



3-Länder Card

Die 3-Länder Card als Eintrittskarte in das Grenzenlose Wandervergnügen am Reschenpass und im Obervinschgau ist für alle Gäste an den Bergbahnen der Region erhältlich.



Leistungs-Details und Preise finden Sie auf unserer Homepage: www.nauders.com/summercards



3-Länder Bike Card

Die 3-Länder Bike Card als Eintrittskarte in das grenzenlose Bikevergnügen am Reschenpass ist für alle Gäste an den Bergbahnen der Region erhältlich.



Leistungs-Details und Preise finden Sie auf unserer Homepage: www.nauders.com/summercards



Bike-Programm

Hier finden Sie die Bike- Touren, die im Rahmen des Wochenprogrammes geführt werden, beschrieben. Die Dreiländer Rad- und Bikearena rund um Nauders ist wahrhaft großartig.

ALLGEMEINE HINWEISE FÜR ALLE TAGE/PROGRAMMPUNKTE

- Die Mindestteilnehmeranzahl beträgt 3 Personen.
- Die Maximalteilnehmeranzahl beträgt 10 Personen.
- Anmeldung bis zum Vortag 17.00 Uhr im Tourismusbüro Nauders, beim Gastgeber oder via QR-Code.
- Wenn Kinder über eine ausreichende Körpergröße verfügen, um ein passendes Bike ausleihen zu können, sowie über genügend Kondition und Ausdauer, dürfen sie ab 10 Jahren nur in Begleitung der Eltern teilnehmen.

BIKE-VERLEIH

- Zu den angegebenen geführten Biketouren bieten wir einen Bike- & Ausrüstungsverleih: Auswahl der Bikes durch die Teilnehmer jeweils am Vortag bis 17.00 Uhr im Outdoorzentrum BIWAK.
- Zur Hinterlegung bitten wir um eine Kopie Ihres Ausweises.
- Bike Upgrade durch Aufpreis möglich.

ROUTENÄNDERUNGEN

- Sind wegen Wetterbedingungen oder Konditionsmängel möglich. Die Teilnahme an den geführten Touren erfolgt auf eigene Gefahr.

UNKOSTEN

- Seilbahnfahrten, Museumseintritte, Transferkosten, Kosten für Konsumationen auf Hütten, etc. sind selbst zu begleichen.



Anmeldung: Mit dem Nummern-CODE können Sie sich direkt via Smartphone über den QR-Code für ein Erlebnisprogramm anmelden!

Teens go active Programm von 10 bis 16 Jahre

01.07. bis 02.09.2025



Dienstag

Enduro Trail Tag Basic

Wir lernen heute die Basics auf unserem Übungsgelände und gehen anschließend ins Gelände. Dieser Tag ist ausschließlich für Anfänger gedacht. Während unsere Youngsters Spaß in der Gruppe haben, sorgt der Guide natürlich für den nötigen Sicherheitsrahmen. Die Eltern brauchen sich keine Sorgen zu machen und die Kids haben ihren Spaß!

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Tourismusbüro Nauders

Dauer: 4-5 Stunden

Teilnehmerzahl: mind. 3, max. 10 Teens

Alter: mindestens 10 Jahre

Mitzubringen: Liftkarte, Fahrradhelm & Schutzausrüstung (falls vorhanden), fahrradtaugliche Kleidung, Geld für das Mittagessen

Unkostenbeitrag: mit der Summercard € 24,- statt € 37,- exkl. Liftkarte

Anmeldeschluss: bis 17.00 Uhr am Vortag. Wir bitten die Räder am Vortag bis 17.00 Uhr bei BIWAK zu reservieren.

Event-Code (Anmeldung): 2135



Freitag

Enduro Trail Tag Advanced

Du hast schon Erfahrung mit dem Bike auf den Trails bzw. im Gelände? Heute geht's hinaus auf unsere Trails und wir lassen es so richtig krachen. Oberstes Gebot: Spaß! Steilkurven, Drops, Wurzeln und Steine – davon lassen wir uns nicht aufhalten.

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Tourismusbüro Nauders

Dauer: 4-5 Stunden

Teilnehmerzahl: mind. 3, max. 10 Teens

Alter: mindestens 10 Jahre

Könnenstufe: mind. S2

Mitzubringen: Liftkarte, Fahrradhelm & Schutzausrüstung (falls vorhanden), fahrradtaugliche Kleidung, Geld für das Mittagessen

Unkostenbeitrag: mit der Summercard € 24,- statt € 37,- exkl. Liftkarte

Anmeldeschluss: bis 17.00 Uhr am Vortag. Wir bitten die Räder am Vortag bis 17.00 Uhr bei BIWAK zu reservieren.

Event-Code (Anmeldung): 2139

DE

2025

Nauders
am Reschenpass

Sommer.
Erlebnis.

Nauders Tiroler Oberland Kaunertal

www.nauders.com

Geführte Biketouren gültig von 26.05. - 03.10.2025



Montag

E-Bike & Hike-Tour

NEU!

Am Montag erwartet euch ein besonderes Erlebnis – auf dem Rad und zu Fuß. Zu Beginn geht es mit dem E-Bike durch alpine Landschaften, vorbei an historischen Pfaden und grandiosen Ausblicken. Anschließend wandern wir gemeinsam weiter zum Dreiländergrenzstein – dem Punkt, an dem Österreich, Italien und die Schweiz aufeinandertreffen. Ein eindrucksvoller Moment zwischen drei Ländern.



Dienstag

E-Biketour „S“

Heute geht es mit unseren E-Bikes ganz entspannt bergauf. Dank der elektrischen Unterstützung meistern wir auch steilere Anstiege mühelos. Je nach Bedarf können wir zwischen mehr oder weniger Unterstützung wählen – so überwinden wir zahlreiche Höhenmeter, ohne dabei allzu viel Kraft aufwenden zu müssen. Ein Genuss für alle, die aktiv unterwegs sein wollen, ohne an ihre Grenzen zu stoßen.



Mittwoch

Trail Einsteiger Tour

Wir schnuppern in die Endurowelt. Auf eigens angelegten Strecken (Trails) fahren wir heute in unserer wunderschönen Landschaft. Für diese Tour sollten leichte Vorkenntnisse im Bereich Mountainbiken vorhanden sein, da wir uns zu 90% auf unbefestigten Wegen aufhalten. Die Auffahrten können natürlich auch ganz bequem (je nach Kondition und Laune) mittels Bahntransport erfolgen.



Donnerstag

E-Bike & Hike-Tour

NEU!

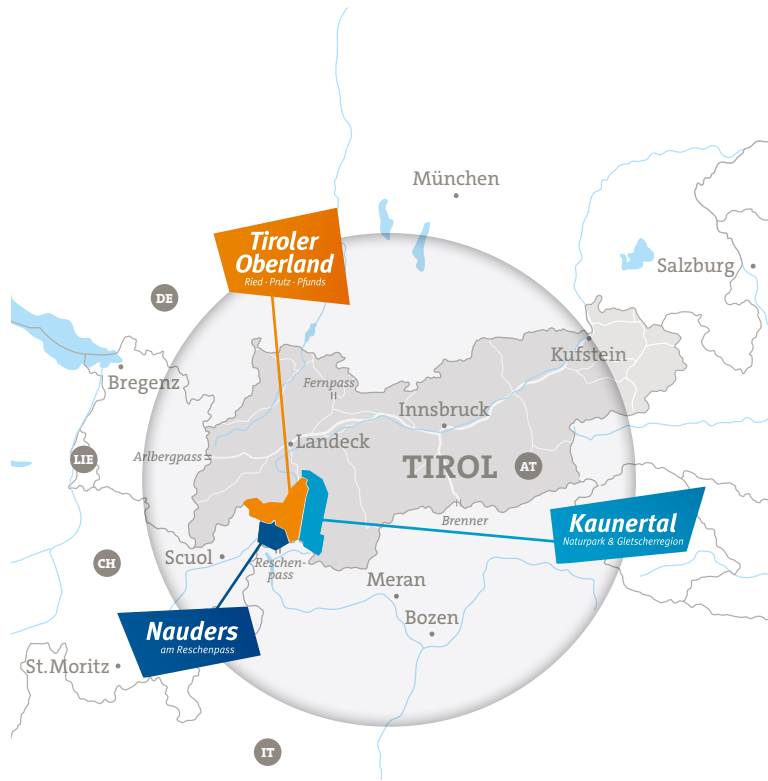
Zu Beginn geht es mit dem Bike Richtung Italien, hinauf zur Grauner Alm – voller Naturgenuss und grandioser Ausblicke. Von dort startet die aussichtsreiche Zwei-Gipfel-Tour "Pleisköpf & Pleißkopf" zu Fuß: Über einen spektakulären Grat mit markanten Felsformationen geht es weiter bergauf. Oben erwarten euch beeindruckende Panoramen und mit etwas Glück begegnen wir Gämsen, Bartgeiern oder Marmottieren. Den perfekten Abschluss bildet nach Wunsch eine Einkehr.



Freitag

E-Biketour „XL“

Heute geht's mit unseren E-Bikes weit raus. Zuerst steuern wir die Rescheralm an, dann geht es weiter zu den beeindruckenden Bergen: dem Grünsee und dem Schwarzsee. Wir schöpfen die volle Energie unserer Akkus aus und legen ohne große Kraftanstrengung ordentlich Strecke und Höhenmeter zurück. Zum Abschluss der Woche erleben wir noch einmal die ganze Faszination des E-Bikes.



Nauders
am Reschenpass

TVB Tiroler Oberland
Erlebnisraum Nauders

A-6543 Nauders · Nauders 66
T. +43 (0) 50 225 400 · office@nauders.com
www.nauders.com



TIROL

- Wegbeschaffenheit:** Asphalt, Schotter
- Höhenmeter Radtour:** ca. 450 hm
- Höhenmeter Wanderung:** ca. 350 hm
- Treffpunkt:** 09.00 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- Mitzubringen:** Fahrradtaugliche Kleidung mit der auch gewandert werden kann, Getränke & eine kleine Jause
- Kosten:** Ermäßigt mit der Summercard € 42,- statt € 60,- pro Person
- Event-Code:** 2150

- Tour / Streckenlänge:** ca. 25 km
- Höhenmeter:** ca. 700 hm
- Wegbeschaffenheit:** Asphalt, Schotter
- Treffpunkt:** 09.30 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- Mitzubringen:** Fahrradtaugliche Kleidung, Getränke & eine kleine Jause
- Kosten:** Ermäßigt mit der Summercard € 42,- statt € 60,-
- Event-Code:** 2151

- Fahrtechnik:** Mittel
- Wegbeschaffenheit:** Trails und Schotterweg
- Treffpunkt:** 09.30 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- Mitzubringen:** Fahrradtaugliche Kleidung, Schutzausrüstung
- Kosten:** Ermäßigt mit der Summercard € 24,- statt € 34,- pro Person (exkl. Liftkarte)
- Event-Code:** 2152

- Wegbeschaffenheit:** Asphalt, Schotter
- Höhenmeter Radtour:** ca. 700 hm Grauner Alm
- Höhenmeter Wanderung:** ca. 300 hm
- Treffpunkt:** 09.00 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- Mitzubringen:** Fahrradtaugliche Kleidung mit der auch gewandert werden kann, Getränke & eine kleine Jause
- Kosten:** Ermäßigt mit der Summercard € 42,- statt € 60,-
- Event-Code:** 2153

- Tour/Streckenlänge:** ca. 40 km
- Höhenmeter:** ca. 900 – 1000 hm
- Wegbeschaffenheit:** Asphalt, Schotter und auf Wunsch leichte Trails
- Treffpunkt:** 09.30 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- Kosten:** Ermäßigt mit der Summercard € 42,- statt € 60,- pro Person
- Mitzubringen:** Fahrradtaugliche Kleidung, Getränke & eine kleine Jause
- Event-Code:** 2154

Geführte Erlebnis-Touren gültig von 26.05. bis 03.10.2025



Montag

Geschichtliche Grenzwanderung
Plamort - Einsteigerwanderung



Von der Bergstation Bergkastel wandern wir zum Almboden bis zum Speicherteich. Vorbei an Panzersperren und den historischen Bunkeranlagen gebaut in den Jahren 1938 bis 1942 gelangt man zu einem prächtigen Aussichtsfelsen. Dort genießen wir die herrliche Aussicht auf den Reschensee und das Vinschgau, mit seinen mächtigen Gipfeln. Retour geht es über den Plamortboden zur Stieralm, wo wir Einkehr machen.

- **Schwierigkeit:** blau
- **Höhenmeter:** Aufstieg ca. 250 hm, Abstieg ca. 250 hm
- **Treffpunkt:** 09.00 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- **Mindestalter:** 8 Jahre
- **Kosten:** mit der Summercard kostenlos (exkl. Bergfahrt/Talfahrt Bergkastel Seilbahn)
- **Event-Code:** 2141

Dienstag

Edelweißwanderung -
Geführte Wanderung auf
die Bazahler Köpfe/Fluchtwand



Mit dem Almshuttle geht es vom Dorfzentrum in Nauders auf die Labaunalm, auf 1.977 Meter. Oben angekommen steigen wir gemeinsam zu den Bazahler Köpfen auf und wandern weiter durch die blühenden Bergwiesen bis zur Fluchtwand. Dort begrüßt uns die Königin der Alpenblumen – das Alpen-Edelweiß.

- **Schwierigkeit:** rot
- **Höhenmeter:** Aufstieg ca. 400 hm, Abstieg ca. 1000 hm
- **Treffpunkt:** 09.00 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- **Mindestalter:** 8 Jahre
- **Kosten:** mit der Summercard kostenlos (exkl. Almshuttle)
- **Event-Code:** 2143

Dienstag & Donnerstag

Lama Trekking



Zwei Mal wöchentlich gibt es die Möglichkeit mit Andreas und seinen Lamas eine gemütliche Wanderung zu machen. Dabei führen Sie die Lamas selbst am Halfter und erfahren Wissenswertes über die Herkunft und Besonderheiten dieser Tiere, sowie über Nauders und seine Landschaft. Die Wanderung ist ebenfalls für Familien geeignet.

- **Schwierigkeit:** blau
- **Dauer:** ca. 3 bis 4 Stunden
- **Treffpunkt:** 09.00 Uhr/ genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
- **Kosten:** Ermäßigt mit der Summercard Erw. € 24,– statt € 30,– // Kinder € 12,– statt € 18,–
- **Event-Code:** 2144

Mittwoch

Familihtag im
Adventure Parcour



Natur erleben, Hindernisse überwinden und Selbstvertrauen gewinnen heißt es wöchentlich am Mittwoch beim Familien-Adventure Parcour. Nachdem du deine Sicherungsgeräte beherrscht, begeben wir uns in die vom Wasser über Jahrtausende geformte Schlucht. Erlebe spielerisch dich über Seilbrücken, Flying Fox, Himmelsleiter und Felswände fort zu bewegen. Viel Spaß und unvergessliche Momente sind garantiert.

- **Schwierigkeit:** für Familien geeignet
- **Mindestalter:** 10 Jahre
- **Dauer:** ca. 3 bis 4 Stunden
- **Treffpunkt:** 09.00 Uhr beim Outdoorzentrum Why Not in Pfunds
- **Kosten:** Ermäßigt mit der Summercard Erw. € 38,– statt € 45,– // Kinder € 22,– statt € 28,–
- **Event-Code:** 2136

Mittwoch & Donnerstag

Kräuter entdecken
& kennenlernen



KRÄUTERWANDERUNG
Jeden Mittwoch geht es mit unserer Wanderführerin und Kräuterfee Babsi auf Entdeckungstour. Dabei lernen wir die vielfältige Kräutervelt in Nauders kennen.

SALBENRÜHREN
Am Donnerstag geht es mit Babsi auf Entdeckungsreise durch die heimische Apotheke. Die am Mittwoch gesammelten Kräuter werden heute verwertet – es werden Salben gerührt und Kräuter gemischt.

- **Schwierigkeit:** blau
- **Mindestalter:** auch für Familien geeignet
- **Dauer:** ca. 2 Stunden
- **Treffpunkt:** 10.00 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- **Kosten:** Kräuterwanderung am Mittwoch mit der Summercard kostenlos // Salbenrühren mit der Summercard ermäßigt € 20,– statt € 25,– pro Person
- **Event-Code:** 2147 Mittwoch, 2148 Donnerstag

Freitag

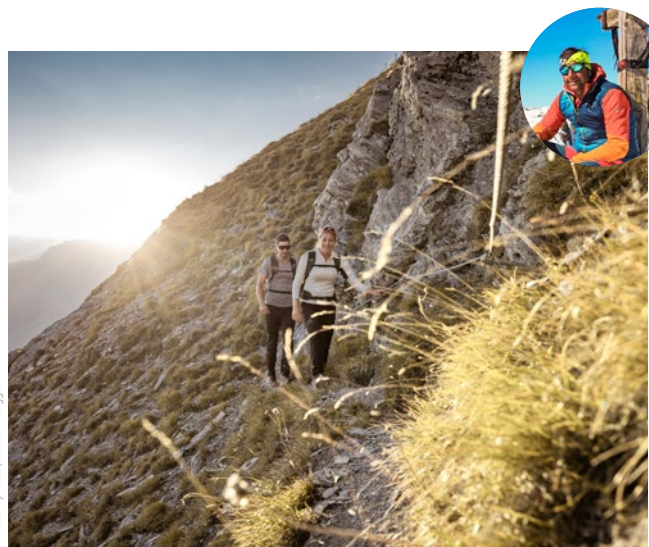
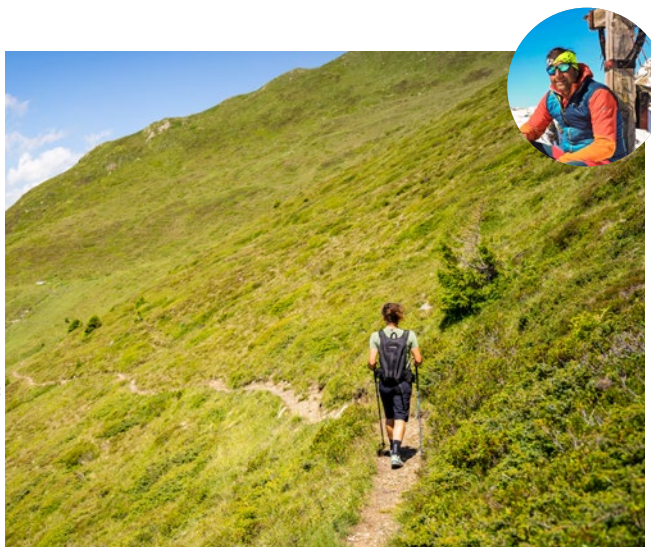
Wanderung zum Gletscher
Eishöhlen & Fototour



Bei dieser besonderen Wanderung erkunden wir die Eishöhlen des Langtaufener Ferners. Dabei gibt es einzigartige Möglichkeiten diese Momente mit der Kamera oder dem Handy festzuhalten. Weiters lernen wir etwas über die Entstehung und den Verlauf des Gletschers – der Tag verspricht ein unvergessliches Abenteuer für sich zu werden.

Die Tour dauert einen ganzen Tag – daher sind gutes Schuhwerk, passende Kleidung und eine kleine Jause samt Getränk ein Muss. Die Anreise nach Melag erfolgt selbstständig.

- **Schwierigkeit:** rot
- **Mindestalter:** 10 Jahre
- **Treffpunkt:** 08.30 Uhr in Melag beim Parkplatz
- **Kosten:** Ermäßigt mit der Summercard Erw. € 38,– statt € 45,– // Kinder bis 15 Jahre € 22,– statt € 28,–
- **Event-Code:** 2149



Montag

Zwei Gipfeltour

Piengkopf & Mataunkopf

NEU!



Nach der Auffahrt mit der Bergkastel Seilbahn beginnt der Anstieg zu unserem ersten Ziel - dem Piengkopf auf 2.789 m. Die Tour verläuft anschließend spektakulär entlang eines Grats, am kurzen Seil des Bergführers weiter zum Mataunkopf – eine eindrucksvolle Strecke mit atemberaubendem Panorama. Der Rückweg führt über das Goaßloch zur Piengalm und zurück zur Bergstation oder alternativ über das Jochelius nach Nauders.

- **Schwierigkeit:** schwarz
- **Aufstieg & Abstieg:** jeweils ca. 800 hm
- **Mindestalter:** 10 Jahre
- **Treffpunkt:** 09.00 Uhr vor dem Eingang der Talstation Bergkastel
- **Kosten:** Ermäßigt mit der Summercard Erw. € 24,– statt € 30,– // Kinder € 12,– statt € 20,– (exkl. Bergfahrt/Talfahrt Bergkastel Seilbahn)
- **Event-Code:** 2142

Dienstag

Edelweißsteig „schwarz“

NEU!



Der Edelweißsteig – im Zeichen der königlichen Alpenblume – bietet geübten Bergsteigern ein eindrucksvolles Panorama. Vom Bazahler Kopf (2.160 m) führt der gesicherte Steig (Nr. 15b) mit Stahlseil und Trittbügeln zur Fluchtwand auf 2.328 m. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Voraussetzung.

- **Schwierigkeit:** schwarz
- **Höhenmeter:** Aufstieg: ca. 400 hm, Abstieg: ca. 1.000 hm
- **Mindestalter:** 10 Jahre
- **Treffpunkt:** 08.30 / 09.00 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- **Kosten:** Ermäßigt mit der Summercard Erw. € 24,– statt € 30,– // Kinder € 12,– statt € 20,– (exkl. Almshuttle)
- **Event-Code:** 2145

Dienstag & Donnerstag

Almshuttle zur Labaunalm

Hin- & Retourfahrt



Jeden Dienstag und Donnerstag bringt Sie unser Almshuttle von Nauders, über den Parditschhof auf die Labaunalm auf 1.977 Meter. Auf der urigen Kuhalm angekommen, erwartet Sie eine traumhafte Naturkulisse. Die Alm ist ein guter Ausgangspunkt für beliebte Wanderungen.

- **Hinfahrt:** 10.00 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- **Retourfahrt:** 15.30 Uhr, ab der Labaunalm
- **Kosten pro Fahrt (Hin- oder Rückfahrt):** Ermäßigt mit der Summercard Erw. € 11,– statt € 16,– // Kinder € 8,– statt € 11,–
- **Event-Code Almshuttle Hinfahrt:** 2207
- **Event-Code Almshuttle Rückfahrt:** 2208

Kombipreis:
€ 20,00 (E)
€ 14,00 (K)

Mittwoch

Kristallklare Bergseen -

Geführte Wanderung zu

den Goldseen & Mataunkopf



Die Wanderungen zu den Goldseen ist eine der schönsten im Bergkastel Wandergebiet. Nach Auffahrt mit der Seilbahn geht es zwischen Almrosenstauden über Grasflächen bis zum „großen Stein“. Von dort führt ein letzter Aufstieg auf den letzten Hügel vor den Goldseen. Oben angekommen erwarten Sie zwei glasklare Bergseen in einem vegetationsarmen und geröllreichen Bergkessel. Nach einem kleinen Rundgang und einer Pause geht es weiter zum Mataunkopf und über denselben Weg zurück zur Bergstation der Bergkastel Seilbahn.

- **Schwierigkeit:** rot
- **Höhenmeter:** Aufstieg ca. 700 hm (bis Goldseen ca. 400 hm), Abstieg ca. 700 hm
- **Mindestalter:** 10 Jahre
- **Treffpunkt:** 09.00 Uhr vor dem Eingang der Talstation Bergkastel
- **Kosten:** mit der Summercard kostenlos (exkl. Bergfahrt/Talfahrt Bergkastel Seilbahn)
- **Event-Code:** 2025

Mittwoch & Donnerstag

Klettersteig Goldgrat



Der Goldgrat Klettersteig in Nauders führt aussichts- und erlebnisreich über den beeindruckenden Nordwestgrat auf die fast 3.000 Meter hohe Bergkastelspitze. Im ersten Abschnitt sammelt man ersten Klettersteig Erfahrungen. Dann folgen gut zu bewältigende Kletterstellen bis zum hohen Mitterkopf auf 2.750 Metern. Weiter über den Grat zur Biwakschachtel und zum Gipfelkreuz der 2.912 Meter hohen Bergkastelspitze. Retour geht es über den Wanderweg.

SCHNUPPERTAG
AM MITTWOCH -
KLETTERSTEIG
FÜR EINSTEIGER

Beim Schnuppertag für Klettersteig-Einsteiger ist das Goldspitz unser erstes Ziel. Gemeinsam schauen wir, wie weit wir kommen.

- **Schwierigkeit:** überwiegend A & B, Einzelstellen C
- **Gesamtlänge Klettersteig:** 1 km
- **Mindestalter:** 8 Jahre
- **Treffpunkt:** 09.00 Uhr vor dem Eingang der Talstation Bergkastel
- **Kosten:** Erw. € 38,– statt € 45,– // Jugendliche bis 15 Jahre € 22,– statt € 28,– (inkl. Ausrüstung exkl. Berg- & Talfahrt Bergkastel Seilbahn & Zirmbahn)
- **Voraussetzung:** Schuhe mit grober Sohle/ Zustiegsschuhe und Schwindelfreiheit. Klettersteig-Erfahrung von Vorteil
- **Event-Code Donnerstag:** 2138
- **Event-Code Mittwoch:** 2209

ALLGEMEINE HINWEISE FÜR ALLE TAGE/PROGRAMMPUNKTE

- Die Mindestteilnehmeranzahl beträgt 3 Personen (außer Almshuttle: min. 4 Personen).
- Die Wanderungen sind in der Regel als Tagestouren angelegt.
- Der Kindertarif gilt von Jahrgang 2010 – 2020
- Wandertaugliche Kleidung und gutes Schuhwerk sind Voraussetzung für die Teilnahme an den Touren. Außerdem sollte man immer etwas zu trinken und eine kleine Jause im Rucksack dabei haben.
- Bei schwarzen Touren & der Klettersteig-Tour beträgt die maximale Teilnehmeranzahl 6 Personen.
- Alle schwarzen Touren & die Klettersteig-Tour finden ab Mitte/Ende Juni bis Anfang September (je nach Schneelage) statt.
- Wir möchten Sie höflichst darauf hinweisen, dass vor allem bei den schwarzen Touren und dem Klettersteig auf entsprechende Kleidung, Schuhe mit grober Sohle und Ausrüstung zu achten. Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind Voraussetzung.
- Anmeldung bis zum Vortag 17:00 Uhr im Tourismusbüro Nauders, beim Gastgeber oder via QR-Code.
- ** Wenn eine ausreichende Kondition und Ausdauer der Kinder eingeschätzt werden kann, dürfen Kinder ab 10 Jahren nur in Begleitung der Eltern an den geführten Touren teilnehmen.



FÜR DIE GESAMTE
FAMILIE GEEIGNET



FÜR ERWACHSENE &
JUGENDLICHE GEEIGNET**



AUSSCHLIESSLICH FÜR
ERWACHSENE GEEIGNET



Impressum:
Für den Inhalt verantwortlich:
TVB Tiroler Oberland, Erlebnisraum Nauders
Grafische Gestaltung und Layout: © diewest.at, Inset
Titelbild: Rudi Wyhlidal

Trotz sorgfältiger Recherchen Änderungen und Druckfehler vorbehalten! Der Tourismusverband übernimmt keine Haftung für allfällige Fehler! Stand Juni 2025

