause samt Getränk ein Muss. Die Anreise nach Melag erfolgt selbstständig.

- Schwierigkeit: rot
- Mindestalter: 10 Jahre
- Kosten: Ermäßigt mit
der Summercard Erw. € 38,-
statt € 45,- // Kinder bis
15 Jahre € 22,- statt € 28,-
- Event-Code: 2149



Montag

Zwei Gipfeltour
Piengkof & Mataunkopf



Nach der Auffahrt mit der Bergkastel Seilbahn beginnt der Anstieg zu unserem ersten Ziel - dem Piengkof auf 2.789 m. Die Tour verläuft anschließend spektakulär entlang eines Grats, am kurzen Seil des Bergführers weiter zum Mataunkopf – eine eindrucksvolle Strecke mit atemberaubendem Panorama. Der Rückweg führt über das Goabloch zur Piengalm und zurück zur Bergstation oder alternativ über das Jochelius nach Nauders.

- Schwierigkeit: schwarz
- Aufstieg & Abstieg:
jeweils ca. 800 hm
- Mindestalter: 10 Jahre
- Treffpunkt: 09.00 Uhr vor
dem Eingang der Talstation
Bergkastel
- Event-Code: 2142



Dienstag

Edelweißsteig „schwarz“



Der Edelweißsteig – im Zeichen der königlichen Alpenblume – bietet geübten Bergsteigern ein eindrucksvolles Panorama. Vom Bazahler Kopf (2.160 m) führt der gesicherte Steig (Nr. 15b) mit Stahlseil und Trittbügeln zur Fluchtwand auf 2.328 m. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Voraussetzung.

- Schwierigkeit: schwarz
- Kosten: Ermäßigt mit
der Summercard
- Aufstieg & Abstieg:
jeweils ca. 800 hm
- Mindestalter: 10 Jahre
- Treffpunkt:
08.30 / 09.00 Uhr vor
dem Tourismusbüro Nauders
- Event-Code: 2143



Dienstag & Donnerstag

Almshuttle zur Labaunalm
Hin- & Retourfahrt



Jeden Dienstag und Donnerstag bringt Sie unser Almshuttle von Nauders, über den Parditschhof auf die Labaunalm auf 1.977 Meter. Auf der urigen Kuhalm angekommen, erwarten Sie eine traumhafte Naturkulisse. Die Alm ist ein guter Ausgangspunkt für beliebte Wanderungen.

Kombipreis:
€ 20,00 (E)
€ 14,00 (K)

- Hinfahrt: 10.00 Uhr vor dem
Tourismusbüro Nauders
- Retourfahrt: 15.30 Uhr,
ab der Labaunalm
- Kosten pro Fahrt (Hin- oder
Rückfahrt): Ermäßigt mit der
Summercard Erw. € 11,- statt € 16,- //
Kinder € 8,- statt € 11,-
- Event-Code Almshuttle
Hinfahrt: 2207
- Event-Code Almshuttle
Rückfahrt: 2208



Mittwoch

Kristallklare Bergseen -
Geführte Wanderung zu
den Goldseen & Mataunkopf



Die Wanderungen zu den Goldseen ist eine der schönsten im Bergkastel Wandergebiet. Nach Auffahrt mit der Seilbahn geht es zwischen Almrosenstauden über Grasflächen bis zum „großen Stein“. Von dort führt ein letzter Aufstieg auf den letzten Hügel vor den Goldseen. Oben angekommen erwarten Sie zwei glasklare Bergseen in einem vegetationsarmen und geröhrlichen Bergkessel. Nach einem kleinen Rundgang und einer Pause geht es weiter zum Mataunkopf und über denselben Weg zurück zur Bergstation der Bergkastel Seilbahn.

- Schwierigkeit: rot
- Höhenmeter:
Aufstieg: ca. 700 hm
(bis Goldseen ca. 400 hm),
Abstieg: ca. 700 hm
- Kosten: mit der Summercard
kostenlos (exkl. Bergfahrt/
Talfahrt Bergkastel Seilbahn)
- Mindestalter: 10 Jahre
- Treffpunkt: 09.00 Uhr vor
dem Eingang der Talstation
Bergkastel
- Event-Code Donnerstag:
2138
- Event-Code Mittwoch:
2209



Mittwoch & Donnerstag

Klettersteig Goldgrat



Der Goldgrat Klettersteig in Nauders führt aussichts- und erlebnisreich über den beeindruckenden Nordwestgrat auf die fast 3.000 Meter hohe Bergkastelspitze. Im ersten Abschnitt sammelt man ersten Klettersteig Erfahrungen. Dann folgen gut zu bewältigende Kletterstellen bis zum hohen Mitterkopf auf 2.750 Metern. Weiter über den Grat zu Biwakshachtel und zum Gipfelkreuz der 2.912 Meter hohen Bergkastelspitze. Retour geht es über den Wandweg.

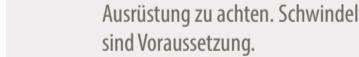
- Schwierigkeit:
überwiegend A & B,
Einzelstellen C
- Gesamtlänge:
Klettersteig: 1 km
- Mindestalter: 8 Jahre
- Treffpunkt: 09.00 Uhr vor
dem Eingang der Talstation
Bergkastel
- Kosten: Erw. € 38,- statt
€ 45,- // Jugendliche bis
15 Jahre € 22,- statt € 28,-
(inkl. Ausrüstung exkl.
Berg- & Talfahrt Bergkastel
Seilbahn & Zimmbar)
- Voraussetzung: Schuhe
mit grober Sohle/ Zugsiegs-
schiene und Schwindelfrei-
heit. Klettersteig-Erfahrung
von Vorteil
- Event-Code Donnerstag:
2138
- Event-Code Mittwoch:
2209



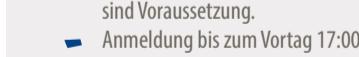
ALLGEMEINE HINWEISE FÜR ALLE TAGE/PROGRAMMPUNKTE

- Die Mindestteilnehmeranzahl beträgt 3 Personen (außer Almshuttle: min. 4 Personen).
- Die Wanderungen sind in der Regel als Tages Touren angelegt.
- Der Kindertarif gilt von Jahrgang 2010 – 2020
- Wandertaugliche Kleidung und gutes Schuhwerk sind Voraussetzung für die Teilnahme an den Touren. Außerdem sollte man immer etwas zu trinken und eine kleine Jause im Rucksack dabei haben.
- Bei schwarzen Touren & der Klettersteig-Tour beträgt die maximale Teilnehmeranzahl 6 Personen.
- Alle schwarzen Touren & die Klettersteig-Tour finden ab Mitte/Ende Juni bis Anfang September (je nach Schneelage) statt.
- Wir möchten Sie hoffentlich darauf hinweisen, dass vor allem bei den schwarzen Touren und dem Klettersteig auf entsprechende Kleidung, Schuhe mit grober Sohle und Ausrüstung zu achten. Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind Voraussetzung.
- Anmeldung bis zum Vortag 17:00 Uhr in Tourismusbüro Nauders, beim Gastgeber oder via QR-Code.

FÜR DIE GESAMTE FAMILIE GEEIGNET



FÜR ERWACHSENE & JUGENDLICHE GEEIGNET**



AUSSCHLIESSLICH FÜR ERWACHSENE GEEIGNET

