

DIE TRAILS



BIKER RULES

- Fahre stets mit kontrollierter Geschwindigkeit und auf halbe Sicht, besonders bei Kurven, da jederzeit mit Hindernissen zu rechnen ist (z.B. Steine, Äste, zwischengelagertes Holz, Weidevieh, Weideroste, Schranken, Traktor-Forstmaschinen, Fahrzeuge von Berechtigten)!
- Nimm Rücksicht auf Wanderer und Fußgänger und überhole nur im Schrittempo!
- Nimm Rücksicht auf den Schwierigkeitsgrad der Strecke und schätze deine Erfahrungen und dein Können als Biker genau ein! Schütze deinen Kopf durch einen Helm und kontrolliere die Ausrüstung vor Antritt jeder Biketour (Bremsen, Klingel, Licht)!
- Halte dich an Absperrungen und akzeptiere, dass dieser Weg primär der land- und forstwirtschaftlichen Nutzung dient! Schließe die Weidegatter!
- Nimm Rücksicht auf Natur und Wild, verlasse die gekennzeichnete Route nicht, verzichte auf das Fahren abseits der geöffneten Wege und beende deine Biketour vor der Dämmerung. Hinterlasse keine Abfälle!

DOPPELSESELBAHN MUTZKOPF

Family Trail	70
Der Family Trail ist ideal geeignet für Einsteiger und MTB Ausflüge mit Kindern. Er führt vom Riatschhof auf einfach zu befahrenden Wegen zurück zur Talstation Mutzkopf Bahn.	
Länge	1500 m
Höhendifferenz	↘ 150 m
Level	S1

Green Trail

Das Highlight am Mutzkopf: der Green Trail. Er startet am höchsten Punkt und lässt auf den 1700 Metern Strecke nichts unversucht, euch ein fettes Grinsen ins Gesicht zu zaubern. Der Green Trail mündet in den unteren Teil des Elven Trails.

Länge	1500 m
Höhendifferenz	↘ 350 m
Level	S2

Kreuzmoos Trail

Der Kreuzmoos Trail erschließt den Bereich südlich des Mutzkopf. Ein Single Trail der den Mutzkopf von seiner besten Seite zeigt und zudem als Zubringer für den Gerry Trail fungiert.

Länge	1500 m
Höhendifferenz	↘ 200 m
Level	S2

Gerry Trail

Der Gerry Trail lässt die Herzen der versierten Biker höher schlagen. Verspielt schlängelt er sich talwärts und wartet mit so mancher fahrtechnischen Herausforderung auf Dich! Aber keine Angst: jede Stelle kann einfach umfahren werden und der untere Teil ist deutlich entspannter zu bewältigen.

Länge	1200 m
Höhendifferenz	↘ 150 m
Level	S2

SINGLETRAIL LEVEL SKALA

S0	
Wegebeschaffenheit	Fester und griffiger Untergrund
Hindernisse	Keine Hindernisse
Gefälle	leicht bis mäßig bis < 40 %
Kurven	Weit bis eher eng, aber einfach fahrbar
Fahrtechnik	Keine, bzw. teilweise fahrtechnische Grundkenntnisse nötig, Hindernisse sollten noch überrollt werden

S1	
Wegebeschaffenheit	Losser Untergrund möglich, kleine Wurzeln und Steine
Hindernisse	Kleine Hindernisse, Wasserrinnen, Erosionsschäden
Gefälle	< 40 %
Kurven	Engere Kurven, jedoch noch gut befahrbar
Fahrtechnik	Grundkenntnisse in Fahrtechnik nötig, Hindernisse können jedoch noch überrollt werden

Riatschwegele	84	87	87
Trail 1 Trail 2 Variante			

Der Riatschwegele Trail 1 führt am Ende des Kreuzmoos Trails weiter in Richtung Mutzkopf Talstation. Mann kommt direkt am Riatschhof vorbei und kann von dort aus weiter über den Riatschwegele Trail 2 zur Talstation Mutzkopf fahren.

Der Riatschwegele Trail 1 führt vom Riatschhof weiter in Richtung Mutzkopf Talstation.

Die Variante Riatschwegele ist die leichtere Route des Riatschwegele Trails 1. Diese passt sich den Eigenschaften des Riatschwegele Trails 1 an aber hat einen geringeren Schwierigkeitsgrad.

Am Ende des Trails führt der Family Trail bis zur Mutzkopf Talstation

Länge	770 m 480 m
Höhendifferenz	↘ 130 m ↗ 150 m
Level	S1 S2

Elven Trail

Startpunkt dieses durchwegs abwärts führenden Trails ist das Bergrestaurant etwas unterhalb der Bergstation. Mit der teilweise recht direkteren Linienwahl zählt der Elven Trail zu den längeren Abfahrten am Mutzkopf und er reicht bis unmittelbar unter die Talstation. Mit der Bahn hoch, und gleich noch mal!

Länge	1800 m
Höhendifferenz	↘ 450 m
Level	S3



SEILBAHN BERGKASTEL

Plamort Trail	71
Der Plamort Trail ist ein echter Klassiker. Weit oben führt er über das malerische und namensgebende Hochplateau Plamort vorbei an den berühmten Panzersperren. Der Plamort Trail führt dabei über die Grenze Österreich-Italien und endet an der historischen Bunkeranlage.	
Länge	2500 m
Höhendifferenz	↘ 30 m
Level	S1

Almtrail

Der Almtrail führt von der Bergstation Bergkastel in Richtung Plamort. Man kommt direkt an der Stieralm vorbei. Von dort aus geht der Trail weiter bis zur Hochebene Plamort und mündet anschließend in den Plamorttrail.

Länge	1000 m
Höhendifferenz	↘ 200 m
Level	S1

Bergkasteltrail

Der Bergkasteltrail führt von der Stieralm talwärts bis zur Einmündung des Radwegs. Der Trail ist naturbelassen und hat teilweise kurze Treppassagen.

Länge	5500 m
Höhendifferenz	↘ 716 m
Level	S2

Bunker Trail

Ausgangspunkt dieses Trails ist die historische Bunker Anlage hoch über dem Reschensee. Wer Zeit findet sollte hier unbedingt ein Foto mit dem Reschensee im Hintergrund machen. Der Bunker Trail ist die Hauptverbindung Richtung Süden und bringt die Biker zum Einstieg des Etsch Trails der weiter nach Reschen führt.

Länge	1210 m
Höhendifferenz	↘ 273 m
Level	S2

Etsch Trail

Der Trail ist gleich oberhalb von Reschen zu erreichen und ist nach dem gleichnamigen Fluss in Italien benannt, welcher gleich nebenan entspringt. Er ist die Fortsetzung des Bunker Trails und führt runter ins Dorf Reschen und an den Reschensee. Der leichte und flowige Trail macht Lust auf mehr.

Länge	997 m
Höhendifferenz	↘ 175 m
Level	S2



SEILBAHN HAIDERALM

Haider Flow Trail	91
Der zweite Trail der Haideralm, der Haider Flow Trail, ist ein flowiger Trail von der Haideralm runter nach St. Valentin, der weitgehend auf der Skiabfahrt verläuft. Da er aber auch Waldpassagen miteinbezieht, handelt es sich um einen abwechslungsreichen Trail für Jedermann/frau.	
Länge	2202 m
Höhendifferenz	↘ 404 m
Level	S1

Grein Trail

Auch dieser Single Trail hat es in sich. Er startet oberhalb von Spin und stellt einen attraktiven Zubringer nach St. Valentin und zur Haideralm Bahn dar und wird euch den Hang entlang immer weiter Richtung Süden begleiten. Erreicht wird der Einstieg am Ende des unteren Spin Trail.

Länge	1500 m
Höhendifferenz	↘ 250 m
Level	S1

Unterer Spin Trail

Der untere Teil des Spin Trails ähnelt dem oberen Teil. Er stellt die Verbindung zum Grein Trail (Richtung Haideralm) oder zum Gorf Trail (Richtung Schöneben) her. Er ist aber aufgrund des atemberaubenden Ambientes weit mehr, als eine zweckmäßige Verbindung. Der Spin Trail endet oberhalb des Weilers Spin.

Länge	2000 m
Höhendifferenz	↘ 330 m
Level	S1

Plattweg Trail

Mit dem Plattweg Trail liegt ein unvergesslicher Single Trail der 3-Länder Enduro Region vor euch. Er entführt die Biker in die einsame Südtiroler Bergwelt, bietet Tiefblicke auf den Reschensee und bringt euch – ganz nebenbei – Richtung Norden. An der Schneider Kreuzung mündet er in den unteren Spin Trail und anschließend kann man zwischen Grein Trail (zurück zur Haideralm) oder Gorf Trail (weiter nach Schöneben) wählen.

Länge	2300 m
Höhendifferenz	↘ 250 m
Level	S2

Haideralm Trail

Hier zeigen die 3-Länder Enduro Trails so richtig was in ihnen steckt. Der Haideralm Trail gilt als anspruchsvoller Trail in der Runde. Er führt unter der Bahn zum Parkplatz Haideralm. Mit dem nötigen Quäntchen Fahrkönnen ist der Haideralm Trail ein echte Ansage!

Länge	3810 m
Höhendifferenz	↘ 628 m
Level	S3

SEILBAHN SCHÖNEBEN

Oberer Spin Trail	94
Der Spin Trail führt die Biker durch die einsame Bergwelt am 3-Länder Eck und führt den Hang entlang Richtung Süden. Der Reschensee blitzt zu eurer Linken immer wieder durch die Wälder und schlagartig ist euch klar: hier bin ich richtig! Der Obere Spin Trail führt euch zur Schneider Kreuzung. Ab hier geht's entweder zurück zur Schöneben Bahn oder weiter Richtung Süden zur Haideralm.	
Länge	2110 m
Höhendifferenz	↘ 195 m
Level	S1

Gorf Trail

Der Gorf Trail beginnt oberhalb von Spin am Ende des Unteren Spin Trail und dieser Wegabschnitt stellt die Verbindung hinunter zum Ufferradweg dar. Von dort kommt man auf dem Radweg Richtung Norden zur Schöneben Bahn und nach Reschen.

Länge	950 m
Höhendifferenz	↘ 150 m
Level	S1

Giern Trail

Auf dem Unteren Schöneben Trail führt bei der letzten Überquerung der Skipiste ein Trail Richtung St. Valentin und Giern. Der Giern Trail ist die Verbindung mit dem Reschensee und endet am Hofschank Giern. Von dort aus kann man auf dem Radweg nach St. Valentin fahren.

Länge	1000 m
Höhendifferenz	↘ 50 m
Level	S1



EHRENKODEX

- Fahre auf **ausgewiesenen** Singletrails und Mountainbike Strecken.
- Fahre **nicht auf Feldern** oder anderen **Wanderwegen**.
- Fahre **nur auf befestigten** Wegen.
- Sei **rücksichtsvoll** und gewähre Vorrang.
- Nimm Rücksicht** auf andere Interessensgruppen (wie Wanderer, Bauern etc.).
- Gehe davon aus, dass der entgegenkommende Wanderer dich nicht sieht und **verringere dein Tempo** (Schrittgeschwindigkeit).
- Achte auf den Verkehr** und gewähre Vorrang.
- Nimm **Rücksicht auf Tiere**. Schließe die Weidegatter.
- Vermeide das Blockieren des Hinterrades**. Dadurch bleibt der gute Zustand der Wege über einen längeren Zeitraum erhalten.
- Vergiss nie**: Dein Fahrverhalten beeinflusst die Meinung und Toleranz der Öffentlichkeit und das Handeln der Behörden von Verwaltungen gegenüber unserer Sportart.



EVENTS

- Green Days: 30.05. - 02.06.2019
- Women's Bike Camp: 13.06. - 16.06.2019
- Father & Son Days: 05.07. - 07.07.2019
- 3-Länder Enduro Race: 23.08. - 25.08.2019

Öffnungszeiten

Nauders Bergkastelseilbahn +43 5473 87427	30.05. – 13.10.2019 Täglich durchgehend: 09:00 – 16:30 Uhr
Zirnbahn Bergkastel	30.06. – 15.09.2019 Mittwoch & Sonntag geöffnet Durchgehend 09:15 - 16:00 Uhr
Nauders Mutzkopfsessellift +43 5473 87427	18.05. – 13.10.2019 & 19./20. & 26./27.10. 2019 bei Schönewetter Durchgehend: 09:00 – 16:30 Uhr
Bergbahnen Schöneben +39 0473 63 33 33	30.05. – 13.10.2019 Täglich durchgehend: 08:30 – 16:30 Uhr
Bergbahnen Haideralm +39 0473 42 47 74	30.05. – 13.10.2019 Täglich durchgehend: 08:30 – 16:30 Uhr

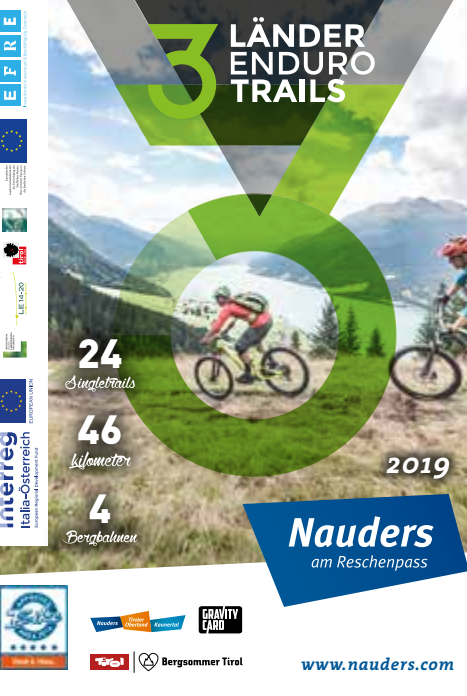


Preise – Dreiländer-Bike-Pass

	Erwachsene	Jugend (Jg. 01–03)	Kind (Jg. 04–09)
inkl. Biketransport			
1 Tageskarte Bergkastelseilbahn, Mutzkopf, Schöneben & Haideralm	€ 33,00	€ 22,00	€ 17,00
ab 14.00 Uhr	€ 17,00	€ 12,00	€ 9,00
Saisonkarten	€ 199,00	€ 149,00	€ 99,00

SINGLETRAIL RULES

- Achtung!** Befahren auf eigene Gefahr, nur mit kontrollierter Geschwindigkeit und auf halbe Sicht – Steigzustand wird nicht kontrolliert!
- Nimm Rücksicht auf Wanderer, Weidevieh und Wild**. Fahre nicht abseits des Steiges und schließe die Weidegatter!
- Achte auf alpine Gefahren!**
- Hinterlasse keine Spuren!** Abkürzungen und blockierte Hinterräder beschädigen den Trail.



1 Ticket - 160 Trails | 20 Bikeparks | 6 Länder
Mit der Gravity Card in der Tasche ist Fahrspaß garantiert, denn der Eintritt gilt für zwanzig der beliebtesten Bikeparks in ganz Europa. Auf den besten Trails in 6 Ländern unterwegs - und das so oft man möchte zum einmaligen Saisonpreis.

Gravity Saisonkarte

Erwachsene (1999 und älter)	Jugend (2000 – 2002)	Kind (2003 – 2012)
€ 470,00	€ 355,00	€ 222,00

www.gravity-card.com

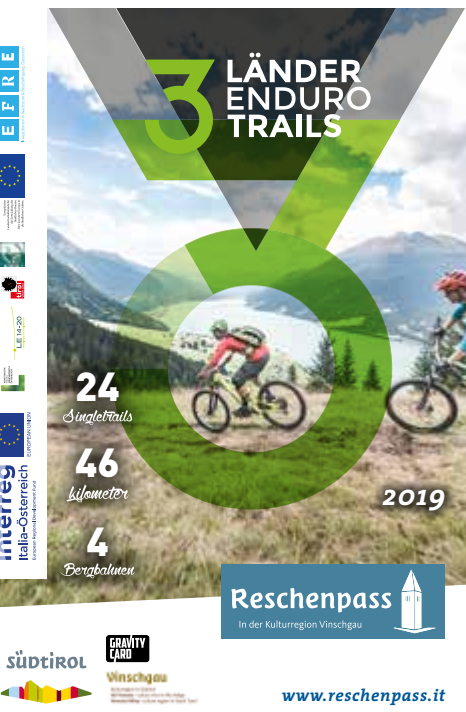
GÜLTIG AN 3 TAGEN ODER 6 in 7 TAGEN

PREISE:
3 Tage > € 69,00
6 in 7 Tage > € 99,00

Kinder bis Jg. 2005 und jünger in Begleitung eines Erwachsenen der im Besitz einer 3-Länder Bike Card ist, frei!

Die 3-Länder Bike Card als Eintrittskarte in das grenzenlose Bikevergnügen am Reschenpass ist für alle Gäste in den Tourismusbüros und bei den Bergbahnen der Region erhältlich!

3-Länder Bike Card gültig ab 18.5. – 13.10.2019.
Bitte die Betriebszeiten der einzelnen Bergbahnen beachten



www.reschenpass.it



Bergresort Jochelius	+43 5473 86261
Labunalm	+43 676 9608559
Piengalm	+43 664 88678083
Parditschhof	+43 5473 87339
Riatschhof	+43 5473 87389
Panoramarestaurant Bergkaste	+43 5473 87427 11
Norbertshöhe	+43 5473 87241
Mutzkopf Restaurant	+43 5473 872337
Reschner Alm	+39 331 5285818
Restaurant Arsangs	+43 5473 87427 52
Schöneben Bergrestaurant	+39 0473 633333
Stieralm	+43 5473 87427-73
Hofschank Giern	+39 340 8649533
Berggasthof Rojen	+39 340 5857612
Hofschank Tenders	+39 0473 632011
Haideralm Bergrestaurant	+39 0473 634628
Hofschank Greinhof	+39 340 8649533
Melager Alm	+39 328 538 3209
Berggasthof Maseben	+39 0473 63 31 06
Evi's Hittl	+39 0473 633569
Restaurant Sciuri	+39 0473 633333
Skihütte Rojen	+39 335 1307442

ENDURO-BIKEN OHNE GRENZEN

Das sind die 3-Länder Enduro Trails powered by Alutech: Von flowig bis technisch anspruchsvoll, größtenteils jedoch naturbelassen und bieten alles, was das Enduroherz begehrt. Auf den miteinander verbundenen und beschilderten Enduro-Routen kann man neben viel Trailspaß nicht nur die wunderschöne Bergwelt der Region genießen, man kommt auch bei wichtigen Wahrzeichen wie dem 3-Länder Grenzstein, der Burg Nauders oder dem Reschensee mit dem markanten Kirchturm vorbei. Und am Ende des Tages führt garantiert ein Trail auch wieder direkt zum eigenen Ausgangspunkt zurück.

DIE BESCHILDERUNG

1. Ausgangsschild // 2. Richtungsschild // 3. Reduziertes Richtungsschild

Tirol:



Südtirol:

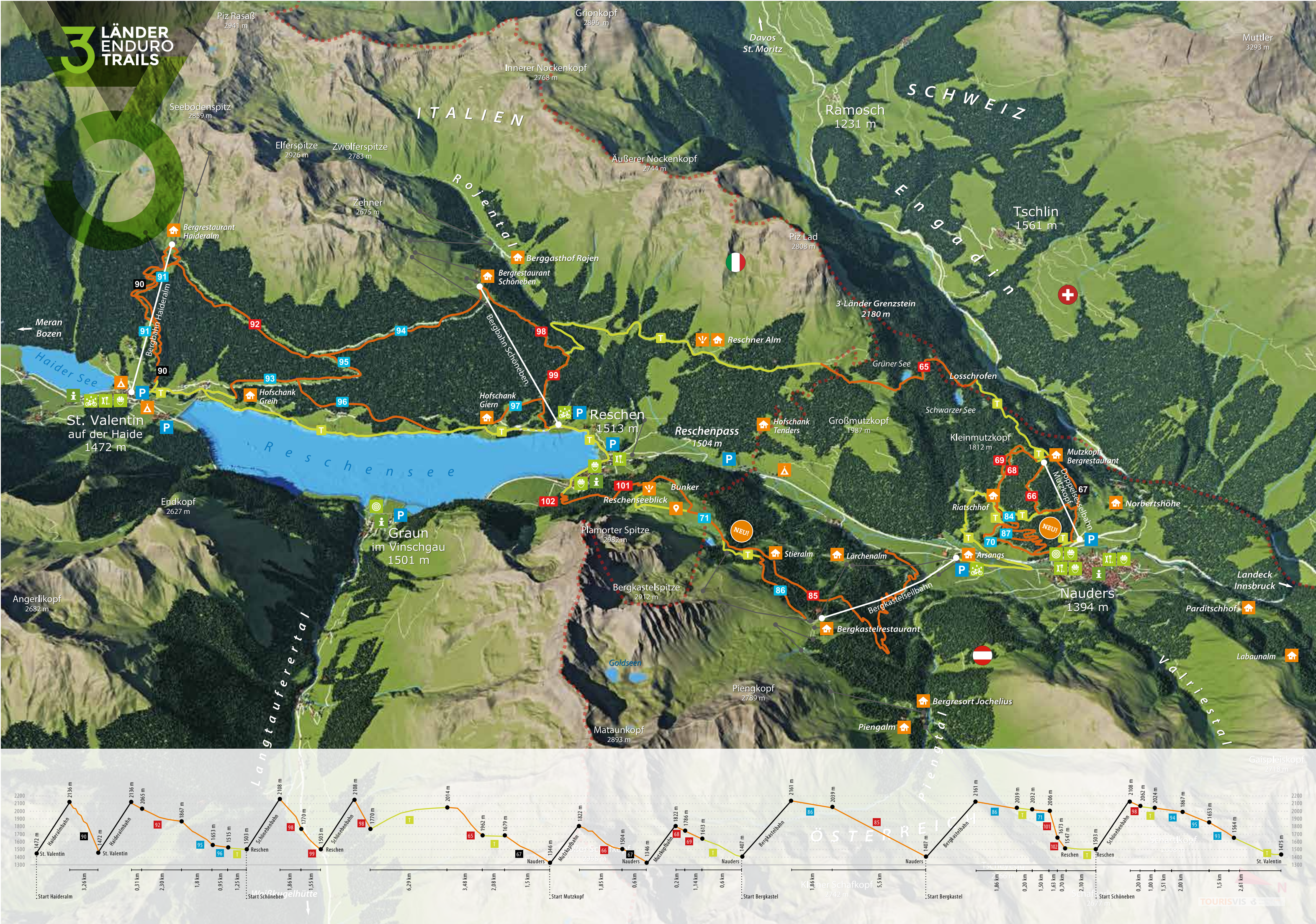


DIE TRAILS

70	Family Trail
71	Plamort Trail
84	Riatschwegeletrail 1
86	Almtrail
87	Variante Riatschwegele
91	Haider Flow Trail
93	Grein Trail
94	Oberer Spin Trail
95	Unterer Spin Trail
96	Gorf Trail
97	Giern Trail
65	3-Länder Trail
66	Green Trail
68	Kreuzmoos Trail
69	Gerry Trail
85	Bergkasteltrail
87	Riatschwegeletrail 2
92	Plattweg Trail
98	Oberer Schöneben Trail
99	Unterer Schöneben Trail
101	Bunker Trail
102	Etsch Trail
67	Elven Trail
90	Haideralm Trail

BIKEWASH

- NEU: Bikewash Talstation Bergkaste**
Bergbahnen Nauders, Nauders 299, 6543 Nauders, Tel. +43 (0) 5473 87427
- NEU: Bikewash Talstation Mutzkopf**
Bergbahnen Nauders, Nauders 299, 6543 Nauders, Tel. +43 5473 87427
- NEU: Bikewash Talstation Schöneben**
Bergbahn Schöneben, Piz, 39207 Reschen, Tel. +39 0473 633333
- NEU: Bikewash Talstation Haideralm**
Bergbahn Haideralm, Kirchgasse 28, 39207 St. Valentin, Tel.: +39 0473 634628



LEGENDE

- Tourismus Information
- Bikewerkstatt
- Bike-Touren-Guides
- Bike-Shop
- Bikewash
- bewirtschaftete Hütte und Alm
- Camping
- Aussichtspunkt
- Trails
- Transferstrecken
- Staatsgrenze

BESUCHEN SIE UNSERE NEUE HOMEPAGE



www.3-laenderendurotrails.com

TOURISMUS INFO

NAUDERS Tourismus
A-6543 Nauders
Dr. Tschiggfrey-Straße 66
Tel. +43(0)50/225400
office@nauders.com
www.nauders.com

Reschenpass
In der Kulturregion Vinschgau
Ferienregion Reschenpass
Hauptstraße 22
I - 39027 Reschen (BZ)
Tel. +39 0473 63 31 01
info@reschenpass.it
www.reschenpass.it



„Bergwelt Tirol – miteinander leben“

Mit diesem Qualitätssiegel wird zum Ausdruck gebracht, dass die damit ausgezeichneten MTB – Routen und Singletails den Regeln und Anforderungen, die im Arbeitskreis MTB entwickelt wurden und entsprechen.



NOTDIENSTE

Europäischer Notruf	112
Bergrettung Nauders	140
Arzt, Apotheke Nauders	+43 5473 87500
Polizei	133
Rotes Kreuz	144
Landesnotrufzentrale Südtirol	112
Weißes Kreuz	+39 0471 444314
Polizei Italien	113
Apotheke Graun	+39 0473 632115
Arzt Graun	+39 0473 633311