



LEGENDE

- Infobüro

Parkplatz

Bergbahnen (Biketransport)

Doppelsesselflift (Biketransport)

Kirche, Kapelle

Burg, Schloss, Festung

Museum

Bergrestaurant, Gasthaus

Bewirtschaftete Hütte und Alm

Aussichtspunkt

Ausflugsziel

Kinderspielfeld

Bad, See

Naturhighlight
- Camping

Outdooraktivität

Klettern

Familienfreundliche Einrichtung

Bikeshop

Bikewerkstatt

Via-Claudia-Augusta Radweg

Biketouren

Radstrecken

Gondeltouren

Trails

EHRENKODEX

- Fahre auf ausgewiesenen Singletails und Mountainbike Strecken
- Fahre nicht auf Feldern oder anderen Wanderwegen
- Fahre nur auf befestigten Wegen
- Sei rücksichtsvoll und gewähre Vorrang
- Nimm Rücksicht auf andere Interessensgruppen (wie Wanderer, etc.)
- Gehe davon aus, dass der entgegenkommende Wanderer dich nicht sieht und verringere dein Tempo (Schrittgeschwindigkeit)
- Achte auf den Verkehr und gewähre Vorrang
- Nimm Rücksicht auf Tiere. Schließe die Weidegatter!
- Vermeide das Blockieren des Hinterrades. Dadurch bleibt der gute Zustand der Wege über einen längeren Zeitraum erhalten
- Vergiss nie: Dein Fahrverhalten beeinflusst die Meinung und Toleranz der Öffentlichkeit und das Handeln der Behörden von Verwaltungen gegenüber unserer Sportart.

BIKER RULES

- Fahre stets mit kontrollierter Geschwindigkeit und auf halbe Sicht, besonders bei Kurven, da jederzeit mit Hindernissen zu rechnen ist (z.B. Steine, Äste, zwischengelagertes Holz, Weidevieh, Weideroste, Schranken, Traktor-Forstmaschinen, Fahrzeuge von Berechtigten!)
- Nimm Rücksicht auf Wanderer und Fußgänger. Überhole nur im Schrittempo!
- Nimm Rücksicht auf den Schwierigkeitsgrad der Strecke und schätze deine Erfahrungen und dein Können als Biker genau ein! Schütze deinen Kopf durch einen Helm und kontrolliere die Ausrüstung vor Antritt jeder Biketour (Bremsen, Klingel, Licht!)
- Halte dich an Absperrungen und akzeptiere, dass dieser Weg primär der land- und forstwirtschaftlichen Nutzung dient! Schließe die Weidegatter!
- Nimm Rücksicht auf Natur und Wild, verlasse die gekennzeichnete Route nicht, verzichte auf das Fahren abseits der geöffneten Wege und beende deine Biketour vor der Dämmerung. Hinterlasse keine Abfälle!

RAD- & SPORTSHOPS IN NAUDERS

- Bikesport Hutter +43 (0) 5473 87435
- Reschenstr. 260, 6543 Nauders, www.bikesport-hutter.at
- BIWAK Nauders +43 (0) 5473 89040
- Dr. Tschigfreystr. 32, 6543 Nauders, www.biwak-nauders.at
- Intersport Penz +43 (0) 5473 87298
- Dr. Tschigfreystr. 286, 6543 Nauders, www.sport-penz.at
- Sport Nauders Spittel +43 (0) 5473 87489
- Dr. Tschigfreystr. 28, 6543 Nauders, www.sport-nauders.at
- Sportalm Wassermann +43 (0) 5473 87234
- Hnr. 216, 6543 Nauders, www.wassermann-nauders.com

RAD- & SPORTSHOPS IN RESCHEN/ST. VALENTIN

- Sport Folie Intersport +39 0473 633155
- Hauptstr. 32, 39027 Reschen, www.sport-folie.com
- Sport Winkler +39 0473 633126
- Hauptstr. 24, 39027 Reschen, www.sport-winkler.it
- Sport Tenne +39 0473 634722
- Hauptstr. 24, 39027 St. Valentin, www.sporttenne.com



HÜTTEN & EINKEHRMÖGLICHKEITEN IN NAUDERS

- Arangs Restaurant +43 (0) 5473 8742737
- Steralm +43 (0) 5473 8742737
- Bergkastel Panoramarestaurant +43 (0) 5473 8742737
- Lärchenalm +43 (0) 5473 8742737
- Riatschhof +43 (0) 5473 878389
- Parditschhof +43 (0) 5473 878391
- Alpengasthof Norbertshöhe +43 (0) 5473 873428
- Bergrestaurant Mutzkopf +43 (0) 5473 87233
- Piengalm +43 (0) 664 88678083
- Labaunalm +43 (0) 676 9608559

HÜTTEN & EINKEHRMÖGLICHKEITEN IN RESCHEN, GRAUN, LANGTAUFERS, ST. VALENTIN

- Reschner Alm +39 331 52 85 818
- Schöneben Bergrestaurant +39 340 864 95 33
- Gienhof +39 340 585 76 12
- Berggasthof Rojen +39 0473 632011
- Hofschank Tenders +39 0473 634628
- Hofschank Grienhof +39 0473 634574
- Melager Alm +39 340 4090145
- Berggasthof Maseben +39 347 2237090
- Sevenenhütte +39 0473 830234
- Evli's Hittl +39 340 2668448
- Schlinger Alm +39 0473 831733

VOM GLETSCHERWASSER BIS ZUM CAPPUCCINO ...

VOM FAMILIENRADWEG BIS ZUM SINGLETRAIL!

Das, was die 3-Länder-Rad- und Bikearena zu bieten hat, ist wahrhaftig großartig! 2.200 Kilometer, 80.000 Höhenmeter – für jeden Radbegeisterten die richtige Herausforderung. Egal ob Familienradler oder Extrembiker, die drei Länder Tirol, Engadin und Vinschgau begeistern durch ihre Kontur. So wie Cappuccino und Gletscherwasser.

Wo gibt es südliches Flair, mediterranes Klima und Berge der Superklasse? Wer kennt nicht die Highlights einer jeden Transalp-Alpenüberquerung wie die Unaschlucht, das Madritschloch, den Tarscher Pass? Diese legendären Touren und noch viel mehr Herausforderungen finden Sie in der 3-Länder-Rad- und Bikearena. Als Gegensatz zu den Extremtouren steht der Radweg Via Claudia Augusta, ein Radweg auf den Spuren der Römerstraße. Und mittendrin gibt es noch viele weitere Mountainbike-Highlights, die man einfach gefahren sein muss. Für Rennradfahrer ist das Stiffler Joch immer eine Reise wert, weitere traumhafte Rennrad-Touren führen ins Kaunertal, über den Ötztalpass oder auf das Tümmelsloch. Alles Rennradstrecken mit höchsten Noten. Also heringedatet in die 3-Länder-Rad- und Bikearena.

Leichte Touren

Nr.	Name	KM	HM	Start/Ziel
46	Rund um den Reschensee bei Anfahr über Nauders	15,3	285	Reschen/Reschen
47	Zur Grauner Alm bei Anfahr über Nauders	12,9	790	Reschen/Grauner Alm
48	Tschigls St. Ulrich bei Anfahr über Nauders	9,4	194	Plund/Plund
49	Oberrisinger Panorama Tour bei Anfahr über Nauders	27,5	559	St. Valentin/Mals

Mittelschwere Touren

Nr.	Name	KM	HM	Start/Ziel
4	Val Sinestra bei Anfahr über Nauders	38,8	1.167	Tiench in Sent
7	Ramosch bei Anfahr über Nauders	21,7	930	Ramosch/Ramosch
8	Dreznas bei Anfahr über Nauders	20,6	868	Martina/Martina
32	Stablenrunde bei Anfahr über Reschen	20,3	470	Nauders/Nauders
33	Reschenrunde bei Anfahr über Reschen	20,5	563	Nauders/Nauders
34	Durch den Muntwald bei Anfahr über Reschen	13,0	585	Nauders/Nauders
40	Zur Labaunalm bei Anfahr über Reschen	10,8	620	Nauders/Nauders
43	Grüneztour bei Anfahr über Nauders	16,0	529	Reschen/ Nauders
46	Rojenrunde bei Anfahr über Nauders	28,4	855	Reschen/Reschen
50	Trainingsstrecke Wand bei Anfahr über Nauders	10,4	570	Plund/Plund
51	Durchs Radushtal bei Anfahr über Nauders	22,0	840	Plund/Plund
52	Kobler Alm Runde bei Anfahr über Nauders	22,4	980	Plund/Plund
54	Rund um den Fruediger bei Anfahr über Nauders	24,2	1.022	Plund/Plund
56	Pagitts-Valder Alm bei Anfahr über Nauders	15,1	670	St. Valentin/St. Valentin
57	Drei Almen Tour Langtaufer bei Anfahr über Nauders	27,3	800	Graun/Graun
62	Sterberghütte bei Anfahr über Nauders	16,4	935	Taufers im Münsertal

Schwere Touren

Nr.	Name	KM	HM	Start/Ziel
11	Val d'Uina-Reschenpass bei Anfahr über Nauders	68,9	1.732	Nauders/Nauders oder Reschen/Reschen
35	Zur Goldenehütte bei Anfahr über Reschen	20,6	820	Nauders/Nauders
37	Bergkastelrunde bei Anfahr über Reschen	20,3	1.070	Nauders/Nauders
38	Zwei Seennunde bei Anfahr über Reschen	11,8	560	Nauders/Nauders
39	Durch den Kompatschwald bei Anfahr über Reschen	17,1	680	Nauders/Nauders
41	Piamortrunde bei Anfahr über Reschen	26,8	940	Nauders/Nauders oder Reschen/Reschen
42	Schweizerunde bei Anfahr über Reschen	15,7	556	Nauders/Nauders
43	Schweizerunde bei Anfahr über Reschen	32,5	1.245	Nauders/Nauders
44	Zur Rossbodenalm bei Anfahr über Nauders	18,4	851	Reschen/Reschen
45	Untersprungunde bei Anfahr über Nauders	19,7	592	Reschen/Reschen
53	Zur Ochsenberg Alm bei Anfahr über Nauders	17,8	1.051	Plund/Plund
55	Zur Goldenehütte bei Anfahr über Nauders	22,2	1.072	Plund/Plund
56	Rojen-Fallgatal bei Anfahr über Nauders	27,7	1.070	Reschen/Reschen
58	St. Valentin - Piawen - Planer Alm bei Anfahr über Nauders	29,4	1.300	St. Valentin/St. Valentin
59	Sevenenhütte bei Anfahr über Nauders	26,9	1.210	Burges/Burges
61	Almdundfahrt bei Anfahr über Nauders	38,3	1.470	Taufers im Münsertal



MOUNTAINBIKETOUREN

LEICHTE TOUREN

46. Rund um den Reschensee

Rundtour um den Reschensee, bis auf ein 2 km langes Teilstück kann die Tour komplett auf verkehrsfreiem Radweg gefahren werden, eignet sich besonders für Familien, ist fahrtechnisch wie konditionell leicht und daher gut für Kinder.

Hin-/Retourweg ➡ 15,3 km
Höhendifferenz ➡ 285 Hm

47. Zur Grauner Alm

Auf schön ausgebautem Schotterweg bis zur Grauner Alm und auf dem selben Weg wieder retour. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 9 km

Hin-/Retourweg ➡ 12,9 km
Höhendifferenz ➡ 790 Hm

49. Tschingls – St. Ulrich

Ideale Familien- oder Streckenverlauf bietet zumeist nur sanfte und damit leichte Anstiege, welche in Summe 250 Höhenmeter betragen und sich gleichzeitig auf die gesamte Tour verteilen.

Hin-/Retourweg ➡ 9,4 km
Höhendifferenz ➡ 250 Hm

59. Obervinschger Panoramator

Diese Tour startet im Vinschgau überland, in St. Valentin am St. Jodansee und führt auf der eigens für linken Talsteig über kleine Weiler hinunter bis nach Mals. Hier endet man das Tal mal von den anderen Seiten. Viel in Wäldern und Schotter, eignet sich auf Asphaltstraßen. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 9 km

Hin-/Retourweg ➡ 27,5 km
Höhendifferenz ➡ 559 Hm

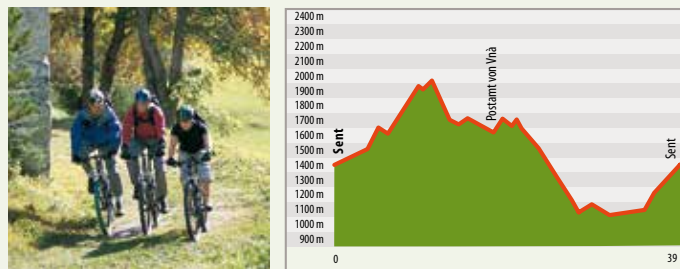


MITTELSCHWERE TOUREN

6. Val Sinestra

Abwechslungsreiche Rundtour, zuerst flach zum Eiseleiten, dann rund um das Val Sinestra und später mit schönem Panorama immer höher über den Isartal, dann ein sanfter Schottersteig hinunter zum See. Entlang des Innadweges und zum Schluss noch einmal bergauf auf einer asphaltierten Straße zurück zum Ausgangspunkt. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 22 km

Hin-/Retourweg ➡ 38,8 km
Höhendifferenz ➡ 1.167 Hm



7. Ramosch

Technisch leichte, aber konditionell mittelschwere Rundtour auf der Sonnersteig des Innadweges. Für fahrtechnisch nicht so versierte Biker, die aber doch etwas Kondition mitbringen sollten. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 18,2 km

Hin-/Retourweg ➡ 21,7 km
Höhendifferenz ➡ 930 Hm

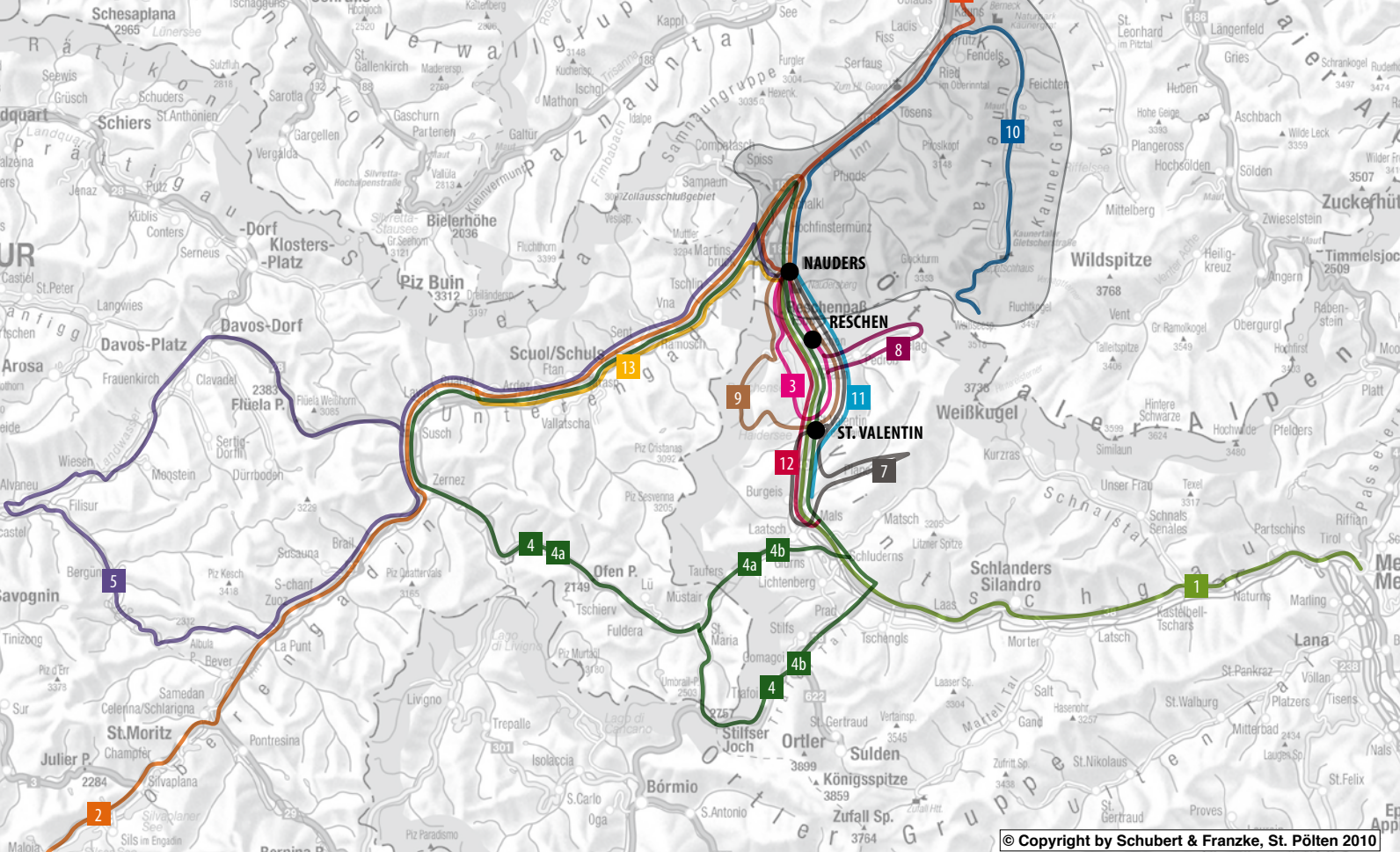
8. Urezass

Diese direkt an der EU-ausgangsbegleitende Rundtour stellt zunächst an die Kondition einige Anforderungen, bietet dafür aber einen schönen Blick auf das Isartal. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 8,3 km

Hin-/Retourweg ➡ 20,6 km
Höhendifferenz ➡ 868 Hm



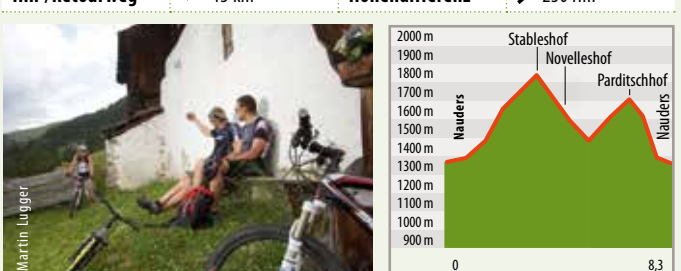
ROADBIKETOUREN



32. Höferrunde: Stables-Novelles-Parditsch

Nicht allzu anstrengende Rundtour, die die unmittelbare Umgebung von Nauders, die abgesehen von einigen Passagen zwischen Stables, dem Novellhof und Parditsch, fast ausschließlich aus asphaltierten Straßen besteht. Die Kondition ist nicht so anspruchsvoll wie bei den anderen Touren, aber die Landschaft ist sehr schön.

Hin-/Retourweg ➡ 13 km
Höhendifferenz ➡ 230 Hm



37. Reschenrunde

Abwechslungsreiche Rundtour zum Reschensee, steller Anstieg zur Kompatschwald, der Schotter auf 1.800 m, dann Downhill zum See, über Radweg retour nach Nauders/Reschen. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 9 km

Hin-/Retourweg ➡ 15,1 km
Höhendifferenz ➡ 563 Hm

39. Durch den Muntwald

Fahrtechnisch leichte und relativ kurze Streckentour, die auf dem Retourweg einen Abstecher zum Gasthof Parditschhof (Eiseleiten) macht, auf Asphalt zurück nach Nauders. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 9 km

Hin-/Retourweg ➡ 9,4 km
Höhendifferenz ➡ 250 Hm

40. Zur Labaunalm

Kurze Konditionstour zur Labaunalm (1.975 m), Eiseleitensteig, auf gleichem Weg zurück nach Nauders. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 9 km

Hin-/Retourweg ➡ 10,8 km
Höhendifferenz ➡ 620 Hm

45. Grüneisortour

Diese Tour führt von Italien nach Österreich vorbei am Grüneis, traumhafter Downhill durch alten „Tiefen Sommerweg“ zurück nach Nauders/Reschen. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 9 km

Hin-/Retourweg ➡ 16 km
Höhendifferenz ➡ 529 Hm

48. Rojenrunde

Rundtour entlang dem Reschensee mit anschließendem Anstieg zum Weiler Rojen (1.800 m), auf Schotter und Asphalt zurück nach Reschen. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 9 km

Hin-/Retourweg ➡ 28,4 km
Höhendifferenz ➡ 855 Hm

50. Trainingsprintstrecke Wand

Stelle Trainingsprintstrecke zum Weiler Wand, mit Weidlich ins schweizerische Engadin und in der Fortsetzung nochmal anspruchsvoller Anstieg in den Muntwald. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 13 km

Hin-/Retourweg ➡ 10,4 km
Höhendifferenz ➡ 570 Hm

51. Durchs Radarschital

Streckentour, die entlang des Radarschitals bis zur Radarschital führt und so gut wie keine technischen Ansprüche stellt. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 13 km

Hin-/Retourweg ➡ 12,9 km
Höhendifferenz ➡ 790 Hm

59. Kober Alm Runde

Ausgangspunkt Rundtour, die zunächst durch den Kober Schutzwald führt, anschließend rund um den Rachen Kopf verläuft und schließlich am Inn entlang nach Pfunds zurückkehrt. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 13 km

Hin-/Retourweg ➡ 22,4 km
Höhendifferenz ➡ 980 Hm



54. Rund um den Frutiger

Abwechslungsreiche Rundtour, die teilweise hohe Anforderungen an die Kondition, jedoch keine an die fahrtechnisch stellt. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 13 km

Hin-/Retourweg ➡ 24,2 km
Höhendifferenz ➡ 1.022 Hm

56. Plagott-Haider Alm

Steller Anstieg zur Haider Alm 2.100 m (Eiseleiten), traumhafter Panoramablick zum Reschensee, Abfahrt über Schotter nach Reschen. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 9 km

Hin-/Retourweg ➡ 15,1 km
Höhendifferenz ➡ 670 Hm

58. 3 Almen Tour Langtaufer

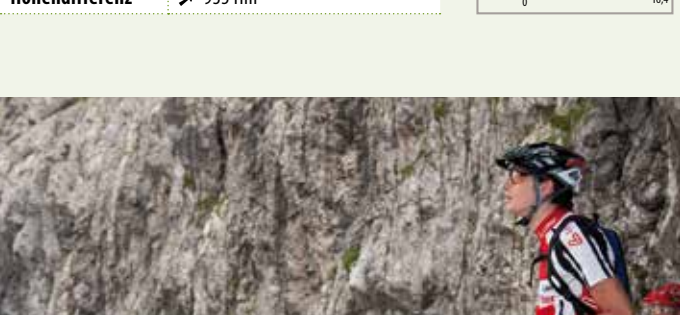
Rundtour, hinauf auf die rechten Talflanke, zurück im laboden. Eiseleiten in der Malsalm (1.800 m), Anfang bis Mitte August viel Verkehr. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 12 km

Hin-/Retourweg ➡ 27,3 km
Höhendifferenz ➡ 800 Hm

62. Stierberggüte

Kurze aber anstrengende Tour in der Seitental des Münstertales mit einer bewaldeten Hütte als Kernstück. Die Route und die schöne Aussicht muss man sich über eine steile Passage aber erst erarbeiten, es gibt auch auf dem ganzen Anstieg nur ein kurzes Bergstück zum Ausruhen. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 38 km

Hin-/Retourweg ➡ 16,4 km
Höhendifferenz ➡ 935 Hm

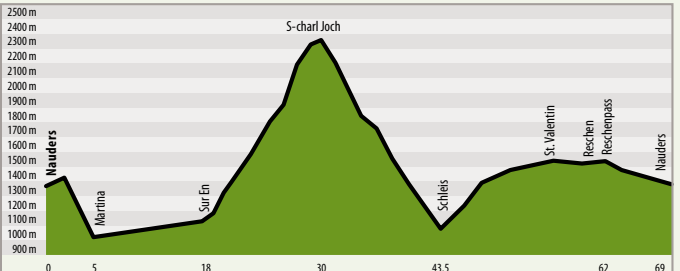


SCHWERE TOUREN

11. Val d'Uina-Reschenpass

Das Tourenhighlight für Konditionstarke - 3 Ländertour AVOH durch das sagenhafte Val d'Uina - von Mountaibikerguiden als eine der schönsten Touren der Alpen bezeichnet, fahrtechnisches Können erforderlich, keine Tour für Biker mit Höhenangst!

Hin-/Retourweg ➡ 68,9 km
Höhendifferenz ➡ 1.732 Hm



33. Zur Goldseehütte

Abwechslungsreiche Rundtour, die eine fahrtechnisch anspruchsvolle Passage beinhaltet, welche teilweise auf einer Steige verläuft. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 9 km

Hin-/Retourweg ➡ 20,6 km
Höhendifferenz ➡ 820 Hm

34. Bergkaltgüte

Rundtour zur Bergkaltgüte-Seilbahn (Eiseleiten), auf 2.200 m Downhill zur Goldseehütte (Eiseleiten), Aufstieg zum Stables - Novellhof, auf Schotter zurück nach Nauders. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 9 km

Hin-/Retourweg ➡ 20,3 km
Höhendifferenz ➡ 1.070 Hm

35. Zwei Seennunde

Sehr kurze Seennunde, die zwei fahrtechnisch schwierige Downhills zu bieten hat, bei denen man auf die Kosten kommen. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 9 km

Hin-/Retourweg ➡ 11,8 km
Höhendifferenz ➡ 560 Hm

36. Kompatschwald

Rundtour entlang dem italienischen Grenzgebiet, schwereliebende Trappassage durch Zibemwald, über Bergkaltgüte zum Festweg zurück nach Nauders. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 9 km

Hin-/Retourweg ➡ 17,1 km
Höhendifferenz ➡ 680 Hm

38. Plamortunde

Rundtour führt über die Staatsgrenz nach Italien an alten Kasernen vorbei, bietet von 2.000 m hoch gelegenen Plamort einen herrlichen Blick auf den Reschensee.

Hin-/Retourweg ➡ 26,8 km
Höhendifferenz ➡ 1.210 Hm

41. Schwarzeerde

Rundtour zum Naturdenkmal Schwarzeerde, mit fahrtechnisch schwierigen Downhills, die nur für Köhner fahrbar sind. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 9 km

Hin-/Retourweg ➡ 15,7 km
Höhendifferenz ➡ 556 Hm

42. Schweizerunde

Rundtour in die Schweiz mit steilem Wiesenweg am Beginn, Trappassage bis zur Schweizer Grenz, auf Rad- und Schotterwegen wieder zurück nach Nauders.

Hin-/Retourweg ➡ 32,5 km
Höhendifferenz ➡ 1.245 Hm

43. Rossbaldalm

Panoramatur zur Rossbaldalm (2.365 m), steller Aufstieg wird beherrscht durch traumhaften Blick zum Reschensee und zur Gletscherwelt der Weißkugel

Hin-/Retourweg ➡ 18,4 km
Höhendifferenz ➡ 851 Hm

44. Unterpinsurunde, Reschenalm

Durch herrliche Eichenwälder hoch zur Reschenalm (Eiseleiten) mit Fotopunkt auf dem Reschensee, mittlere Konditionstour auf guten Waldwegen. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 9 km

Hin-/Retourweg ➡ 18,4 km
Höhendifferenz ➡ 851 Hm

52. Zur Ochsenberg Alm

Kurze Streckentour, die jedoch konditionell nicht zu unterschätzen ist, da auf relativ kurzen Teilstücken viele Höhenmeter zu überwinden sind. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 13 km

Hin-/Retourweg ➡ 17,8 km
Höhendifferenz ➡ 1.051 Hm

55. Zur Gschneier Alm

Wendepunktstrecke, die an die Kondition hohe, jedoch an die fahrtechnisch nur geringe Anforderungen stellt. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 13 km

Hin-/Retourweg ➡ 22,2 km
Höhendifferenz ➡ 1.072 Hm

57. Rojen-Fallingtal

Das lange und landschaftlich äußerst reizvolle Fallingtal wird an seinem einzigen besiedelten Ort Rojen vorbei bis in das Täschlein befahren. Speziell die letzten Kilometer im hinteren Teil des Tales fordern Mensch und Bike mit grobem Schotter und einigen Bachdurchfahrten. Mit der Gabelbodenhütte (2.364 m) wird die höchste voll befahrbare Strecke des Tourangebietes erreicht. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 9 km

Hin-/Retourweg ➡ 27,7 km
Höhendifferenz ➡ 1.070 Hm

59. Rojen-Fallingtal

Das lange und landschaftlich äußerst reizvolle Fallingtal wird an seinem einzigen besiedelten Ort Rojen vorbei bis in das Täschlein befahren. Speziell die letzten Kilometer im hinteren Teil des Tales fordern Mensch und Bike mit grobem Schotter und einigen Bachdurchfahrten. Mit der Gabelbodenhütte (2.364 m) wird die höchste voll befahrbare Strecke des Tourangebietes erreicht. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 9 km

Hin-/Retourweg ➡ 27,7 km
Höhendifferenz ➡ 1.070 Hm

60. St. Valentin-Plawenn-Plawenn Alm

Abwechslungsreiche Tour, die in mehreren Schritten und dadurch einigen Kombinationsmöglichkeiten in zwei Seitentälern des Vinschgau führt, die fahrtechnischen Hahnenwäldchen liegen in der Abfahrt vom höchsten Punkt bei der Plawenn Alm, sonst bewegt man sich meistens auf Schotter- und Asphaltstraßen. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 18 km

Hin-/Retourweg ➡ 29,4 km
Höhendifferenz ➡ 1.300 Hm

61. Sevvannahütte

Konditionell schwere Tour mit heftiger Schiebpassage zur Sevvannahütte 2.258 m (Eiseleiten) Die Tour in Gegenrichtung zu fahren, mit Asphalt hinauf und Schotter hinunter, ist empfehlenswert. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 26 km

Hin-/Retourweg ➡ 26,9 km
Höhendifferenz ➡ 1.210 Hm

63. Almrundfahrt

Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinaufführt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Müstair benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt. Ab der Ortsausfahrt geht es über Nebentäler hinauf in den kleinen Ort Gaisas, hoch über den Müstertal. Nach einer kurzen Zwischenstopp nach La Favara wird das Bike Naturgenuss paradiesisch auf dem Weg zum besten Pass Gaisas nur Schotter. Im Traumheller führt es jetzt durch zwei Hochtäler. Aber auch der zweite Pass des Tages ist nur mittels Schieben machbar. Ein langer Downhill hinunter zum Ausgangspunkt entschädigt aber für alle Mühen // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 18 km

Hin-/Retourweg ➡ 33,3 km
Höhendifferenz ➡ 1.470 Hm

60. St. Valentin-Plawenn-Plawenn Alm

Abwechslungsreiche Tour, die in mehreren Schritten und dadurch einigen Kombinationsmöglichkeiten in zwei Seitentälern des Vinschgau führt, die fahrtechnischen Hahnenwäldchen liegen in der Abfahrt vom höchsten Punkt bei der Plawenn Alm, sonst bewegt man sich meistens auf Schotter- und Asphaltstraßen. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 18 km

Hin-/Retourweg ➡ 29,4 km
Höhendifferenz ➡ 1.300 Hm

61. Sevvannahütte

Konditionell schwere Tour mit heftiger Schiebpassage zur Sevvannahütte 2.258 m (Eiseleiten) Die Tour in Gegenrichtung zu fahren, mit Asphalt hinauf und Schotter hinunter, ist empfehlenswert. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 26 km

Hin-/Retourweg ➡ 26,9 km
Höhendifferenz ➡ 1.210 Hm

63. Almrundfahrt

Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinaufführt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Müstair benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt. Ab der Ortsausfahrt geht es über Nebentäler hinauf in den kleinen Ort Gaisas, hoch über den Müstertal. Nach einer kurzen Zwischenstopp nach La Favara wird das Bike Naturgenuss paradiesisch auf dem Weg zum besten Pass Gaisas nur Schotter. Im Traumheller führt es jetzt durch zwei Hochtäler. Aber auch der zweite Pass des Tages ist nur mittels Schieben machbar. Ein langer Downhill hinunter zum Ausgangspunkt entschädigt aber für alle Mühen // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 18 km

Hin-/Retourweg ➡ 33,3 km
Höhendifferenz ➡ 1.470 Hm

60. St. Valentin-Plawenn-Plawenn Alm

Abwechslungsreiche Tour, die in mehreren Schritten und dadurch einigen Kombinationsmöglichkeiten in zwei Seitentälern des Vinschgau führt, die fahrtechnischen Hahnenwäldchen liegen in der Abfahrt vom höchsten Punkt bei der Plawenn Alm, sonst bewegt man sich meistens auf Schotter- und Asphaltstraßen. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 18 km

Hin-/Retourweg ➡ 29,4 km
Höhendifferenz ➡ 1.300 Hm

61. Sevvannahütte

Konditionell schwere Tour mit heftiger Schiebpassage zur Sevvannahütte 2.258 m (Eiseleiten) Die Tour in Gegenrichtung zu fahren, mit Asphalt hinauf und Schotter hinunter, ist empfehlenswert. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 26 km

Hin-/Retourweg ➡ 26,9 km
Höhendifferenz ➡ 1.210 Hm

63. Almrundfahrt

Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinaufführt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Müstair benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt. Ab der Ortsausfahrt geht es über Nebentäler hinauf in den kleinen Ort Gaisas, hoch über den Müstertal. Nach einer kurzen Zwischenstopp nach La Favara wird das Bike Naturgenuss paradiesisch auf dem Weg zum besten Pass Gaisas nur Schotter. Im Traumheller führt es jetzt durch zwei Hochtäler. Aber auch der zweite Pass des Tages ist nur mittels Schieben machbar. Ein langer Downhill hinunter zum Ausgangspunkt entschädigt aber für alle Mühen // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 18 km

Hin-/Retourweg ➡ 33,3 km
Höhendifferenz ➡ 1.470 Hm

60. St. Valentin-Plawenn-Plawenn Alm

Abwechslungsreiche Tour, die in mehreren Schritten und dadurch einigen Kombinationsmöglichkeiten in zwei Seitentälern des Vinschgau führt, die fahrtechnischen Hahnenwäldchen liegen in der Abfahrt vom höchsten Punkt bei der Plawenn Alm, sonst bewegt man sich meistens auf Schotter- und Asphaltstraßen. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 18 km

Hin-/Retourweg ➡ 29,4 km
Höhendifferenz ➡ 1.300 Hm

61. Sevvannahütte

Konditionell schwere Tour mit heftiger Schiebpassage zur Sevvannahütte 2.258 m (Eiseleiten) Die Tour in Gegenrichtung zu fahren, mit Asphalt hinauf und Schotter hinunter, ist empfehlenswert. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 26 km

Hin-/Retourweg ➡ 26,9 km
Höhendifferenz ➡ 1.210 Hm

63. Almrundfahrt

Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinaufführt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Müstair benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt. Ab der Ortsausfahrt geht es über Nebentäler hinauf in den kleinen Ort Gaisas, hoch über den Müstertal. Nach einer kurzen Zwischenstopp nach La Favara wird das Bike Naturgenuss paradiesisch auf dem Weg zum besten Pass Gaisas nur Schotter. Im Traumheller führt es jetzt durch zwei Hochtäler. Aber auch der zweite Pass des Tages ist nur mittels Schieben machbar. Ein langer Downhill hinunter zum Ausgangspunkt entschädigt aber für alle Mühen // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 18 km

Hin-/Retourweg ➡ 33,3 km
Höhendifferenz ➡ 1.470 Hm

60. St. Valentin-Plawenn-Plawenn Alm

Abwechslungsreiche Tour, die in mehreren Schritten und dadurch einigen Kombinationsmöglichkeiten in zwei Seitentälern des Vinschgau führt, die fahrtechnischen Hahnenwäldchen liegen in der Abfahrt vom höchsten Punkt bei der Plawenn Alm, sonst bewegt man sich meistens auf Schotter- und Asphaltstraßen. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 18 km

Hin-/Retourweg ➡ 29,4 km
Höhendifferenz ➡ 1.300 Hm

61. Sevvannahütte

Konditionell schwere Tour mit heftiger Schiebpassage zur Sevvannahütte 2.258 m (Eiseleiten) Die Tour in Gegenrichtung zu fahren, mit Asphalt hinauf und Schotter hinunter, ist empfehlenswert. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 26 km

Hin-/Retourweg ➡ 26,9 km
Höhendifferenz ➡ 1.210 Hm

63. Almrundfahrt

Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinaufführt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Müstair benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt. Ab der Ortsausfahrt geht es über Nebentäler hinauf in den kleinen Ort Gaisas, hoch über den Müstertal. Nach einer kurzen Zwischenstopp nach La Favara wird das Bike Naturgenuss paradiesisch auf dem Weg zum besten Pass Gaisas nur Schotter. Im Traumheller führt es jetzt durch zwei Hochtäler. Aber auch der zweite Pass des Tages ist nur mittels Schieben machbar. Ein langer Downhill hinunter zum Ausgangspunkt entschädigt aber für alle Mühen // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 18 km

Hin-/Retourweg ➡ 33,3 km
Höhendifferenz ➡ 1.470 Hm

60. St. Valentin-Plawenn-Plawenn Alm

Abwechslungsreiche Tour, die in mehreren Schritten und dadurch einigen Kombinationsmöglichkeiten in zwei Seitentälern des Vinschgau führt, die fahrtechnischen Hahnenwäldchen liegen in der Abfahrt vom höchsten Punkt bei der Plawenn Alm, sonst bewegt man sich meistens auf Schotter- und Asphaltstraßen. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 18 km

Hin-/Retourweg ➡ 29,4 km
Höhendifferenz ➡ 1.300 Hm

61. Sevvannahütte

Konditionell schwere Tour mit heftiger Schiebpassage zur Sevvannahütte 2.258 m (Eiseleiten) Die Tour in Gegenrichtung zu fahren, mit Asphalt hinauf und Schotter hinunter, ist empfehlenswert. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 26 km

Hin-/Retourweg ➡ 26,9 km
Höhendifferenz ➡ 1.210 Hm

63. Almrundfahrt

Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinaufführt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Müstair benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt. Ab der Ortsausfahrt geht es über Nebentäler hinauf in den kleinen Ort Gaisas, hoch über den Müstertal. Nach einer kurzen Zwischenstopp nach La Favara wird das Bike Naturgenuss paradiesisch auf dem Weg zum besten Pass Gaisas nur Schotter. Im Traumheller führt es jetzt durch zwei Hochtäler. Aber auch der zweite Pass des Tages ist nur mittels Schieben machbar. Ein langer Downhill hinunter zum Ausgangspunkt entschädigt aber für alle Mühen // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 18 km

Hin-/Retourweg ➡ 33,3 km
Höhendifferenz ➡ 1.470 Hm

60. St. Valentin-Plawenn-Plawenn Alm

Abwechslungsreiche Tour, die in mehreren Schritten und dadurch einigen Kombinationsmöglichkeiten in zwei Seitentälern des Vinschgau führt, die fahrtechnischen Hahnenwäldchen liegen in der Abfahrt vom höchsten Punkt bei der Plawenn Alm, sonst bewegt man sich meistens auf Schotter- und Asphaltstraßen. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 18 km

Hin-/Retourweg ➡ 29,4 km
Höhendifferenz ➡ 1.300 Hm

61. Sevvannahütte

Konditionell schwere Tour mit heftiger Schiebpassage zur Sevvannahütte 2.258 m (Eiseleiten) Die Tour in Gegenrichtung zu fahren, mit Asphalt hinauf und Schotter hinunter, ist empfehlenswert. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 26 km

Hin-/Retourweg ➡ 26,9 km
Höhendifferenz ➡ 1.210 Hm

63. Almrundfahrt

Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinaufführt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Müstair benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt. Ab der Ortsausfahrt geht es über Nebentäler hinauf in den kleinen Ort Gaisas, hoch über den Müstertal. Nach einer kurzen Zwischenstopp nach La Favara wird das Bike Naturgenuss paradiesisch auf dem Weg zum besten Pass Gaisas nur Schotter. Im Traumheller führt es jetzt durch zwei Hochtäler. Aber auch der zweite Pass des Tages ist nur mittels Schieben machbar. Ein langer Downhill hinunter zum Ausgangspunkt entschädigt aber für alle Mühen // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 18 km

Hin-/Retourweg ➡ 33,3 km
Höhendifferenz ➡ 1.470 Hm

60. St. Valentin-Plawenn-Plawenn Alm

Abwechslungsreiche Tour, die in mehreren Schritten und dadurch einigen Kombinationsmöglichkeiten in zwei Seitentälern des Vinschgau führt, die fahrtechnischen Hahnenwäldchen liegen in der Abfahrt vom höchsten Punkt bei der Plawenn Alm, sonst bewegt man sich meistens auf Schotter- und Asphaltstraßen. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 18 km

Hin-/Retourweg ➡ 29,4 km
Höhendifferenz ➡ 1.300 Hm

61. Sevvannahütte

Konditionell schwere Tour mit heftiger Schiebpassage zur Sevvannahütte 2.258 m (Eiseleiten) Die Tour in Gegenrichtung zu fahren, mit Asphalt hinauf und Schotter hinunter, ist empfehlenswert. // **Anfahrt über Nauders** ➡ + 26 km

Hin-/Retourweg ➡ 26,9 km
Höhendifferenz ➡ 1.210 Hm

63. Almrundfahrt

Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinaufführt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Müstair benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt. Ab der Ortsausfahrt geht es über Nebentäler hinauf in den kleinen Ort Gaisas, hoch über den Müstertal. Nach einer kurzen Zwischenstopp nach La Favara wird das Bike Naturgenuss paradiesisch auf dem Weg zum besten Pass Gaisas nur Schotter. Im Traumheller führt es jetzt durch zwei Hochtäler. Aber auch der zweite Pass des Tages ist nur mittels Schieben